

25 maj 2021



Danmark har brug for en handleplan for kroniske smerter!

Midt i den største sundhedskrise i nyere tid kan det virke absurd at påstå, at er der brug for at se på en sygdom, der sjældent koster leveår. Ikke desto mindre er byrden som kroniske smerter lægger på patienten, dennes familie, erhvervslivet og samfundet af tilsvarende alvorlig karakter. I Danmark vurderer Sundhedsstyrelsen, at 20% af alle danskere lever med kroniske smerter, hvoraf 5% er så påvirkede, at deres liv ikke fungerer.

Med de nye diagnoser fra WHO's ICD-11 er kroniske smerter en diagnose på lige fod med bl.a. sukkersyge (diabetes). Men til forskel fra sukkersyge, der årligt påvirker 250.000 danskere, så lever 1.300.000 danskere med kroniske smerter.

Antallet af danskere, der lider af smerter, er stigende og der er intet som tyder på, at vi vender tendensen ved at fortsætte i samme spor – tværtimod! Danmark fik for nylig den tvivlsomme ære af en tredjeplads over lande i verden, hvor smerter i bevægeapparatet koster mest målt i form af personlige omkostninger. Sundhedsstyrelsen angiver, at rygsmerter er den største gruppe af kroniske smerter, som udgør 20% af samtlige sygedage i Danmark. Samtidig belaster rygsmerter alene samfundet med mere end 6,5 milliarder kroner om året.

En handleplan skal sikre hurtigere afklaring og bedre behandling af mennesker med kroniske smerter således at færre mister erhvervsevnen og får behov for passiv forsørgelse. Handleplanen skal øge samfundets viden om smerte, så der bliver mindre berøringsangst og større forståelse for, at smerter er et livsvilkår for over en million danskere. Den skal desuden sikre uddannelse af de mange sundheds- og socialfaglige, der kæmper side om side med patienterne for at hjælpe dem fastholde og genvinde funktion, humør og håb.

I dag er det realistisk at mennesker med kroniske smerter kan lære at håndtere deres smerter således, at de kan leve et godt liv trods smerten. Men vi bør være ambitiøse og stræbe efter endnu bedre resultater. Dette kan kun ske hvis handlingsplanen sikrer tilstrækkelige midler til at udvikle og implementere forskningen på området.

Nedenfor link til:

- Redegørelse for WHO's ICD-11 om kroniske smerter i tidsskriftet PAIN 1) samt link til Sundhedsdatastyrelsens udmelding om implementering af ICD-11 senest 1. januar 2022 2).
- Kopi af en strategiske rapport fra 2020, der blev udført under Sundhedsstyrelsen som fagligt oplæg til en smertehandlingsplan i Danmark 3).
- Den nye definition af *smerte* fra Verdensorganisationen for Smerteforskning 2020 4).

Der skal fokus på smertepatienterne og Danmark skal have en Smertehandlingsplan nu.

Med venlig hilsen

På vegne af

Dansk Smerteforum, Dansk afdeling af International Association for the Study of Pain (IASP)

Nina Kvorning, overlæge dr med

Konstitueret formand, Email: vice_chair@danishpainsociety.org

Medunderskrivere, opført efter datum:

DRFO reumatologer og fysioterger i praksis

ABMS - Anonyme Borgere Med Smerter

SmerteSagen

DASAIM Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intensiv Medicin

Ergoterapeutforeningen

FAKS Foreningen af kroniske Smertepatienter

Danske Fysioterapeuter

Dansk Kiropraktor Forening

Dansk sygepleje selskab

Dansk Selskab for Smerte og Fysioterapi

Dansk Selskab for Fysioterapi

Ergoterapeutforeningen

Gigtforeningen

- 1) https://journals.lww.com/pain/Abstract/2019/01000/Chronic_pain_as_a_symptom_or_a_disease_the_IASP.3.aspx
- 2) https://sundhedsdatastyrelsen.dk/da/rammer-og-retningslinjer/om-klassifikationer/sks-klassifikationer/icd_11
- 3) SST Rapport: Afdækning af Smerteområdet <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Afdaekning-af-smerteomraadet>
- 4) <https://www.iasp-pain.org/PublicationsNews/NewsDetail.aspx?ItemNumber=10475>