



Region  
Hovedstaden

Center for Sundhed

Kongens Vænge 2  
3400 Hillerød

**Telefon** 38666000  
**Direkte** 38665248  
**Mail** carine.heltberg@regionh.dk

Jacob Naur  
Kaserneboulevarden 20, 1.tv  
8000 Aarhus C

Journal-nr.: 12011213  
Ref.: cabuø

Dato: 02-07-2021

## Kære Jacob Naur

Region Hovedstaden har den 31. maj 2021 modtaget din supplerende anmodning om aktindsigt. Indledningsvist vil jeg beklage den lange sagsbehandlingstid. Nedenfor fremgår dine spørgsmål og regionens svar:

*1) Hvor mange personer (børn og voksne) modtager i dag samlet set kønskorrigerende hormoner, og som startede behandlingen som barn, dvs. under 18 år?*

Det er vores opfattelse, at det er en behandling, der som udgangspunkt varer resten af livet. Der er skønsvist 200 patienter i alt, der er i forløb enten hos Afdeling for Vækst og Reproduktion på Rigshospitalet (hvis fortsat under 18 år) eller et af de tre voksencentre i Danmark, som er placeret på henholdsvis Rigshospitalet, Aalborg Universitets Hospital eller Odense Universitets Hospital (hvis over 18 år).

*2) Tallene over henviste børn og unge under 18 år strækker sig i det tilsendte tilbage til og med 2017. Jeg ønsker tal fra 2000 og frem, hvis muligt. Og gerne fordelt på køn, hvis muligt.*

Center for Vækst og Reproduktion på Rigshospitalet har kun behandlet unge med hormonbehandling de sidste 5 år. Der var ikke et behandlingstilbud for børn og unge i Danmark før dette tidspunkt.

Tabel 1	2016*	2017	2018	2019	2020
Antal henviste pt.					
< 18 år	13	38	52	53	65
≥ 18 år	1	11	10	6	0
I alt	14	49	62	59	65
Fordeling nye patienter < 18 år					
FtM (Biologisk tildelt køn ved fødsel kvinde)	9	37	46	42	53
MtF (Biologisk tildelt køn ved fødsel mand)	5	12	16	17	12

Kommentarer til tal:\*2016: underestimeret grundet ændring i diagnosekodning mv., håndtælling viser 21 ny henviste patienter.

I svaret på din henvendelse af 6. maj 2021 blev antallet af henviste patienter i 2016 ikke oplyst. Det kan oplyses, at det er opgjort til 14 patienter, men tallet er behæftet med stor usikker. En manuel optælling har dog vist, at 21 blev henvist.

*3) Hvordan samler sundhedsvæsenet op på reaktionerne på hormonbehandlingen? Findes der tal, der beskriver, hvad der sker med de børn og unge, der modtager behandlingen?*

Den eksisterende evidens fra udlandet, som er publiceret, er blevet samlet i vedhæftede to oversigter. Denne evidens er baseret på real life data og ikke store kontrollerede undersøgelser.

*3a) Hvilke behandlinger modtager patientgruppen for at afbøde evt. skader af hormonerne?*

Der er ikke registreret fysiske skader under behandlingen. Der gives psykologisk støtte i minimum 6 måneder før, der træffes beslutning om tilbud om evt. hormonbehandling. Der fortsættes med regelmæssig psykologisk støtte under behandling indtil 18 års alder. Der gives ligeledes psykiatrisk behandling, hvis dette er nødvendigt. Hormonbehandling forudsætter, at vedkommende, der skal behandles, er psykisk stabil, før behandlingen kan påbegyndes.

*4) Hvilken lægefaglig risikomodel er der anvendt ift. at tillade hormonbehandling set i lyset af de erkendte mangler i viden omkring konsekvenser af hormonbehandling til børn og unge?*

Det er baseret på samme evidens, som nævnt under pkt. 3. Denne sammenholdes med evidens for de konsekvenser, der kan opstå, hvis man ikke behandler. Se vedhæftede fornyligt publicerede artikel.

Med venlig hilsen

Carine Heltberg  
Chefkonsulent  
carine.heltberg@regionh.dk