



**Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri**

Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg
Christiansborg
1240 København K

Den 19. maj 2021

Ministeren for fødevarer, landbrug og fiskeris besvarelse af spørgsmål nr. 1294 (MOF alm. del) stillet den 21. april 2021 efter ønske fra Erling Bonnesen (V).

Spørgsmål nr. 1294

” Vil ministeren i forlængelse af virtuelt forsamlingshus om de nye kostråd (MOF alm. del – bilag 481) svare på: 1) Hvordan borgerne sikrer sig, at de spiser sundt ved at følge statens kostråd, når der også medtages klimaeffekter i kostrådene og dermed ikke fuldt ud fokuseres på sundhedseffekter, og 2) om der er modsætninger mellem sundhedseffekter og klimaeffekter i forhold til at spise sundt i relation til kostrådene og vejledning herfra til at spise sundt, og i givet fald hvilke?”

Svar

Jeg har forelagt spørgsmålet for Fødevarestyrelsen, der oplyser:

”Når man følger kostrådene, vil kroppen få dækket behovet for vitaminer, mineraler og andre vigtige næringsstoffer. Det vil også gøre det nemmere at holde en sund vægt, og man nedsætter risikoen for livsstilssygdomme som f.eks. hjerte-kar-sygdomme, type 2-diabetes og visse typer af kræft.

Der er sammenhæng mellem det at spise sundt og det at spise klimavenligt. Hvis kostrådene alene skulle tage højde for sundhedseffekter, ville man f.eks. kunne spise større mængder fjerkræ, æg, fisk, mælk og mælkeprodukter end kostrådene anviser. Når de nye kostråd angiver, hvad der er passende mængder for disse fødevarer, er det for at tage hensyn til fødevarernes klimaaftryk. Dermed anvises en kost, der samlet set er både sund og mere klimavenlig.”

Rasmus Prehn

/

Per Christiansen