



## Sundhedsudvalgets høring om inddragelse af pårørende i psykiatrien den 1. september 2021

### **Bedre Psykiatris otte konkrete bud på, hvordan pårørende får en større og bedre rolle i behandlingen og bedre vilkår i hverdagen**

- 1) Alle ansatte i psykiatrien skal uddannes til at have viden om, hvad det vil sige at være pårørende og hvordan man inddrager pårørende. Det skal være en del af kerneopgaven, når man arbejder med personer med psykisk sygdom, uanset hvilken faggruppe man tilhører.
- 2) Forpligt behandlingspsykiatrien og kommunerne til at ansætte pårørendevejledere eller pårørendementorer.
- 3) Rekrutter og uddan pårørende-peers til at kunne løfte opgaverne som pårørendekonsulenter og pårørendementorer.
- 4) Regionerne bør sikre, at alle pårørende får tilbudt kvalitetssikret undervisning i forståelsen af sygdommen og i, hvordan vi lærer at forstå og mestre vores vilkår som pårørende.
- 5) Regionerne bør sikre målrettede, tidlige forløb til børn, unge og deres forældre, når en søskende eller forældre rammes af psykisk sygdom.
- 6) Løft kommunernes bostøtte til personer med psykisk sygdom, der enten bor hos deres familie eller i eget hjem.
- 7) Løft kvaliteten på de bosteder, som i dag skal dække alt for brede beboergrupper uden den nødvendige sikring af den socialpædagogiske, psykiatriske og sundhedsfaglige kvalitet.
- 8) Kræv, at regioner og kommuner sætter målbare, konkrete succeskriterier for, hvordan vi som pårørende skal inddrages, når man skal lave aftaler om de svære overgange, fx ved udskrivning fra behandling til hverdagen i kommunen.