



Folketingets Kulturudvalg
Christiansborg
1240 København K

Kulturministeren

Kulturministeriet
Nybrogade 2
1203 København K

Tlf : 33 92 33 70
E-mail : kum@kum.dk
Web : www.kum.dk

6. maj 2021

Folketingets Kulturudvalg har den 9. april 2021, efter ønske fra Mai Mercado (KF), stillet mig følgende spørgsmål, nr. 269 (Alm. del), som jeg hermed besvarer.

Spørgsmål:

Hvilken betydning vurderer regeringen og dennes eksperter, at nedlukningen vil få af konsekvens ift. livsstilssygdomme grundet manglende fysisk aktivitet på sigt, henset til at de børn og unge, der falder fra nu, kan komme til at betale en stor pris i form af manglende sundhed senere i livet - især for de mere udsatte grupper, jf. undersøgelser fra bl.a. andre Sundhedsstyrelsen og VIVE, der viser, at livslange og sunde idrætsvaner grundlægges i barndommen. (jf. <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2019/Boern-og-unges-sundhed-og-trivsel.ashx?la=da&hash=DB0B87FB0945D29F41ACCB2685CE2AF20210BB> og <https://www.vive.dk/media/pure/10762/2240313?>)

Svar:

Jeg har til brug for besvarelsen indhentet bidrag fra sundhedsministeren, som jeg kan henholde mig til. Sundhedsministeren har til brug for besvarelsen af spørgsmålet indhentet følgende bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som henholdes til:

”Det er ikke muligt, at afgøre hvilken betydning nedlukningen konkret vil få af konsekvens ift. livsstilssygdomme for de børn og unge der falder fra pga. af nedlukningen af indendørsidrætten. Livsstilssygdommen udvikles over en længere periode. Nedlukning af indendørsidrætten i 8 mdr. er ikke lang tid i forhold til udviklingen af livsstilssygdomme, og derfor er det muligt for de 10-21-årige, at indhente det der er tabt ved nedlukningen. Selvom indendørsidrætten har været lukket ned i en periode, har det fx været muligt for målgruppen at være fysisk aktiv på andre måder. Det indikerer en undersøgelse fra Idrættens Analyseinstitut, der kommer frem til at en del 7-15-årige har haft mulighed for at deltage i idrætsaktiviteter på egen hånd, som erstatning for de aktiviteter der lukkede ned.

Desuden er det ikke kun muligheden for at dyrke idræt indendørs, der har betydning for hvor fysisk aktiv man er igennem livet. Forældrenes indkomst og uddannelse, samt den uddannelse børn og unge selv får, har også betydning for, hvor fysisk aktive børn og unge er igennem livet og dermed hvordan de kan forebygge livsstilssygdomme ved at være fysisk aktive.”

Joy Mogensen