



**Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri**

Folketingets Miljø- og Fødevareudvalg
Christiansborg
1240 København K

Den 21. april 2021

Ministeren for fødevarer, landbrug og fiskeris besvarelse af spørgsmål nr. 1213 (MOF alm. del) stillet d. 9. april 2021 efter ønske fra Erling Bonnesen (V).

Spørgsmål nr. 1213

”Vil ministeren redegøre for, jf. de nye kostråd, om det anbefales, at man spiser en plantebøf fremfor en animalsk bøf?”

Svar

Jeg har forelagt spørgsmålet Fødevarestyrelsen, som oplyser at:

”Kostrådene giver ikke anbefalinger i forhold til konkrete produkter.

De nye kostråd anbefaler, at man skærer ned på kødet ved at indføre kødfrie dage eller bruge mindre kød i måltiderne og erstatte det med f.eks. grøntsager, bælgfrugter eller fuldkorn. I en kost sammensat efter kostrådene er der plads til op til 350 gram kød om ugen.”

Rasmus Prehn

/ Per Preisler Christiansen