



Folketingets Kulturudvalg
Christiansborg
1240 København K

Kulturministeren

Kulturministeriet
Nybrogade 2
1203 København K

Tlf : 33 92 33 70
E-mail : kum@kum.dk
Web : www.kum.dk

6. maj 2021

Folketingets Kulturudvalg har den 9. april 2021, efter ønske fra Mai Mercado (KF), stillet mig følgende spørgsmål, nr. 259 (Alm. del), som jeg hermed besvarer.

Spørgsmål:

Hvad er regeringens faglige vurdering af, hvad den generelle fysiske konsekvens er for børn og unge fra 10-21 år, når man regner på betydning af nedlukning af indeidrætten i nu ca. 8 måneder i alt, jf. undersøgelser fra bl.a. Syddansk Universitet, som viser en nedgang i fysisk aktivitet blandt elever under nedlukningen.

https://www.sdu.dk/da/om_sdu/institutter_centre/iob_idraet_og_biomekanik/nyt_iob/corona-nedlukning+rammer+boern+og+unge?

Svar:

Jeg har til besvarelsen indhentet bidrag fra sundhedsministeren, som jeg kan henholde mig til:

Sundhedsministeren har til brug for besvarelsen af spørgsmålet indhentet følgende bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som henholdes til:

”Det er ikke muligt, at vurdere hvilke konkrete konsekvenser nedlukningen af indendørsidrætten har haft eller vil have for målgruppens BMI, mentale sundhed eller livsstilssygdomme fordi de data, der skal danne grundlag for denne vurdering ikke eksisterer på nuværende tidspunkt.

I udgangspunktet forventes nedlukningen af indendørsidrætten at have påvirket børn og unges fysiske aktivitetsniveau gennem de ca. 8 mdr. i en negativ retning. Det er dog ikke muligt at vurdere, hvad nedlukningen af indendørsidrætten konkret vil have af konsekvenser for 10-21 årige, fordi de data der skal bruges i vurderingen ikke findes. Dertil kommer at fysisk aktivitet er mere end blot indendørsidræt. Det er fx også cykling til og fra venner, løbe på rulleskøjter og skateboard, havearbejde, gåtur med

hund og at dyrke idræt udendørs. Så selvom der har været en nedlukning af indendørsidrætten, formodes det derfor at det har været muligt for målgruppen at være fysisk aktiv på andre måder. Undersøgelsen fra Syddansk Universitet angiver, at en stor andel børn og unge i alderen 6-16 år har været mindre fysisk aktive i forbindelse med den seneste nedlukning af indendørsidrætten. Dog er der nye tal fra Idrættens Analyseinstitut som viser, at selvom færre 7-15 årige dyrker aktiviteter i foreningsregi, så er der et stigende antal af dem, der dyrker aktiviteter de selv organiserer. Disse data understøtter formodningen om, at en del børn og unge har haft mulighed for at erstatte indendørsidrætten med anden fysisk aktivitet.”

Joy Mogensen