



## NOTAT

Danske Regioners bidrag SSU alm. del spm. 1022 om ventetider på psykologbehandling

### Spørgsmål 1022

*”Hvordan har udviklingen i ventetider til psykologhjælp til angst og depressioner udviklet sig de seneste år, og er der herunder geografiske forskelle på ventetider? Er ventetider på psykologhjælp begrundet i mangel på psykologer, manglende ydernumre eller andet?”*

### Svar på spørgsmål 1022

Psykologerne indberetter ventetider for ikke-akutte patienter på henvisningsårsag 1-9 og henvisningsårsag 10+11. Nedenstående figurer viser udviklingen i ventetid i antal uger på de to grupper pr. 1. januar fra 2017-2021.

Det ses, at ventetiden på landsplan på henvisningsårsag 1-9 er steget fra 7,4 uger pr. 1. januar 2017 til 12,3 uger pr. 1. januar 2021 svarende til en stigning på 67%.

For henvisningsårsag 10-11 er ventetiden steget fra 9,7 uger pr. 1. januar 2017 til 13,8 uger pr. 1. januar 2021 svarende til en stigning på 42%.

Ventetiderne er, med én undtagelse i Region Syddanmark 2018, steget hvert år i alle regioner.

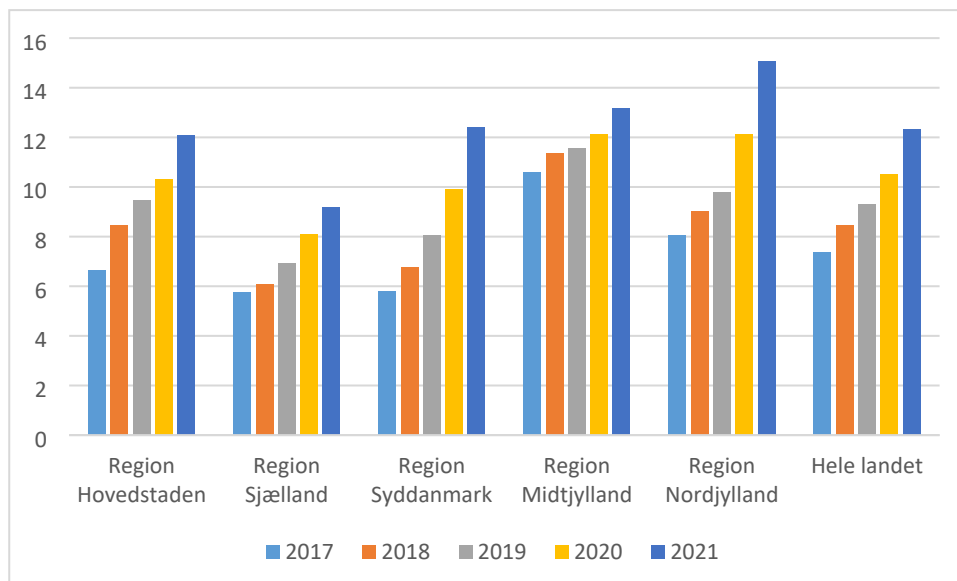
23-04-2021

EMN-2021-00592

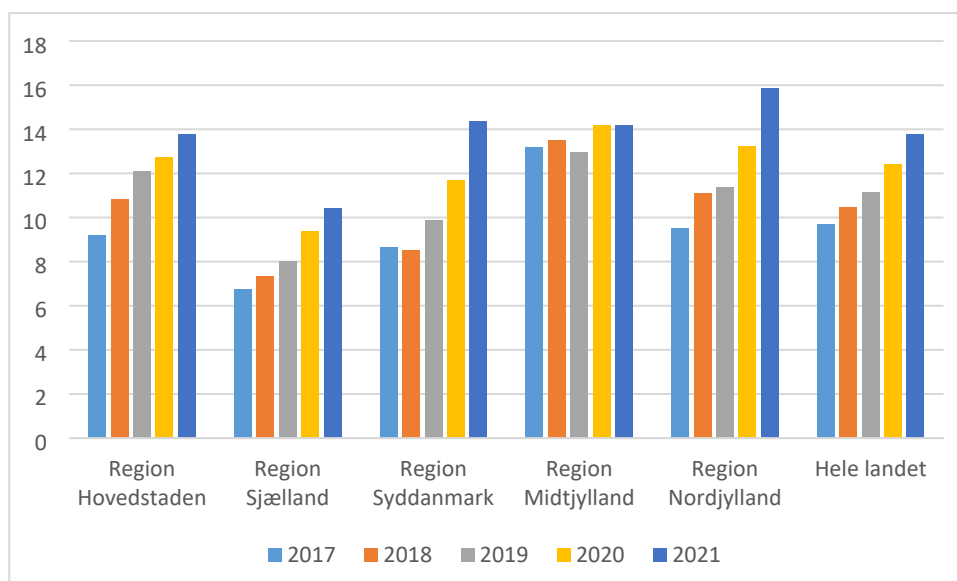
1436265

Peter Christian Madsen

Figur 1: Ugers ventetid henvisningsårsag 1-9, 2017-2021 pr. 1. januar indeværende år



Figur 2: Ugers ventetid henvisningsårsag 10-11, 2017-2021 pr. 1. januar indeværende år



Det er Danske Regioners opfattelse, at der i perioden fra 2017-2020 har været et stabilt antal patienter, konsultationer og ydernummerpsykologer, hvorfor en forklaring på de stigende ventetider ikke umiddelbart kan findes i en ændring i disse forhold. For størstedelen af regionerne kan det afkræftes, at der er mangel på psykologer, da regionerne ofte må afvise ansøgere i forbindelse med opslag af ydernumre. Dog gælder for Region Sjælland, at der kan være udfordringer med besættelse af ydernumrene i regionen, som til gengæld har den laveste ventetid.

Danske Regioner vurderer yderligere, med udgangspunkt i figur 1 og 2, at der er geografiske forskelle i ventetider til psykologhjælp.

Nedenfor uddybes ovenstående svar.

#### *Antal ydernumre i ordningen pr. 1. januar årene 2017-2021*

Som det fremgår af nedenstående tabel, er der et forholdsvist stabilt antal ydernumre i regionerne, som følger de regionale praksisplaner. Praksisplanerne har til formål at sikre behandlingskapaciteten inden for et givent planområde.

*Tabel 1: Antal ydernummer psykologer pr. 1. januar, 2017-2021*

	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>
Region Nordjylland	92	90	92	87	85
Region Midtjylland	188	189	187	189	197
Region Syddanmark	182	178	181	176	174
Region Hovedstaden	256	256	256	256	256
Region Sjælland	121	124	123	123	121
<b>Samlet</b>	<b>839</b>	<b>837</b>	<b>839</b>	<b>831</b>	<b>833</b>

\*Bemærk tabellen viser alle **besatte** kapaciteter pr. 1. januar de pågældende år. Jf. metoden for uddeling af ydernumre, så kan der være en forskel i forhold til den aftalte kapacitet i praksisplanen. Eksempelvis er der 14 kapaciteter i opslag til besættelse 1. juli 2021 i Region Syddanmark. Så et udtræk pr. 1 juli 2021 vil i Region Syddanmark vise 188 ydernumre.

#### *Antal konsultationer og antal patienter*

I tabel 2 og 3 herunder ses en oversigt over antallet af konsultationer og antallet af patienter. Det ses, at der i perioden har været foretaget 2% flere konsultationer, mens der har været behandlet 4% færre patienter.

*Tabel 2: Antal konsultationer fordelt på henvisningsårsager\**

	2017	2018	2019	2020	Ændring 2017-2020
Henvisningsårsag 1-9	193.241	183.427	178.537	152.901	-21%
Henvisningsårsag 10+11	250.996	249.847	260.424	299.524	19%
- Heraf vederlagsfri	0	8.693	31.702	47.571	N/A
<b>Samlet</b>	<b>444.237</b>	<b>433.274</b>	<b>438.961</b>	<b>452.425</b>	<b>2%</b>
<b>Årlig ændring</b>		<b>-2%</b>	<b>1%</b>	<b>3%</b>	

\*I denne tabel er ikke medtaget de rådgivningsydelse, som blev indført med sidste overenskomst.

Tabel 3: Antal patienter fordelt på henvisningsårsager\*

	2017	2018	2019	2020	Ændring 2017-2020
Henvisningsårsag 1-9	39.039	37.125	36.131	31.149	-20%
Henvisningsårsag 10+11	44.583	44.559	45.770	49.912	12%
- Heraf vederlagsfri	0	1.976	5.067	6.800	
<b>Samlet</b>	<b>80.393</b>	<b>78.329</b>	<b>78.293</b>	<b>77.516</b>	<b>-4%</b>
<b>Ændring</b>		<b>-3%</b>	<b>0%</b>	<b>-1%</b>	

\*Opgørelsen er lavet på unikke CPR-numre, hvor de enkelte tal ikke summer til totalen, da en patient kan modtage behandling på flere forskellige henvisningsårsager

### Regionale forskelle

Som det ses i figur 1 og 2, er ventetiderne pr. 1. januar 2021 højest i Region Nordjylland og lavest i Region Sjælland. Tabel 4 giver en oversigt over antallet af borgere pr. ydernummer i de enkelte regioner. Hvis der er et nogenlunde ens antal borgere pr. ydernumre på tværs af regionerne, kan de geografiske forskelle ikke umiddelbart forklares i forskelle i antal psykologer.

Tabel 4: Antal borgere pr. ydernummer fordelt på regioner.

	2017	2018	2019	2020	2021
Region Nordjylland	6.384	6.546	6.410	6.781	6.946
Region Midtjylland	6.938	6.950	7.062	7.018	6.762
Region Syddanmark	6.688	6.858	6.759	6.949	7.032
Region Hovedstaden	7.060	7.120	7.170	7.211	7.246
Region Sjælland	6.881	6.734	6.803	6.808	6.933
<b>Samlet</b>	<b>6.852</b>	<b>6.907</b>	<b>6.920</b>	<b>7.007</b>	<b>7.011</b>

### Perspektivering i forhold til kapacitet i ordningen

I overenskomsten er der aftalt et omsætningsloft.

Psykologer kan maksimalt omsætte for et vist beløb (310.000 kr. pr. januar 2021) årligt vedr. behandling af patienter med angst og depression (henvisningsårsag 10-11). Patienter på den vederlagsfri ordning indgår ikke i opgørelsen af hverken omsætningsloftet eller den økonomiske ramme.

I 2019 havde psykologerne et omsætningsloft på henvisningsårsag 10-11 på 272.178 kr., mens den i 2020 var 307.908, da man udvidede økonomien på henvisningsårsag 10-11 som følge af fjernelsen af aldersloftet for behandling af angst.

I sommeren 2020 indgik parterne en tillægsaftale, hvor en af konsekvenserne var, at man øgede omsætningsloftet til 364.006 kr. – en stigning på 34% sammenlignet med 2019. I tabellen ses en fordeling af ydernes omsætning indenfor intervaller på 50.000 kr. Det ses, at omkring 3/4 af yderne i både 2019 og 2020 lå med en omsætning under 200.000 kr.:

Tabel 5: Antal ydere opgjort efter omsætning på henvisningsårsag 10-11 (i tusinde kroner), 2019-2020

Omsætning i tusinde kr.	Antal ydere		Andel		Akkumuleret andel	
	2019	2020	2019	2020	2019	2020
0-50	75	95	9%	11%	9%	11%
50-100	162	148	19%	17%	28%	28%
100-150	209	193	25%	22%	53%	50%
150-200	201	182	24%	21%	76%	71%
200-250	138	134	16%	15%	93%	86%
250-300	59	79	7%	9%	100%	95%
300+*	3	43	0%	5%	100%	100%

\*I 2019 var omsætningsloftet under 300.000, hvilket forklarer det lave antal ydere. I 2020 stiger omsætningsloftet til over 300.000

NB.: Alle ydere, der har afregnet i året, er medtaget. Der er ikke taget højde for, at ydere stopper, holder orlov eller er syge.

Udover omsætningsloftet, der vedrører henvisningsårsag 10-11, er psykologerne forpligtet via overenskomsten til at årligt levere en minimumsomsætning på alle henvisningsårsager. Grænsen blev med overenskomstaftalen 1. oktober 2019 hævet fra 100.000 kr. til 150.000 for at sikre, at den nuværende kapacitet af psykologer øgede deres behandling under overenskomsten og dermed kunne bibringe til at nedsætte ventetider.

Konkret vurderer Danske Regioner, at der med afsæt i psykologernes nuværende aktivitet er mulighed for, at vi med det nuværende antal psykologer i ordningen kunne øge behandlingskapaciteten væsentligt, hvis psykologerne gjorde brug af det nuværende råderum i forhold til omsætningsloftet. Danske Regioner kan også konkludere, at ventetiderne er steget over perioden på trods af, at psykologernes omsætningsloft er hævet af flere omgange.