

## **Lange ventelister hos psykologerne/coronaens mentale efterslæb**

### **Dansk Psykolog Forening anmoder om foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg, i det vi er bekymrende for den stigende ventetid på psykologbehandling og coronaens mentale efterslæb.**

**Tema:** Coronakrisen sætter danskernes mentale helbred under pres. Ventetiden på psykologbehandling er historisk høj. I dag skal du vente over tre måneder på behandling med offentligt tilskud, og ventetiden er en tiltagende barriere for at mennesker med fx angst og depression kan få rettidig behandling. De nuværende tilbud og ordninger matcher kort sagt ikke befolkningens behov for psykologhjælp. Det går ud over den enkeltes helbred, borgernes generelle trivsel og samfundsøkonomien her og nu. Dertil kommer, at coronakrisens efterslæb af mental mistrivsel kan få alvorlige konsekvenser på langt sigt, som det vil kræve mange ressourcer af såvel den enkelte borger som samfundet at håndtere.

Dansk Psykolog Forening har en række konkrete forslag til, hvad der fra politisk side kan gøres for at skabe holdbare løsninger. Forslagene kan både afhjælpe den rekordlange ventetid på psykologbehandling og understøtte indsatsen for at rette op på danskernes mentale mistrivsel i kølvandet på krisen. På den måde kan vi komme nogle af fremtidens problemer i forkøbet.

#### **Deltagere fra Dansk Psykolog Forening:**

Vi vil på dagen for foretræde medbringe enkelte power-point-slides.

Eva Secher Mathiasen, formand

Jacob Stengaard Madsen, direktør

Andreas Enghoff, politisk økonomisk konsulent

Anne Randby Toft, presserådgiver