

Andelsbevægelsen FolkeSundhed.dk

I 2020 står vi med FolkeSundhed.dk over for samme muligheder og udfordringer, som Industri 2.0 stod over for 100 år siden. Vi har som samfund brug for nytænkning af Health 2.0 og udnytte de teknologiske muligheder til at skabe størst samlet videnskabeligt og samfundsmæssig impact.

Vi er i en situation, hvor der er en væsentlig risiko for at teknologien øger den sociale ulighed og kompromitterer demokratiske grundprincipper. Der er behov for et alternativ, som understøtter og ikke nedbryder disse værdier.

Det lykkes vi med ved at sætte skub i en fælles folkebevægelse, hvor borgernes værdiskabelse er det primære omdrejningspunkt. Vi har i Danmark en unik mulighed for at understøtte missionsdrevet forskning og løsninger der kombinerer design thinking, dataetik og -sikkerhed, governance, regulatoriske rammer, maskinlæring, sociologi, biostatistik og epidemiologi.

Det vil vi opnå i en andelsmodel for fremtidens offentlige-private-borgernære partnerskaber. Vi vil samle læringer fra eksisterende initiativer og understøtte diversiteten i folks sundhed og behov.

Andelsbevægelsen FolkeSundhed.dk har som primære mål at understøtte det gode livsforløb for alle borgere (herunder at reducere forekomsten af de tungeste sygdomsforløb) og at tænke hele forebyggelsesværdikæden ind i forhold til de kroniske sygdomme.

Borgeren er i centrum og en ligeværdig partner i processen.

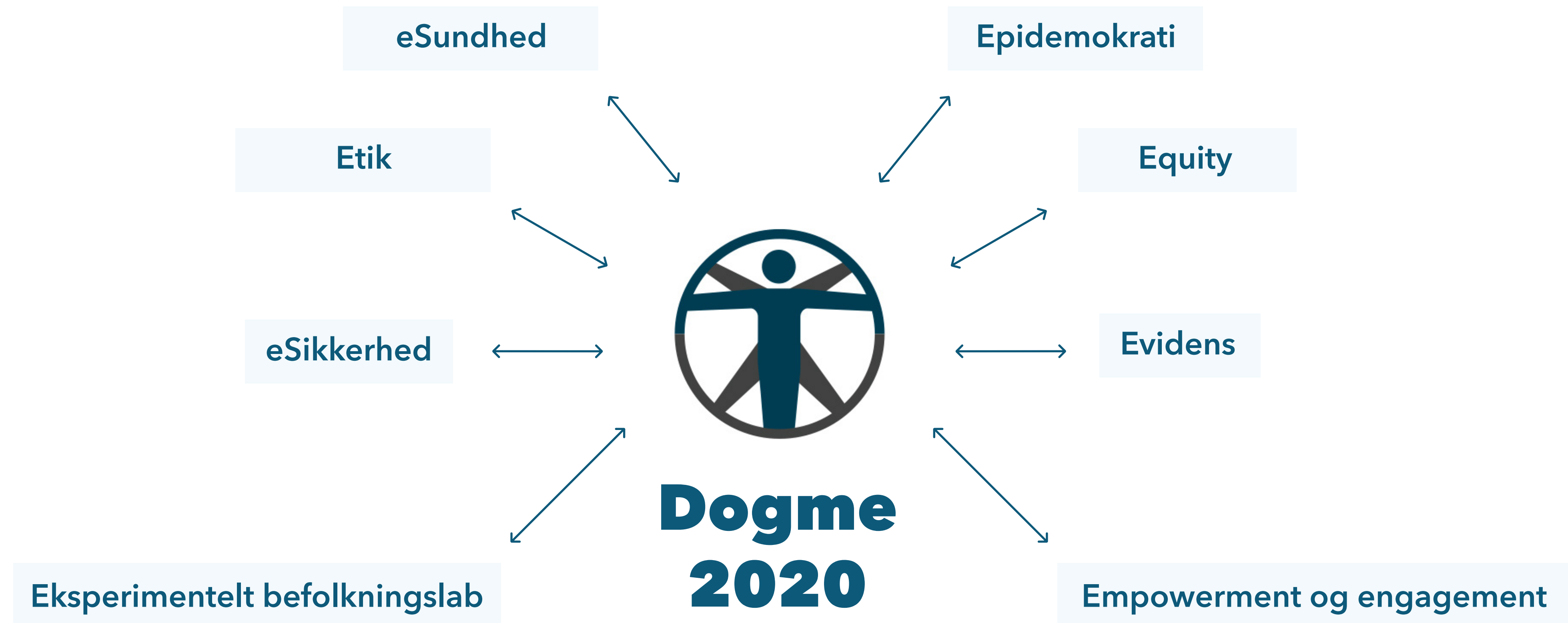
Andelshaverne
borgere, regioner, kommuner og praktiserende læger



Værdiskaberne
danske patienter, danske universiteter og life science-klynger, GTS'er, non-profit-organisationer etc.

Danmark er unik

Vi har en demokratisk samfundsmodel baseret på højt tillidsniveau, som demonstreret under COVID-19 pandemien. Vi har løbende opsamlet viden på alle borgere på tværs af domæner baseret på CPR nummer siden 1973.



Dansk sundhed anno 2020

- # Patienter kan opleve gode sammenhængende forløb under indlæggelse, men særligt komplekse sygdomsforløb udfordrer samarbejdet på tværs af sektorer.
- # Der er få eksempler på at data indsamlet i det danske sundhedsvæsen udnyttes effektivt til at skabe værdi for borgernes livs- og behandlingsforløb.
- # Der er en række identificerede barrierer for at realisere de unikke potentialer, f.eks. juridisk, organisatorisk og økonomisk som hæmmer incitamenterne til forebyggelse og borgerværdiskabelse.

Dansk sundhed anno 2030

- # Borgerne oplever sammenhæng og proaktivitet, muliggjort af individualiseret digital feedback, der bidrager til at opretholde borgerens trivsel og personlige sundhed i hverdagen.
- # Borgerne bidrager med egne data fra hverdagen som udfylder hullerne i data som opstår mellem kontakterne med sundhedssektoren.
- # Vi har fjernet barriererne ved at opbygge et vidensøkosystem baseret på virtuel centralisering af læring.

Borgerens værdiskabelse som mål

- # Vi har borgerens værdiskabelse over hele det levede liv som højeste prioritet.
- # Data-ejerne definerer fællesskabet, som andelshavere.
- # Værdiskabelsen udvikles i et interessent-neutralt miljø på tværs af Danmark.
- # Vi ruster borgeren til at inddrage sundhedsaktørerne, når det er nødvendigt.

Andelsbevægelsen FolkeSundhed.dk

Vi er allerede i bevægelse

Initiativet udgår fra

Aarhus Universitet
Aalborg Universitet
Alexandra Institutet
DMJX (Journalist og mediehøjskolen)
Forskningsenhederne for Almen Praksis
Institutet for Fremtidsforskning
Komiteen for Sundhedsoplysning
Københavns Universitet
Medtech Innovation Consortium
Syddansk Universitet
Teknologisk Institut

I samarbejde med

Akademiet for Talentfulde Unge
Animationsskolen i Viborg
Danske Patienter
Data for Good
Designskolen Kolding
Life Science klyngerne
Mere end 70+ danske kommuner
Science Museerne
Sundhed.dk

Vi står på skuldrene af samarbejde og bevægelse...

...24/7-data indsamlet i regi af [HealthD360](#)- og [CoronaLytics](#)-projekterne.

...BørnUngeLiv til at understøtte og udvikle kommunernes arbejde med [trivsel og sundhed](#) blandt børn og unge.

...Design ud fra borgerbehov i regi af [Giv De Unge Ordet](#) og [Designing for Children's Rights](#).

...Design Sprint om [borgergenererede sundhedsdata](#), Sund-ID.

...Dialog om [big data og mental sundhed](#) mellem den britiske ambassadør og Flemming Møller Mortensen (S).

...[Folkebevægelse for sundhed](#), Folkesundhed.dk.

...Artikel om [Danmark nye vindmølleeventyr](#), Information.

...Nordisk [scenarieprocess](#), Nordic Health 2030 Movement.

...Nordiske [registerdata](#), Nordic Life Course Research Initiative.

...Rådet for Digital Sikkerheds [holdningspapir for ansvarlig brug af data](#) i sundhedssektoren.

...Scenarierapport om [fremtiden for det danske sundhedsvæsen](#) (2017).

...Ønsket om mere [borgernær velfærd](#), Jane Heitman (V)

... Kronik: [Big data og social ulighed](#)

Tre Eksempler

Tech-Etiske Borgernære 24/7 Løsninger

Sundhedsøkonomisk tegner 6% af patienter med den højeste brug af pleje for 50% af alle sundhedsudgifter i Danmark.

Kroniske sygdomme tegner sig for næsten 75% af alle dødsfald på verdensplan, inklusive 4 millioner om året i Europa.

I 2016 har man estimeret et forbrug på 700 milliarder EUR til kroniske sygdomme i Europa.

Covid-19 situationen har enorm global impact.

I starten af 2021 har ca. 88 mio været smittet og ca. 2 mio er døde.

	Sårapp	Coronaviden	Trivsel for børn & unge (inkl. overvægt)
Beskrivelse	<p>Smartphone app til IOS og Android. Brugere kan med sårappen registrere og monitorere egne fodsår. Er udviklet i Innovationsfond projektet HealthD360.</p> 	<p>Smartphone-app til IOS og Android. Brugere kan via appen dele aktivitetsdata og sygdomshistorik, herunder tests med et forskerhold. Brugere kan sammenligne egne registreringer med andres i anonymiseret form og sammenligne data på tværs af husstanden. Er udviklet i Innovationsfond projektet CoronaLytics.</p> 	<p>Koncepter på digitale løsninger til at arbejde med børn & unges trivsel bl.a. i skoler med involvering af sundhedsplejen, herunder overvægtsrelaterede problemstillinger.</p> <p>Er udviklet i Innovationsfond projektet HealthD360.</p> 
Målgruppe	<p>Borgere med fodsår - er typisk i behandling på et sårambulatorium og i kommunal pleje. Ofte diabetikere som skal overholde et særligt regime for bevægelse m.m.</p>	<p>Borgere i Danmark. Borgere som har haft mistanke om at have været smittet, borgere som har været smittet og begge grupper familier og nærmeste pårørende.</p>	<p>Børn og unge under 20. Der arbejdes med koncepter målrettet børn og unge som sammen med deres familier er i et kommunalt tilbud på grund af overvægt og med skoleklasser om generelle trivselsproblematikker på klasseniveau.</p>
Teknologi	<p>Smartphone app. React Native. NemId. Microservice Infrastruktur. HL7 FHIR. Visual Analytics. Machine Learning. Dataplugin til Google Fit og Apple Health.</p>	<p>Smartphone app. Native. NemId. Microservice Infrastruktur. HL7 FHIR. Visual Analytics. Machine Learning. Dataplugin til Google Fit og Apple Health.</p>	<p>Diverse platforme. Smartphone og web. Endeligt teknologivalg ikke afgjort.</p>
Borgerdelte data	<p>Selvindberettet: Sårstørrelse, sår billeder, sår væske, betændelsestilstand, smerter, aktivitet.</p> <p>Dataplugin (24/7): Skridt, puls og lokation</p>	<p>Selvindberettet: Sygdomshistorik, trivsel under corona, coronatestresultater, familierelationer.</p> <p>Dataplugin (24/7): Cykeldistance, Energi ved aktivitet, Energi ved hvile, Gå- og løbedistance, hvilepuls, Maks. VO2, Minutter med motion, Puls, Pulsvariation, Skridt, Træning, Vægt og lokation</p>	<p>Selvindberettet (eksempler der prototypes med): Humør, relationer, trivsel, vægt, aktivitet, social aktivitet, kost m.m.</p> <p>Dataplugin (24/7): Skrift, puls, vægt, aktivitet og lokation.</p>
Andre data	<p>Kommunale journaldata (EOJ), Telemedicinsk sår vurdering (pleje.net), Regionale journaldata (EPJ), socioøkonomiske data.</p>	<p>Forskningsdata fra coronaforskning (SSI, SST m.m.) og blodprøver.</p>	<p>Data fra Børn og Unge liv (BUL), journaldata fra sundhedsplejen (børnedatabasen), nationale trivselsmålinger, vækstdata, socioøkonomiske data.</p>

Andelsbevægelsen FolkeSundhed.dk

Den gode hverdag og det gode liv 24/7 i tech-etiske partnerskaber

“Mest af alt holder jeg af hverdagen.”

- Dan Turéll

Forebyggende borgerværdiskabelse

Både nu, og særligt i fremtiden, har vi behov for at skabe de bedste rammer for at borgere bliver robuste igennem deres livsforløb. Social resiliens er et begreb som forener sundhedsfremme og forebyggelse.

Der mangler imidlertid generiske mål for borgerværdiskabelse. Mål som er relevante i alle livsforløb og er meningsfulde både for borgere som endnu ikke er patienter og patienter på tværs af sygdomme.

Andelsforeningen sætter rammerne for at alle borgere og patienter kan tilstræbe

- 1) at opnå en tilstand af velbefindende,
- 2) at kunne udfolde sit potentiale,
- 3) at kunne klare dagligdagens og livets udfordringer,
- 4) at kunne bidrage med arbejde som skaber værdi og
- 5) at bidrage til de i fællesskaber de indgår i.

Disse punkter er overensstemmelse med i WHO's definition på mental sundhed fra 2002 og et godt bud på en mindste fællesnævner for værdiskabelse i Andelsforeningen.

Visio-nær sundhed til at løse fremtidens stigende sygdomsbyrde

Den demografiske udvikling vil over de kommende årtier lægge pres på sundheds- og velfærdssystemerne, og der er behov for i langt højere grad at prioritere nye tilgange til forebyggelse og sundhedsfremme.

Der er brug for en visionær strategi med udgangspunkt i det nære sundhedsvæsen, som nedbringer den tiltagende samfundsmæssige belastning fra svære kroniske og akutte sygdomsforløb.

De sidste 10 års teknologiske udvikling har muliggjort mere borgernær sundhed.

Via wearables producerer borgerne tiltagende mængder af sundhedsrelevante data som gør det muligt kontinuerligt at monitorere indikatorer for sundhed, trivsel og sygdom.

En borgernær sundhed som styrker den løbende dialog mellem borgere og sundhedspersoner på tværs af sektorer gennem hele livet.

Tech-etiske partnerskaber med borgeren

Andelsbevægelsen FolkeSundhed.dk sætter rammen for at designe effektive digitale værktøjer i overensstemmelse med kravene i databeskyttelsesforordningen om beskyttelse af personlige oplysninger, samtykke og gennemsigtighed.

Det er centralt at fremtidens løsninger matcher gældende lovgivning, men særligt ånden i lovgivningen, fx borgerens forrang i GDPR.

Vi vil skabe et videnskosystem, som kan interagere med MinLæge, MinSundhed, Sundhed.dk, Google Play, Apples App Store osv. uden at gå på kompromis med borgerens privatliv og selvbestemmelse.

Målet er at give de deltagende borgere en løsning, som bygger på indre motivationsfaktorer (fællesskab, autonomi og kompetence).

“Teknik er at gøre tingene rigtigt.

Etik er at gøre den rigtige ting.”

- Ole Hartling

Andelsbevægelsen FolkeSundhed.dk

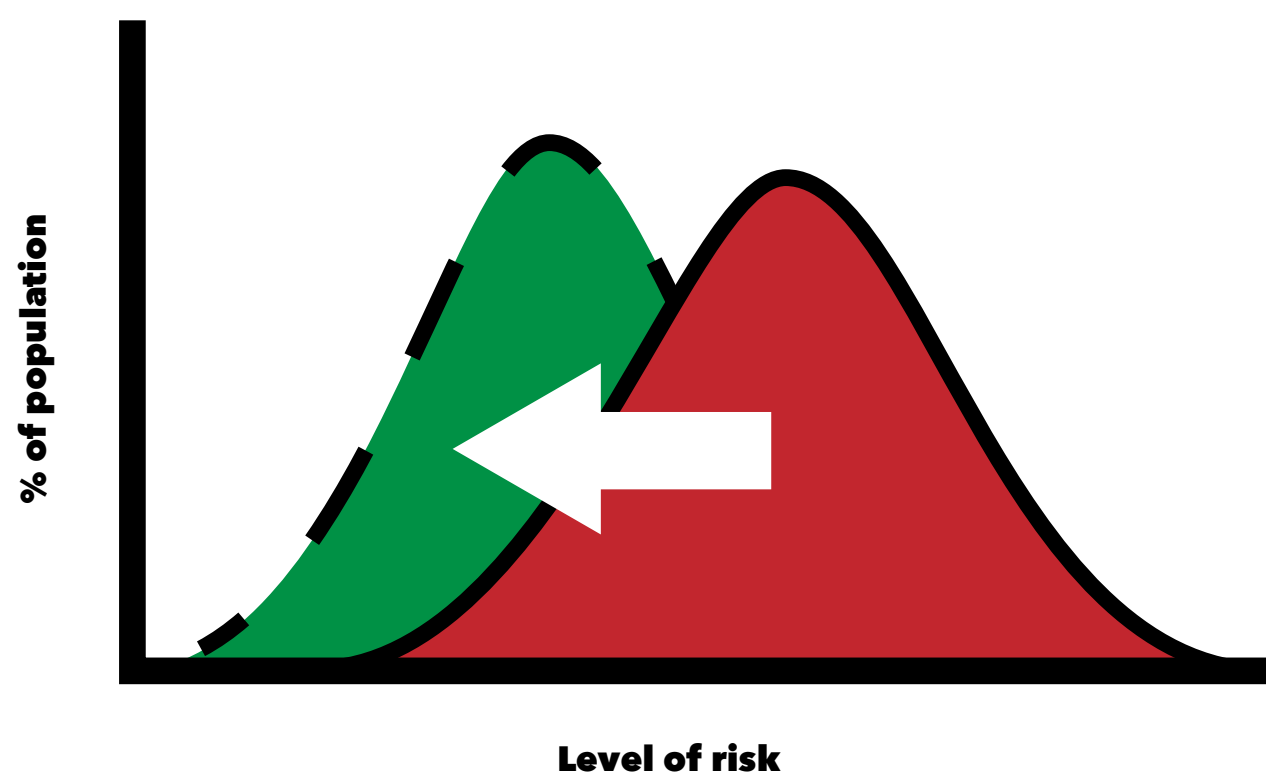
Infrastrukturer

Organisering

Vi vil nedsætte en forening, som kombinerer den traditionelle andelsform med et moderne epidemokrati.

Produkter udviklet af **Andelsbevægelsen Folkesundhed.dk** bliver baseret på de data, borgeren vælger at dele med foreningen og medlemmerne.

Vi vil etablere nye forretningsmodeller for **Andelsbevægelsen Folkesundhed.dk** på baggrund af viden, design og data, som skaber basis for indtægter fra samarbejde med private aktører.



Case #1:

Borgerrejser med Covid-19 fra social distance til vaccine

COVID-19 har haft stor indflydelse på hele verdens befolkning, særlig i 2020. Krisen er håndteret via enkle principper om afstand og hygiejne samt sociale restriktioner. I løbet af 2021 påbegynder vaccinationer. Vi ved imidlertid meget lidt om diversiteten i sygdomsforløb og særligt hvad der karakteriserer de milde forløb.

Vi har udviklet en app, COronaVIDen, der samler historiske 24/7-aktivitetsdata fra borgere samt data omkring trivsel, helbred og COVID-19 historik. Desuden har vi samlet registerdata på tværs af domæner, herunder regioner og kommuner i tre nordiske lande, som gennemfører forskellige sociale begrænsnings- og immuniseringsstrategier. Vi har udviklet et samarbejde mellem forskere, som har etableret store danske kohorter med serologiske data indsamlet under pandemien.

Vi vil bygge på de datainfrastrukturer, vi har udviklet til det nære sundhedsvæsen og 24/7-data til en løsning som forankres hos husstandens læge og sikrer værdiskabelse ved at understøtte digital, dialogisk beslutningsstøtte i lokalsamfundet.

Vi kan med denne kombination bidrage med unik forskningsviden som skaber værdi for borgere og afdække diversiteten i COVID-19 forløb på individ og gruppeniveau (husstand/familie, sociale bobler), herunder diversiteten i sværhedsgraden af de akutte forløb, senfølger, varighed af naturlig og vaccinationsbaserede forløb samt bi- og sidevirkninger knyttet til vaccinen.

Case #2:

Mental og metabolisk sundhed i et livsperspektiv med fokus på diabetisk forebyggelse

Metabolisk sundhed er et tiltagende globalt problem, hvilket kommer til udtryk i flere overvægtige og diabetikere. En reduktion af de svære forløb vil skabe værdi for de enkelte borgere og samfundet, men det kræver at hele forebyggelsesværdikæden udnyttes og tænkes ind i hele livsforløbet.

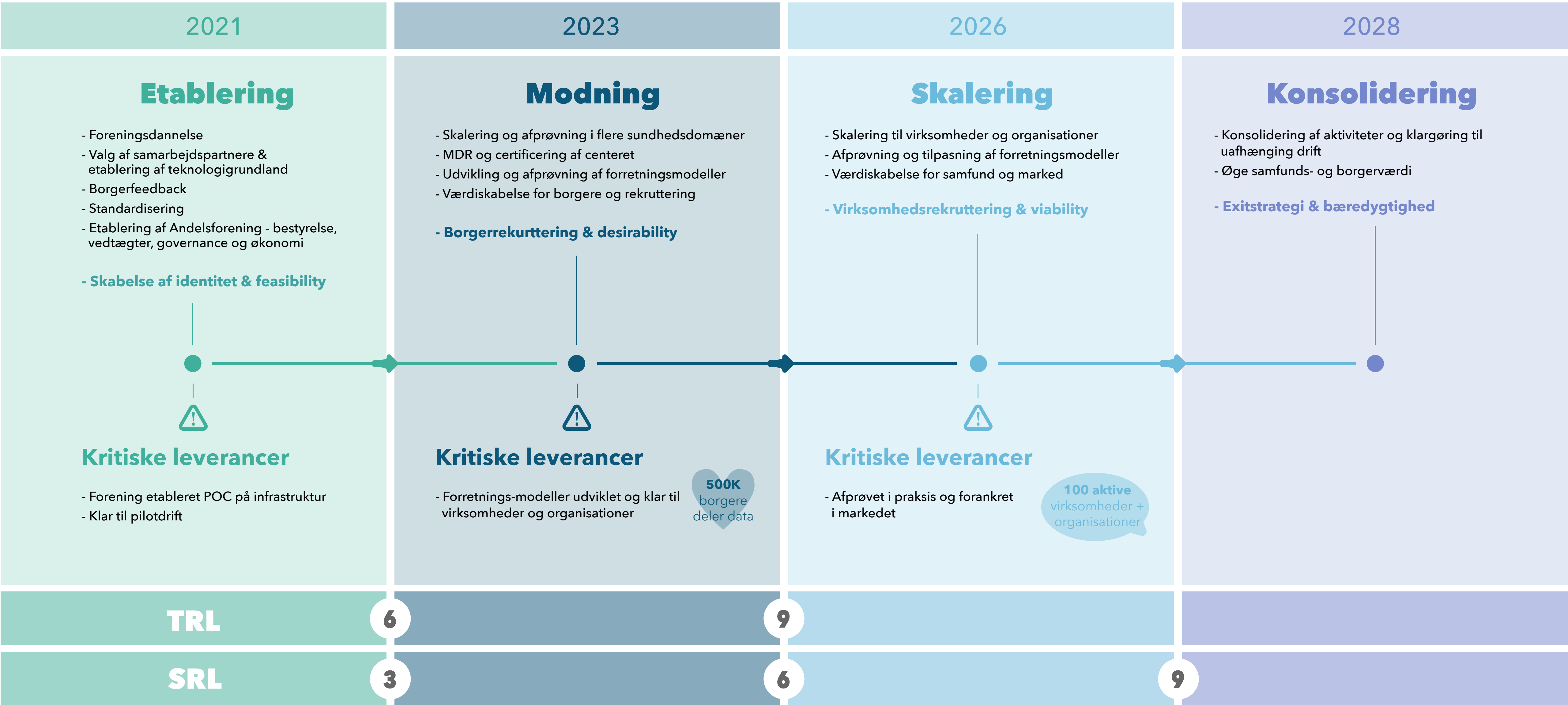
Vi har i **HealthD360** udviklet grundlaget for et vidensøkosystem baseret på teknologiske 24/7-løsninger, elektroniske journaldata, ad hoc-kohorter og registre igennem flere generationer.

Vi vil udvikle en løsning, som flytter grænserne for forebyggelse af overvægt og diabetes. Vi inddrager alle relevante data til at skabe en sammenhængende personlig sundhed. Vi vil teste, hvordan sensorer og wearables kan bidrage til at monitorere og reducere sygdomsbyrden samt understøtte mental og social livskvalitet.

Vi kan give borgerne individualiseret daglig støtte og guidance ved løbende at analysere hverdagsdata fra målere, sensorer, apps, trackere og billeder, som kombineres med omics, journaldata og registerdata.

Impact opstår i en dialogisk og dynamisk designproces, som sikrer vi udvikler sammen med borgeren

Andelsbevægelsen FolkeSundhed.dk



Sideløbende
Missionsdrevne
Forskningsaktiviteter

- 1 Organisation og forretningsudvikling
- 2 IT-infrastruktur og standardisering
- 3 Folkesundhed og dataanvendelse
- 4 Etik og brugerinvolvering
- 5 Folkesundhed og teknologianvendelse