

Kære Sundhedsudvalg,

Jeg retter kontakt til jer vedrørende vel nok med den mest oversete epidemi i Danmark - og nej, det er ikke corona og det er ikke stress, som vi har hørt meget om de senere år. Jeg vil dog bestemt ikke nedgøre disse to for den ene sygdom og får den anden et symptom. Men jeg vil rette fokus ind på borgere, der døjer med kroniske smerter. Det gør 1,3 mio.danskere på daglig basis (1). Hvilke influerer på både deres arbejds- som private performance. Vi taber alle på dette.

Et for nyligt opgjort studie viser, at Danmark indtager en kedelig tredjeplads, over lande i hele verden hvis borgere døjer med smerter i længst tid. Det påvirker negativt deres dagligdag (2). Og for at runde det af, så opgjorde sundhedsstyrelsen en rapport om Danskernes sundhed 2017, her viser det sig at hele 56,1 % af danskerne har indenfor en periode været plaget af smerter i kroppen (3)

Mine 2 store spørgsmål er følgende:

- Kan vi være det bekendt i det velfærdssamfund vi ønsker at være?
- Og, jeg vil jo påstå, at havde vi en behandlingsmodalitet, der var evidens bag både når vi ser på forebyggelse og behandling, så vil jeg ikke mene vi så disse alvorlige tal.

Fordi, min faglige baggrund er som fysioterapeut her lærte jeg, at smerter skal findes i kroppen, og derfor skal det trykkes, prikkes, stikkes, tapes, masseres, varmes mv. Ud. Men ser vi på forskningen vedrørende dette, er det ikke så ligetil. Smerte kan ikke anskues på en sådan 1-1 forhold.

Må jeg, på et møde ved jer præsentere hvad jeg har hjulpet gennem min virksomhed Better Health, knap 12.000 borgerne med. Her vil I kunne hente inspiration til hvordan vi kan komme smerter i samfundet til livs på en anden måde end det gængs praksis er.

Jeg ser frem til at høre fra jer af

Venlig hilsen
Johan Toftegård,

- 1) <https://lnkd.in/gNkBaxp>
- 2) <https://lnkd.in/gdw-Rev>
- 3) Prevalence, Deaths, and Disability-Adjusted Life Years Due to Musculoskeletal Disorders for 195 Countries and Territories 1990–2017 - Safiri et al.