

Kronisk benign smerte



20 procent middelsvær til svær smerte
5 procent kompleks kronisk benign smerte

- Kroniske smerter ved smerter gennem mere end 3 måneder.
- Tilstede hele tiden - fx smerter i lænderyggen - eller jævnligt tilbagevendende som fx migræne.
- Hyppigst fra bevægeapparatet, oftest degenerativ lidelse.
- Varierende grader af forandringer i nervesystemet

Et af de mest undervurderede
sundheds problemer

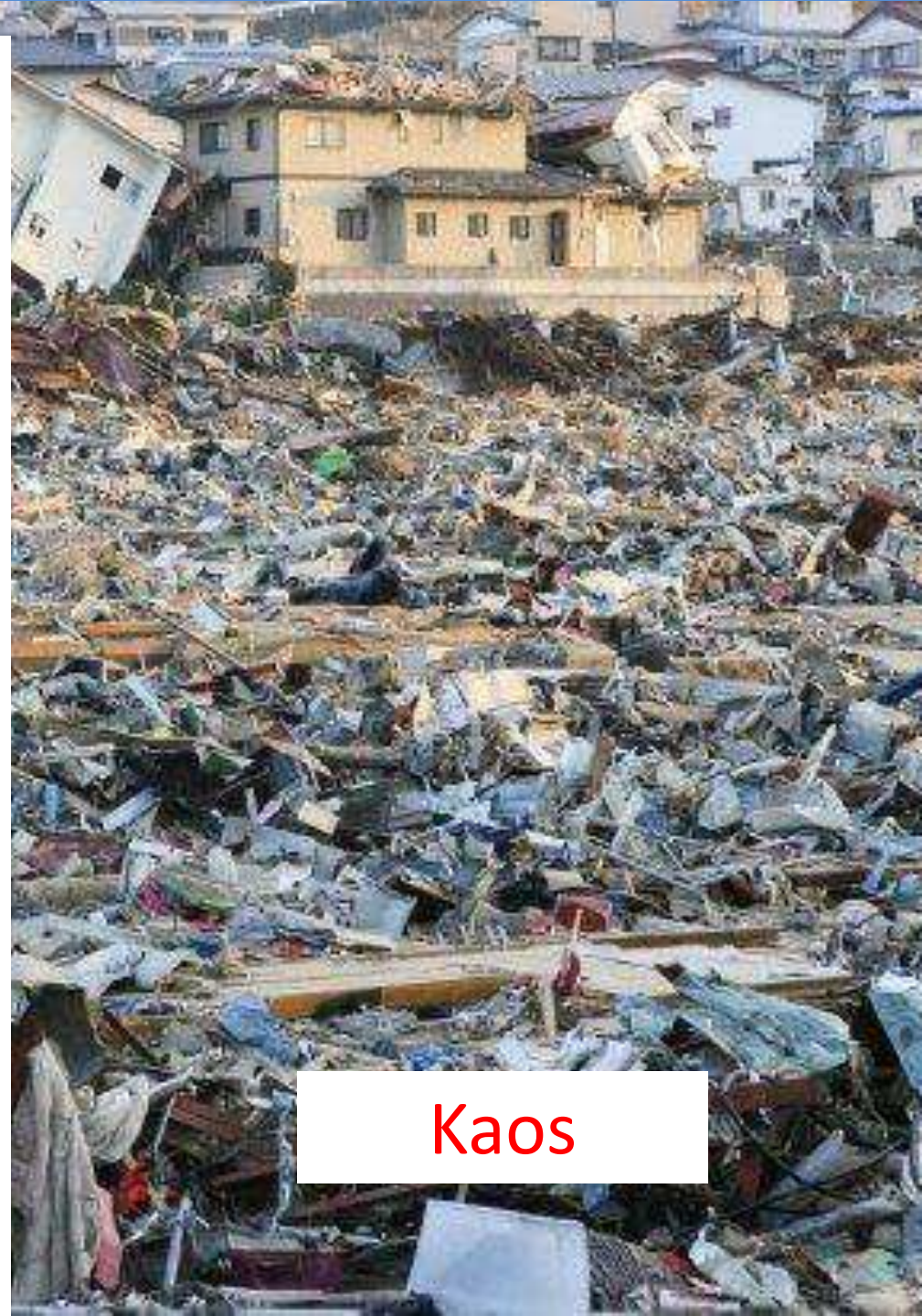
Kompleks kronisk smerte.

Der forekommer psykosociale og eksistentielle problemstillinger

- ⇒ leder til væsentlige funktionsforstyrrelser
- ⇒ har ofte dårlig prognose
- ⇒ kræver særlige behandlingsstrategier

Ledsagefænomener

- Depression
- Angst
- Isolationstendens
- Hukommelses- og koncentrationsforstyrrelser
- Stressudvikling
- Katastrofetanker
- Udtalt forstyrrelse af nattesøvnen
- Diverse somatiske ubalancer og problemer





“... and, with the proper medication, they lived happily ever after.”



“... and with the proper medication, they lived happily ever after.”

Generelt i behandling af **kronisk
benign smerte**

er det et stort problem at
medicinerne ofte har en uheldig
bivirknings profil og at de tit mister
potens over tid

IKKE: One size fits all



Hvem er hvad





FAKS

FAKS

FAKS



Væk fra udrednings karrusel og mistro

Til korrekt diagnose og forløb

Undervisning og øget viden



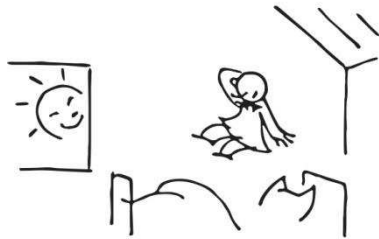
Modstå

Smertehandlings plan

Vigtige mål i smertehandlingsplanen:

Diagnostik og behandlingsplan
Implementering af viden

Et boost for modstandskraft i bredeste forstand af det begreb



Helbred er
hvordan man har det.
Modstandskraft
er som man far det.

Piet Hein