



Folketingets Kulturudvalg
Christiansborg
1240 København K

Kulturministeren

Kulturministeriet
Nybrogade 2
1203 København K

Tlf : 33 92 33 70
E-mail : kum@kum.dk
Web : www.kum.dk

6. maj 2021

Folketingets Kulturudvalg har den 9. april 2021, efter ønske fra Mai Mercado (KF), stillet mig følgende spørgsmål, nr. 261 (Alm. del), som jeg hermed besvarer.

Spørgsmål:

Hvilken betydning vurderer regeringen og dennes eksperter, har været den samlede effekt på børn og unges (10-21 år) BMI i gennemsnit, hvis man ser på den samlede nedlukning af indendørsidrætten i ca. 8 måneder i alt?

Svar:

Jeg har til besvarelsen indhentet bidrag fra sundhedsministeren, som jeg kan henholde mig til. Sundhedsministeren har til brug for besvarelsen af spørgsmålet indhentet følgende bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som henholdes til:

”Det er ikke muligt, at vurdere hvilke konkrete konsekvenser nedlukningen af indendørsidrætten har haft eller vil have for målgruppens BMI, mentale sundhed eller livsstilssygdomme fordi de data, der skal danne grundlag for denne vurdering ikke eksisterer på nuværende tidspunkt.

Udviklingen i BMI er hos den enkelte et resultat af ændringer over tid i højde og vægt. Hos børn og unge (<18 år) afhænger BMI desuden af, hvor langt fremadskridende puberteten er. Der sker derfor naturligt en ændring i BMI over tid blandt børn og unge (<18 år). På gruppeniveau er 8 mdr. en kort periode at se ændringer i.

Vægtudvikling er multifaktoriel og yderst kompleks og afhænger af en lang række faktorer, der omfatter både individuelle og samfundsrelaterede faktorer. De individuelle faktorer omfatter bl.a. mad-, måltids- og fysisk aktivitetsvaner, men også søvn, stress, trivsel, stillesiddende tid, alkoholforbrug, rygning og passiv rygning spiller ind. Det er derfor ikke muligt at udtale sig om den isolerede effekt på BMI af blot en af de

indgående faktorer, som fx reduceret fysisk aktivitet, med mindre det undersøges i et særligt designet interventionsstudier med netop dette formål.

Det er således ikke muligt at vurdere, hvad den samlede effekt af nedlukningen af indendørsidrætten i ca. 8 mdr. har været på udviklingen af BMI blandt børn og unge (10-18 år) samt yngre voksne (18-21 år).”

Joy Mogensen