

HVORDAN OPLEVES HOVEDPINE OG MIGRÆNE?

- Der findes mange forskellige former for hovedpine fra spændingshovedpine til klyngehovedpine og migræne. Alle former for hovedpine kan være invaliderende for patienten
- Et migræneanfald kan vare fra 4 til 72 timer. Patienterne oplever typisk tilbagevendende anfald af kraftig og ofte pulserende hovedpine ledsaget af kvalme, opkastning, flimren for øjnene og lyd- eller lysoverfølsomhed

VIDEN OM HOVEDPINE OG MIGRÆNE

- Migræne eller hyppig hovedpine er en folkesygdom, der rammer omkring **16%** af den danske befolkning ⁽¹⁾
- Mere end **3%** af befolkningen har hovedpine mere end hver anden dag året igennem ⁽²⁾
- **9%** af alle børn og unge lider af migræne ⁽³⁾
- Migræne rammer oftest yngre aldersgrupper i den erhvervsaktive alder. Flere kvinder end mænd har migræne ⁽⁴⁾
- Migræne er skyld i **15 pct.** af alle sygedage i Danmark hvert år og koster mere end **1.2 mia.** kr. alene i tabt produktion ⁽⁴⁾



Kilder:

1. The Childhood migraine syndrome. 2021, Abu-Arafeh I, Gelfand A. Nature Reviews Neurology, May 26 2021
2. Prevalence of chronic headache with and without medication overuse: Associations with socioeconomic position and physical and mental health status. 2014, Westergaard ML, Glümer C, Hansen EH, Jensen RH. PAIN, 155
3. Prevalence of headache and migraine in children and adolescents: a systematic review of population-based studies. 2010, Abu-Arafeh I, Razak S, Sivaraman B, Graham C. Developmental Medicine & Child Neurology
4. T, Dibba E, Skov-Ettrup L, Juel K. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet