



Folketingets Kulturudvalg
Christiansborg
1240 København K

Kulturministeren

Kulturministeriet
Nybrogade 2
1203 København K

Tlf : 33 92 33 70
E-mail : kum@kum.dk
Web : www.kum.dk

6. maj 2021

Folketingets Kulturudvalg har den 9. april 2021, efter ønske fra Mai Mercado (KF), stillet mig følgende spørgsmål, nr. 260 (Alm. del), som jeg hermed besvarer.

Spørgsmål:

Hvilken betydning vurderer regeringen og dennes eksperter, at det har haft på børn og unges (10-21 år) mentale sundhed på parametre som stress og ensomhed, hvis man ser på den samlede nedlukning af indendørsidrætten i ca. 8 måneder i alt, jf. at undersøgelser fra bl.a. Aarhus Universitet viser en markant mistrivsel blandt børn og unge under COVID-19 https://hopeproject.dk/#/reports/coronakrisen_i_danmark/versions/06-02-2021)?

Svar:

Jeg har til besvarelsen indhentet bidrag fra sundhedsministeren, som jeg kan henholde mig til. Sundhedsministeren har til brug for besvarelsen af spørgsmålet indhentet følgende bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som henholdes til:

”Det er ikke muligt, at vurdere hvilke konkrete konsekvenser nedlukningen af indendørsidrætten har haft eller vil have for målgruppens BMI, mentale sundhed eller livsstilssygdomme fordi de data, der skal danne grundlag for denne vurdering ikke eksisterer på nuværende tidspunkt.

De undersøgelser Sundhedsstyrelsen er bekendte med forholder sig primært til aldersgruppen fra 18 år og opefter. Derfor er det ikke muligt at anvende disse undersøgelser til at konkludere på konsekvenserne for de 10-21-åriges mentale sundhed.

I HOPE-projektet, der undersøger betydningen af Covid-19 krisen for mental sundhed, helbred og arbejdsmiljø, er en af konklusionerne i den nyeste rapport fra februar, at der i flere af trivselsindikatorerne observeres negative udviklinger over tid. Eksempelvis

det højeste niveau af ensomhed for hele undersøgelsesperioden, et højt niveau af stress, samt at en stor del af befolkningen ikke føler, at de får tilstrækkelig motion. Stigningen i ensomhed henover efteråret/vinteren er særligt udtalt blandt unge, som ligeledes er den aldersgruppe, der føler sig mest stressede.

Den enkeltes mentale sundhed styrkes blandt andet ved at være fysisk aktiv, være en del af positive fællesskaber, at opleve social anseelse og at hverdagen er meningsfuld. Disse elementer indgår i varierende grad ved deltagelse i indendørsidræt, som mange har været foruden i en længerevarende periode på nuværende tidspunkt. Men der findes også en række andre faktorer, der påvirker målgruppens mentale sundhed. Fx viser en undersøgelse fra Århus Universitet, om trivsel og mental sundhed ved hjemmeskoling under corona krisen, at afsavn fra skolekammerater bevirker målgruppens mentale sundhed og trivsel. Og en undersøgelse fra Børns Vilkår, om samtaler med børn fra sjette klasse til ungdomsuddannelser, viser, at målgruppens bekymringer om fremtiden og risiko for smitte også har stor betydning for deres mentale sundhed og trivsel.

Endelig er det værd at bemærke, at ovennævnte elementer, der styrker den enkeltes mentale sundhed, kan genfindes på anden måde, når indendørs idræt ikke er mulig, herunder at gennemføre idrætten udendørs. Desuden forventer Sundhedsstyrelsen, at stigningen i befolkningens dårlige mentale sundhed vil falde igen i takt med, at samfundet igen lukker op.”

Joy Mogensen