



REFERAT

Emne	Symposium om norsk rapport om røgfri tobak
Mødedato	25. februar 2020 kl. 11.30-16.00
Sted	SST
Deltagere	SST: Niels Sandø, Hilde Balling, Christina Ersbøll Ross Kræftens Bekæmpelse: Susanne Oksbjerg Dalton Institut for Lægemediedesign, KU: Jesper T. Andreasen Syddansk Universitet: Knud Juel Odontologisk institut, KU: Camilla Kragelund Hjerteforeningen: Charlotta Pisinger
Afbud:	Vibe Meister Beltoft (DTU Fødevareinstituttet)
Referent	Christina Ersbøll Ross (SST)

6. marts 2020

Sagsnr.: 03-0902-23
Reference cher@sst.dk
T 93518611
E cher@sst.dk

1. Formål og baggrund

Sundhedsstyrelsen har indkaldt til mødet, fordi vi ønsker at få mere viden om helbredseffekterne af snus og tyggetobak. Yderligere ønsker Sundhedsstyrelsen at få afklaret, om der på baggrund af det norske litteraturstudie er grundlag for at skærpe Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. røgfri tobak.

2. Udbredelse af røgfri tobak i DK

Sundhedsstyrelsens nyeste undersøgelse af unges brug af røgfri tobak blev præsenteret på mødet. Undersøgelsen viser, at 6 pct. af de 15-24-årige bruger snus/tyggetobak dagligt, og at 5 pct. bruger det lejlighedsvist. En undersøgelse af danskernes rygevaner viste, at der blandt den samlede befolkning fra 15 år og ældre var 4 pct., der brugte røgfri tobak i 2018.

3. Gennemgang af kapitler i det norske litteraturstudie

Konklusion på kapitel om kræft

- Der er enighed i gruppen om, at vurderingen af tilliden til studierne vedr. kræft i spiserør og kræft i bugspytkirtel bør nedgraderes fra moderat tillid til lav tillid, grundet få studier.
- Konklusionen er ifølge ekspertgruppen derfor, at det er *muligt* at brugen af svensk snus øger risikoen for kræft i spiserør og bugspytkirtel.
- Gruppen er enig i kapitlets øvrige konklusioner.

Konklusion på kapitel om hjerte- kar- sygdomme

- Gruppen konkluderer ud fra GRADE-vurderingen og ud fra, at konklusionen bygger på ét studie, at der ikke er tilstrækkeligt grundlag til at sige, at det er *sandsynligt*, at brugen af svensk snus øger risikoen for forhøjet blodtryk.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark
T +45 72 22 74 00
E sst@sst.dk
www.sst.dk

- Der er enighed om, at det kan konkluderes, at det er *muligt* at snus øger risikoen for forhøjet blodtryk.
- Det samme gælder snusens effekt på øget dødelighed i forløbet efter hjerteanfald og slagtilfælde. Her vurderer gruppen også, at det kan konkluderes, at det er *muligt*, at brugen af svensk snus øger risikoen for at dø i forløbet efter hjerteanfald eller slagtilfælde.

Konklusion på kapitlet om psykiske lidelser

- Gruppen er enige i kapitlets konklusioner.

Konklusion på kapitlet om diabetes type 2, fedme og metabolisk syndrom

- Der er enighed i gruppen om, at det er *sandsynligt*, at et højt forbrug af svensk snus øger risikoen for diabetes type 2.
- Gruppen vurderer, at det kan konkluderes, at det er *muligt*, at et højt forbrug af svensk snus øger risikoen for metabolisk syndrom.
- Yderligere konkluderer gruppen, at de ikke ud fra det foreliggende kan konkludere, at det er *muligt*, at brugen af svensk snus fører til vægtøgning og øger risikoen for fedme.

Konklusion på kapitlet om ikke-maligne forandringer i mundhulen

- Gruppen er enige i kapitlets konklusioner, som i høj grad baserer sig på studierne inddraget i det norske litteraturstudie fra 2014.
- Camilla Kragelund pointerer, at man ved, at brugen af snus giver forandringer i mundhulen, herunder tilbagetrasket tandkød.

Konklusion på kapitlet om svangre

- Der er enighed i gruppen om kapitlets GRADE-vurderinger.
- Kapitlets konklusion om, at det er *sandsynligt*, at brugen af svensk snus øger risikoen for tidlig fødsel, er ifølge gruppen ikke i overensstemmelse med GRADE-vurderingen, og gruppen konkluderer, at det er *muligt*, at brugen af svensk snus øger risikoen for tidlig fødsel.
- Der er enighed om kapitlets øvrige konklusioner.

Konklusion på kapitlet om nikotin

Gruppen drøftede nikotin både i tobaksprodukter og nikotinprodukter godkendt som rygestopmiddel. Pointerne fra gruppen var således, at:

- Børn, unge, gravide og ammende frarådes at bruge nikotinprodukter
- Nikotin bør kun bruges kortvarigt i forbindelse med rygestop
- Det er vigtigt, at nikotinprodukter, godkendt som rygestopmidler, anvendes i kombination med professionel rygestoprådgivning