


## Patientberetninger om konsekvenserne ved aflysningen af gruppe 10 i COVID-19-vaccinationsplanen

Onsdag d. 7. april 2021

Dette er en samling af en række patientberetninger, som vi har modtaget i Gigtforeningen på baggrund af et Facebook-opslag, vi har publiceret d. 26. marts 2021. Omtalte Facebook-opslag ses på næste side eller her: <https://fb.watch/4KGoOIL76p/>



Gigtforeningen har slået en video op på afspilningslisten Corona-NYT.

Offentliggjort af Freja Kierstein · 26. marts kl. 12.33 · 



ER GRUPPE 10 IKKE LÆNGERE I RISIKO? ❤️ HJÆLP OS MED AT FÅ SVAR!

Vi synes, det er helt urimeligt, at Sundhedsstyrelsen har sløjft gruppe 10 og efter gruppe 6 vil vaccinere efter alder. Vi har arbejdet behårdt for at beholde gruppe 10 og for at få flere af jer frem i gruppe 5, men det bliver desværre et fåtal af jer, der slipper gennem nåleøjjet.

Når det er sagt, fortjener I klart svar fra Sundhedsstyrelsen – hvordan kan det være, at jer fra gruppe 10 ikke længere er i risiko? 😞

Fortæl i kommentarfeltet, hvad ændringen i vaccineplanen har af konsekvenser for dig 🙌 Vi samler historierne og kontakter styrelsen med målet om klart svar!



Link til Facebook-opslag: <https://fb.watch/4KGoOIL76p/>

## Case 1

Jeg er "kun" 54 år og med psoriasisgigt på MTX injektion 25 mg samt biologisk medicin derudover svært overvægtig.

Jeg er i fuldtidsjob og møder ind på kontoret hver dag.

Jeg er single og står derfor også selv for alt indkøb etc.

For mig betyder sløjfning af gruppe 10, at der er kommet yderligere 800.000 sunde og raske danskere foran mig.

Og vorherre bevares, jeg under hver og en af dem en vaccine, men må også samtidig erkende at med den usikkerhed der omkring levering af vacciner, kan de 800.000 flere betyde alt fra uger til måneder ekstra, hvor jeg skal passe på, før det bliver min tur.

## Case 2

Jeg er 36.

Jeg har leddegigt og får immundæmpende medicin herfor.

Jeg har to børn: En pige på 2 år, som går i vuggestue i en stor institution, og en dreng på 5 år, som går i førskole.

Jeg selv går på arbejde hver dag.

Jeg er i risiko for at blive mere syg end mine jævnaldrende, og hvis jeg bliver syg, skal jeg holde pause med min medicin med risiko for, at min gigt blusser op.

Det er voldsomt utrygt at opleve landet lukke mere og mere op, mens man selv er sendt ned bagerst i køen til det, der kan gøre ens hverdag tryk igen.

### Case 3

Jeg er en 32 årig kvinde, der slet ikke har set sine nærmeste venner siden marts 2020 pga. at jeg har leddegigt og flere underliggende diagnoser. Plus jeg får livsvigtigt immundæmpende biomedicin (Benepali. Tidligere Embrel).

Jeg er totalt isoleret og ensom. Og jeg havde sådan glædet mig til at kunne ses bare lidt med mine venner til sommer, men [sted] har valgt, at vi ikke er i gruppe 5. Udsatte i gruppe 10 er væk/ændret, så nu er jeg allersidst, da de heller ikke som lovet går korrekt efter alder. De yngre kommer før mig. Jeg har fulgt restriktionerne til punkt og prikke. Jeg lever allerede et smertefuldt liv. Og det der før holdte mig oppe, var mit lille sociale netværk som nu er revet fra mig. Jeg har det ikke kun fysisk skidt, men mere ringe mentalt end nogensinde. Jeg har mistet tillid til regeringen, sundhedssystemet mm.

Jeg har altid gjort mit for at give igen. Teste nye mediciner. Et utal af forsøg og skema for at give igen til systemet. Men nu er jeg tilsyneladende ikke noget værd. Bare fordi min krop er defekt, er jeg mindre værdig.

Og det er ligeså gået ud over min lillebror på 23, som lider af rygsøjle og psoriasisgigt plus tarmsygdom.

Jeg er så ensom. Og det har knust mig at se, raske danskere sige, at vi bare kan ryge i svinget.

Hilsen en ulykkelig ung kvinde 😞💔

## Case 4

Jeg føler, det er urimeligt, at vi siden dag 1 har fået, at vide vi er i risiko og skal holde os isoleret så meget som muligt. Og nu er vi pludselig ikke nok i risiko?

Mit studie åbner højst sandsynligt, inden jeg har fået vaccinen, så nu er jeg i tvivl om, hvorvidt jeg overhovedet kan komme tilbage, når de andre gør?

Jeg er på biologisk medicin og føler mig urimeligt behandlet af systemet.

## Case 5

Jeg har leddegigt, astma, får immundæmpende biologisk medicin og stik ugentlig med Methotrexat. Dette giver store begrænsninger i mit liv, mit sociale samvær, og jeg kan ikke være fysisk på job på lige fod som mine kolleger - og JA, det har en psykisk indvirkning på mit liv og hverdag - en følelse af daglig angst, og specielt hvis du ved tilfælde/uheld skulle være kommet for tæt på en person, som er uden for din "boble" af 5 personer.

Stort afsavn af familie og venner. Det ville være en glæde og lettelse endelig at kunne "trække vejret helt igennem" uden frygt og samtidig opnå en mental tryghed og bare det at få en del af hverdagen tilbage vil være en sand lettelse og glæde.

## Case 6

De svage skal være de stærke citat Mette Frederiksen... Og derefter skal de så straffes og vaccineres sidst.

Det er forvirrende, frustrerende, at vi er i risikogruppe, og når det er mere praktisk for vaccinationsplanen, så er vi ikke mere i risiko.

Vi har isoleret os, set få mennesker, lidt væsentligt mere afsavn end andre.

Jeg er ikke så bekymret på egne vegne, da jeg er 59 år, men har så ondt af unge kronisk syge, som i forvejen er hårdt ramt. De kan ikke deltage i noget socialt som deres jævnaldrende, før de er vaccineret. Det er uforskammet og respektløst, når vi praler af at være et af de mest digitaliserede lande på sundhedsområdet. En falliterklæring og tydeligt tegn på at alle os i risikogruppe ikke regnes for noget. Der er konstant talt om hvor meget gamle, børn, unge lider... Og det er jeg meget enig i.... Men hvad med os? Ingen taler om os.... Når 50 + er vaccineret kan der åbnes op, hvad med unge i risiko?

Pas på jer, og hold ud... ♥



## Case 7

Jeg får biologisk medicin, er 41 år og arbejder som folkeskolelærer. Samtidig med samfundet åbner mere op, og flere elever kommer i skole, udskydes min vaccination. Det er frustrerende og utrygt.

## Case 8

Jeg har leddegigt, får salazopyrin max dosis samt biologisk medicin. Herudover har jeg kronisk migræne, som i sig selv ikke hører under en af risikogrupperne, men som er invaliderende, og som jeg også frygter vil forværres, hvis jeg får COVID-19.

Jeg var i gruppe 10 og havde regnet med at være vaccineret, når mit arbejde får lov til at åbne op igen. Jeg har levet i nær isolation i en stor del af året og passet langt mere på end gennemsnitsdanskeren.

Nu står mit arbejde til at åbne, før jeg får vaccinen. Jeg arbejder med fysisk bevægelse og sang på hold med små børn og deres forældre - indendørs! (Men optikerne var i gruppe, 4 fordi de skal være tæt på deres kunder-WTF??!!).

Politikerne snakker ovenikøbet om muligheden for at åbne alt op, når alle over 50 er vaccineret.

Hvad så med os under 50 som er i øget risiko, og som hele tiden har skulle passe ekstra på og hele tiden har skulle tage ekstra ansvar etc.?!

## Case 9

Jeg har aldrig fået en klar udmelding, om jeg er gruppe 5 eller 10. Dette har givet mig meget frustration.

Jeg har leddegigt og Astma og er på metex og biologisk. Har intet hørt. Og hvis man ringer og spørger får man forskellige svar.

Jeg synes, det er forfærdeligt og dybt uprofessionelt, hvordan det hele er blevet håndteret. Jeg er tvunget til at arbejde hjemme, da jeg er bange for at blive smittet på mit job, hvor jeg var en del borgerkontakt.

Jeg er dog heldig, at jeg er 64, så skal ikke vente så længe, som de yngre der er kroniske syge. Vi får at vide at vi har 70% større chance for alvorligt forløb (leddegigt på biologisk), så hvorfor bliver vi lige glemt?

Er så rasende for de yngre, som har gået rundt og været bange i et år bare bliver glemt.

## Case 10

Jeg kommer til at vente længere og bliver samtidig mere udsat. Har leddegigt, arbejder i daginstitution, uden værnemidler, hvor forældre igen får lov til at komme ind i huset efter påske. Det føles meget usikkert.

## Case 11

Jeg er 44, har leddegigt og på 30 mg. MTX.

Jeg fik oplyst fra Reumatologisk Afdeling, at jeg tilhørte gruppe 10. Nu bliver jeg skubbet bag i køen og skal pludselig vaccineres i samme gruppe, som min datter på snart 17, der er sund og rask.

Det er svært at forsvare over for min arbejdsgiver, at jeg pludselig ikke skal vaccineres i april, som ellers beregnet. Jeg arbejder mest muligt hjemmefra og begrænser kontakten med andre mennesker.

Det er rigtig svært at navigere i, da min mand har mødt ind fysisk på arbejde i hele nedlukningsperioden, og nu skal min søn og datter i skole igen (6. Klasse og 1.G). Jeg er seriøst bange for at de bringer smitten med hjem, og at jeg på grund af min sygdom får et alvorligt forløb med COVID-19.

Det er uforståeligt at man i første omgang er i risikogruppen og pludselig ikke....

Jeg ved, at min familie er meget bange for at bringe smitten med hjem.

## Case 12

Livet med en autoimmun sygdom er i forvejen hårdt. Corona har kun gjort det hårdere for alle os med autoimmune sygdomme.

Det er især hårdt som ung ikke at kunne leve sit liv fuldt ud og skulle tage ekstra foranstaltninger for at undgå at blive syg.

Jeg kan ikke deltage i genåbningen på lige fod med min jævnaldrende, og det er virkelig hårdt socialt og psykisk for mig, ja for alle os i den forrige gruppe 10. Jeg havde set frem til at blive vaccineret i midt april, så min hverdag endelig kunne blive mere normal igen.

Med opløsningen af gruppe 10, ryger jeg langt ned i køen, og det som ultimativt har gjort mig mest forarget, frustreret og fortvivlet har ikke været, hvorvidt jeg blev vaccineret, men rettere, at jeg vaccineres samtidig med mine raske jævnaldrende. Det giver simpelthen absolut ingen mening overhovedet og ikke kan være rimeligt.

Jeg vil for alt i verden ønske, at gruppe 10 genoprettes, og alle os med autoimmune sygdomme og undergående immun suppresserende behandling kan blive vaccineret og få en normal hverdag igen...

## Case 13

Jeg har nu siden marts måned mere eller mindre været isoleret. Mine børn får besked på de kun må se 1-2 venner grundet min sygdom. Jeg er på biomedicin, har forhøjet blodtryk, psoriasis, gigt osv.

Jeg er utryk over først at skulle vaccineres i samme gruppe, som min 17 årige søn. I forvejen handler jeg kun om aftenen, hvor der ikke er mange mennesker.

Jeg synes, det er skidt, at os der er i øget risiko bliver overset. Jeg undrer mig over, ingen kan råbe nogen op, trods reumatologer osv. er enige i, vi burde vaccineres meget snart.

## Case 14

Jeg må nøjes med hjemme arbejdspladsen noget længere. Det er svært at forklare arbejdsgiver og kollegaer, hvorfor jeg har passet på i et år, og så nu ikke er i den sårbare kategori.

Og måske får jeg ikke glæde af genåbningen af fx svømmehallen, når den tid kommer. Min krop savner mine normalt tre træninger om ugen i det varme vand.



## Case 15

Jeg havde egentlig troet, at jeg var i gruppe 5, da jeg får 25mg Methotrexat. Det er jeg nok ikke, da jeg ikke er inviteret endnu. Så tænkte jeg, at jeg nok var i gruppe 10, så det var bare lidt længere tid jeg skal vente. Nu er jeg næstsidst. 😞

Jeg arbejder i butik, som frontpersonale og må tilstå, at jeg går utryg på job hver dag. Nu har den britiske variant overtaget, og jeg holder dagligt øje med smittetallene med bæven i sindet.

Jeg er generelt utryg i samfundet, føler ikke jeg kan få nogen særlig god rådgivning om, hvordan jeg skal forholde mig. Måske er det for farligt overhovedet at gå på job, men jeg kan da ikke bare sygemelde mig pga. af frygt og smittefare.

Jeg er desuden opsagt og skal ud og finde nyt job. Det føles nærmest umuligt at skulle bede om forståelse fra en ny arbejdsgiver.

Jeg er stresset og angst, og det bidrager ikke med noget godt i forhold til mine autoimmune sygdomme.

## Case 16

Jeg ved ikke hvad gruppe, jeg ville have været i, kan man se det et sted? Men formoder det skulle have været gruppe 10. Nu hedder det så gruppe 10 D3. Det vil sige jeg er røget min. 5 grupper længere bag i køen, og at jeg som ung Morbus Bechterew gigt plaget, nu er længere nede i køen end min raske og i fuldt vigør mand.

Det er mig ubegribeligt, at man i et dansk sundhedsvæsen, hvor man normalt tænker så meget på folkesundheden, kan lave denne kæmpe brøler, som får en så trist konsekvens for så mange mennesker og specielt vi unge kronikere!

## Case 17

Ændringen betyder, at jeg skal vente længere på vaccine. Det er utrygt, da jeg arbejder som dagplejer i eget hjem og får biologisk immundæmpende medicin.

## Case 18

Jeg har leddegigt er 68 år, får 25mg mtx 10 mg prednisolon, har BMI over 35 og har tarmsygdom, der gør at jeg let får betændelse i tarmene, men nej jeg er ikke i gruppe 5.

Så jeg er glad for, at jeg måske kan få første stik en gang i april, hvis jeg ikke er faldet ud af systemet.

## Case 19

Biologisk medicin grundet Bechterew. Jeg arbejder på specialskole uden afstandskrav osv., hvilket er umuligt. Jeg bliver trukket tilbage i køen igen.. Jeg føler snart, vi er til grin. Jeg har hørt på i et år nu, at vi er i risikogruppen, men pludselig er det åbenbart lavet om...

## Case 20

Jeg er 42 år og arbejder på en specialskole. Jeg har været afsted på arbejde i hele nedlukningen. Jeg er sammen med elever, der kommer i busser sammen med andre elever fra forskellige steder.

Vi er meget tæt på eleverne, som ikke forstår det med afstand, håndvask m.m. Så jeg havde da helt sikkert set frem til og håbet på at blive vaccineret tidligere.

## Case 21

Det betyder, at der går længere tid, før jeg kan genoptage mit arbejde.

Jeg får biologisk immunhæmmende medicin, og min læge har sagt, jeg ikke må være blandt ungerne, men gerne må lave andet arbejde (pædagog i fleksjob på skole), men de har ikke andet arbejde til mig.

Vores søn med muskelsvind er lige blevet færdig vaccineret, vores datter med MS har lige fået tilbudt vaccine, og min mand, der ofte er hjælper for vor søn, er blevet tilbudt vaccinationen, godt nok AZ.

Jeg står desværre nu til at få tilbudt vaccinationen om flere måneder...

Det irriterer mig, at jeg ikke kan passe mit job, og der nu går længere tid.

Vi har været gode til at overholde alle risiko foranstaltninger, så føler mig lidt ladt i stikken nu.

## Case 22

Min mand er 59 år, har sarkoidose i lungerne, får Methotrexat og arbejder til dagligt i [sted] som chauffør. I første bølge sidste år var han hjemsendt pga. at han er i særlig risiko som kronisk lungesyg og på immundæmpende medicin. Nu arbejder han og er STADIG ikke tilbudt en vaccine. Det er utrygt.

Lungeambulatoriet for specielle lungesygdomme, som han er tilknyttet, siger de har sendt lister til Sundhedsstyrelsen, og at han skal holde øje med sin e-boks. Total standardsvar, som de alle får.



## Case 23

Tæppet er trukket væk under mig. Jeg synes, jeg med et har brugt et år på at passe rigtig meget på mig selv, og dermed næsten ingen kontakt med andre.

Nu kan jeg så vente endnu længere, mens angsten for, at Danmark lukker op, og jeg skal passe endnu bedre på mig selv. Kan ikke engang overskue at komme til frisør, for jeg skal før besøget en tur forbi og have lavet en coronatest. Der er i forvejen ikke de store ressourcer pga. min gigtsygdom.

Mette Frederiksen sagde, at de svage skulle være stærke, jeg er på ingen måde stærk mere. Det er bare håbløst nu.

## Case 24

Jeg synes, det er svært at forsvare over for arbejdsgiver, at man i et år har været i særlig risiko og stod til at blive vaccineret i april, og pludselig er man nogen af de sidste som bliver vaccineret. Det går ud over mine børn, som i over et år har måttet begrænse deres sociale kontakt med andre.

## Case 25

Jeg fik at vide af min reumatolog, at jeg er særlig udsat for at få et alvorligt forløb, hvis jeg bliver smittet med COVID-19, da jeg er på to slags immundæmpende medicin. Det er virkelig underligt, at først er man i risikogruppe, og pludselig er man som en rask jævnaldrende....

Det giver ingen mening. Vi herhjemme ser kun de allernærmeste. Min søn er nu begyndt på fysisk fremmøde på sit arbejde (er skolelærer), og han bliver nu testet hver gang, vi skal ses, og min mand arbejder hjemme.

## Case 26

Det betyder, at mine børn og jeg bliver tilskuere til den genåbning andre kommer til at opleve.

Børnene skal tilbage i skole og fritidsaktiviteter genoptages - mine børn på 10 og 12 år kommer til at deltage med det pres og ekstra bekymring, at de ved deres mor er særligt udsat.

Gennem et år har vi fået at vide, at vi er særligt udsatte for alvorligt sygdomsforløb med COVID-19. Følelsen af at blive kasseret og ikke være god nok til at blive prioriteret til vaccine før samfundet for alvor åbner rammer som en våd klud midt i fjæset.

## Case 27

Fuldstændig urimeligt. Jeg er alene med tre børn, arbejder fuldtid, mødt ind på min arbejdsplads hver dag i hele corona-tiden, har en forælder som har isoleret sig, og jeg er på 25 mg mtx og skal åbenbart ikke bekymre mig det mindste.

Jeg vil rigtig gerne vaccineres og helst nu!

## Case 28

Jeg har leddegigt, og det betyder, at når jeg “kun” er 45, at jeg kommer langt ned på listen. Det virker meget usikkert, at man først er i risiko, og lige pludselig er man ikke længere i risiko på grund af sin alder.

## Case 29

Som leddegigtpatient er jeg overrasket over, at man bliver rykket tilbage i køen.

Hele familien går på arbejde, i 8 klasse og 1.G, mens jeg er hjemme og prøver at passe på, og nu starter det hele op igen, og vi skal nærmest tage på arbejde, som om intet var hændt. Det bekymrer mig virkelig.

## Case 30

Jeg har slidgigt i det meste af kroppen, urinsyregigt, muskel gigt og hyperovermobile led. Jeg ved helt ærlig ikke, hvad det betyder for mig.

Jeg har astmatisk bronkitisk for højt blodtryk og er meget allergi over for medicin og nogle mad produkter, så jeg er lige så bange for at få vaccine som sygdommen.



## Case 31

Totalt frustreret 🙄 Tør næsten ikke gå uden for en dør, men skal jo afsted på job med nedenstående meddelelse i baghovedet, som jeg modtog mandag fra [sted] sygehus. 2 dage efter skriver de gruppe 10 er udgået, så nu er det aldersbestemt, ved de hvordan de leger med både en helbred både fysisk og psykisk, jeg er nået dertil, hvor jeg ikke kan mere.

Har modtaget denne forleden fra [sted] sygehus, er jeg den eneste der har modtaget denne i e-boks?

Kære patient i Reumatologisk Ambulatorium

Vi har tidligere sendt dig information vedrørende vaccination mod COVID-19 og pausering af din medicinske behandling. Vi skriver til dig igen idet Dansk Reumatologisk Selskab, hvis anbefalinger vi læner os op af, har ændret deres retningslinjer.

Da patienter med inflammatoriske reumatologiske sygdomme har øget risiko for indlæggelse uanset deres behandling anbefaler vi at reumatologiske patienter vaccineres mod COVID-19.

Pausering af immundæmpende behandling (DMARD) anbefales som udgangspunkt ikke – derfor skal du ikke pausere din medicin i forbindelse med vaccination - det skønnes vigtigere, at så mange som muligt vaccineres så hurtigt som muligt.

Eneste undtagelse er hvis du er i behandling med rituximab

(Mabthera): Her bedes du kontakte Reumatologisk Ambulatorium på telefon 59 48 46 10 mellem 8.15-9.00 og tale med sygeplejersken om intervallet af din behandling og vaccination mod COVID-19.

## Case 32

Jeg er skuffet og ked af det. Jeg har lupus og var i den "gamle" gruppe 10 og kunne se frem til, at det snart blev min tur til at få tilbudt vaccine.

Med den nye kalender er jeg pga. min alder i den allersidste gruppe, som bliver tilbudt vaccinen 😞

Min risiko har jo ikke ændret sig, fordi at vaccinationskalenderen har ændret sig, så det betyder yderligere minimum 4 måneder i isolation 😞

Jeg er slet ikke sikker på, at jeg har nogle venner tilbage, når jeg engang har fået vaccinen, eftersom jeg ikke har set en eneste af mine venner siden før corona 😞

## Case 33

Mine børn har talt ned i lang tid på, at jeg kunne blive vaccineret i april tilhørende den tidligere gruppe 10 på immunhæmmende medicin. De har været langt mere isoleret end andre børn. At bare nedlukke gruppe 10 uden nogen form for støtte eller planer for de familier, synes jeg er en falliterklæring.

Kunne man sætte nogle krav til skolerne med disse børn. Vores virkelighed er nu, at børn skal i skole efter påske. Flere klasser er sendt hjem før påske pga. COVID-19 smitte, og det bliver nu som at deltage i et lotteri, hvorvidt vi får smitten hjem.

Noget andet er, at ved manglende visitation til vaccine grundet sygdom bliver der jo ikke skelnet mellem hvilke vaccine kunne give det bedste antistof svar - man indkaldes blot efter alder. Med forsinkelse af vacciner til DK er der lange udsigter til, jeg bliver vaccineret.

Så svært er det ikke at identificere alle de patientgrupper, der f.eks. er tilknyttet ambulatorie på hospitaler. Min reumatologisk afdeling var klar med gruppe 10-listen.

Overvejer at finde sted jeg kan bo midlertidigt, indtil jeg er vaccineret, da jeg ikke mener, det skal gå ud over mine pårørende mere.

## Case 34

Siden jeg var ca. 30 år, har jeg haft gigt, Spondyl arthritis også kaldt psoriasis gigt og er i behandling med immundæmpende medicin.

Når jeg bliver syg, tager det lang tid for at komme mig. En bihulebetændelse tog i efteråret 10 uger og 2 penicillin kure. Det vil sige, jeg er i risiko for alvorligt forløb ved COVID-19.

I dag er jeg 42 år, 1 barn i gymnasiet og 1 barn i 8 klasse. Min datter på 14 er ikke i skole pt. grundet corona, men hun har heller ikke lyst til at komme tilbage, før jeg er vaccineret. Hun er bange/angst for at skulle smitte mig, og jeg ville ende med at dø.

Meget åbner op og mine børn skal også genoptage deres ungdomsliv. De risikere at smitte mig. Som det er lige nu, bliver min sunde og raske mand og raske søn vaccineret før mig. Er det rimeligt?

## Case 35

Da jeg og min mand begge er på immunedsættende medicin, er det en utrolig utryk hverdag, vi bevæger os i.

Vi har en datter på 9 år, som går i skole sammen med resten af klassen og resten af børnene i skolen.

Nu åbner skolen op, så der kommer til at være endnu flere børn. Endnu større mulighed for smitte og endnu større mulighed for at vores datter - som passer rigtig meget på for vores skyld - kan trække smitten med hjem.

Jeg har også andre sygdomme og frygter, hvordan min krop vil kunne klare et angreb med corona.

Min mand har kollapsede lunger 5 gange - og frygten er også stor der, da en tur med corona med stor sandsynlighed kan sætte sig der.

Så selv om DK åbner op igen - så vil vi fortsætte med at holde os så isoleret som muligt.

Og med en frygt som er i kroppen og tærer på vores kræfter.

## Case 36

Ved ikke helt hvad det betyder for mig? Var i gruppe 10, da jeg er overgået til kontrol via egen læge.

Har slidgigt, kronisk hjertesvigt, senfølger efter kræft behandling og blodplade defekt.. Jeg er 60 år...

Vi har levet ret isoleret det sidste år og glæder os rigtig meget til at kunne samle børn og børnebørn igen ♥. Min 3 år ældre og nogenlunde raske mand er ret undrende over, at han nok får vaccine før mig... Han ved om nogen, hvad vi har været ramt af i forhold til mig... Tror på, at de knokler for at få os alle igennem.

## Case 37

Det betyder, at jeg ikke kan opstarte mit arbejde fysisk efter påske. Arbejder i storrums kontor, hvor afstandskrav kan være svære at overholde. Jeg føler mig i den grad stigmatiseret.

Der hvor min forståelsesramme vakler, er det fortsat bliver sagt. Vi skal passe på de ældre og sårbare. Vi blev med et pennestrøg afviklet som sårbare af ren politisk årsag mere end ud fra diagnostik årsag.

Og når langt de fleste heldigvis er i stand til at læse hvilke kriterier, der er for gruppe 5 og daværende gruppe 10, er både biologiske præparater og en del andre præparater fortsat på listen i sårbarhedsgruppen.

Det giver simpelthen ikke mening, at en del kronikergrupper er væk. Og man dermed vaccinerer raske personer først.

## Case 38

Og hvad med os der er kroniker og var heldig at være gruppe 4, og nu mangler et stik?

Føler jeg står uden svar og kan pt ikke få min medicin, da jeg ikke ved, hvornår andet stik nu gives.



## Case 39

Jeg er 33 år, har psoriasisgigt og er i behandling med Hyrimoz og hørte dermed til i gruppe 10, som jeg har forstået det.

Pt går jeg ganske vist hjemme, men det betyder, at hvis ikke jeg hører til de få udvalgte (hvad jeg da heller ikke regner med), så kan jeg først blive vaccineret engang til sommer cirka (for nogle uger siden stod jeg til og skulle vaccineres omkring midten af april første gang).

Så hvad får det af betydning for mig? Jamen det får da den betydning, at jeg må vente endnu længere på at kunne vænne tilbage til en så normal hverdag som mulig og ikke mindst at tage forskellige steder hen (restaurant, museer osv.). Jeg synes ikke, det er rimeligt, at gruppe 10, 11 og 12 er blevet sløjfet 🤔😞😞 Hvorfor bliver vi lige pludselig ikke betragtet som værende i risikogruppen? Jeg fatter det IKKE 🤔🤔

## Case 40

Jeg gik fra at være en af dem man skulle “passe på”, indtil de sårbarere var vaccineret, til at være den allersidste gruppe, der får vaccinen, de 30-34 årige.

## Case 41

Giver meget mere utryghed og ens psyke får et knæk mere.. Jeg skal vente endnu længere og samtidig vide, at alle i min husstand bliver vaccineret før mig – de er alle sunde. Fuldstændig urimeligt..

## Case 42

Ændringerne betyder, at jeg kommer i anden sidste gruppe til vaccinen, og det betyder, at jeg yderlig skal håbe på, at min arbejdsgiver vil sætte mig i en skåne stilling, da jeg arbejder ved tandplejen, så jeg ikke skal ind til patienterne.

## Case 43

Jeg får biologisk medicin og med to børn i 0. og 1. klasse (der er blevet hjemsendt to gange inden for sidste uge pga. corona hos elever og lærere), føler jeg mig ekstra udsat, selvom vi ellers holder os så isoleret som muligt.

## Case 44

Jamen det betyder, at alle jeg kender bliver vaccineret før mig, og ingen af dem fejler noget. Det betyder, at jeg jo så nok også skal modtage Astra Zeneca. Det betyder, jeg skal vente længe endnu på at blive vaccineret. Det betyder, jeg skal testes, når jeg vil til frisør... og frem for alt betyder det, at jeg føler at min sygdom (leddegigt) og medicinering (mtx) ikke er noget særligt, ikke er noget der skal tages hensyn til.

## Case 45

Jeg er på biologisk medicin + mtx.

Arbejder til daglig med børn, var i gruppe 10 og nu i ???

Utrygt for mig, ja kan jo ikke bruge værnemidler i kontakten med børnene.

## Case 46

Jeg var i gruppe 10 iflg. reumatologerne på [sted].

Jeg har leddegigt og fibromyalgi og er på biomedicin ... jeg er 58 lidt endnu 😊

Jeg mener da stadig jeg er i gruppe 10 eller?



## Case 47

Svaret er jo ikke, at vi ikke længere er i risiko.

Spørgsmålet skulle i stedet lyde, hvorfor vores øgede risiko ikke er lige så politisk vigtig som raske menneskers tilbagevenden til samfundet.

## Case 48

Jeg er godt nok ikke i målgruppen for at svare på jeres spørgsmål, da jeg er så 'heldig' at være fyldt 65 (som de sagde på hospitalet) og dermed rykkede op til gruppe 9, hvor jeg, da jeg er blandt de yngste i den gruppe, vil blive vaccineret som en af de sidste i gruppen, sammen med mine raske jævnaldrende. Jeg føler mig også ramt og sat ud på et sidespor, jeg har overholdt retningslinjerne (og mere til af frygten for at blive smittet, grundet alder og diagnose/medicin) og prøvet at være en af de stærke som Mette F. bad os om. Jeg føler nu at jeg har et forklaringsproblem, når folk spørger, hvorfor jeg ikke er blevet vaccineret endnu, og frygter lidt de ser mig som en hypokonder eller lettere hysterisk, når jeg nu har været så forsigtig gennem hele krisen.

Som flere af jer skriver har vi hele tiden været i øget risiko, men det er vi åbenbart ikke længere, det gør mig faktisk vred på egne, men især på jer yngres vegne. Vi med gigt og immunnedsættende medicin er vant til at passe godt på os selv og har også gjort det under corona, det er der lavet undersøgelser om. Men når det kommer til at passe på os, så halter det gevaldigt med den nye plan. Mit hjerte bløder for jer yngre, der nu bliver rykket så langt bagud, det er fuldstændig urimeligt, især da begrundelsen er at det er nemmere for myndighederne. Det burde ikke være så svært at søge på diagnoser og medicinkort...

## Case 49

Ingen, jeg venter pænt til det er min tur. Al den negativitet er dårligere for mig end bare at vente. Om det er nu eller senere går nok. 😊 Har leddegigt og slidgigt.

## Case 50

Morbus Bechterew og får biologisk medicin. Arbejder i et storrums kontor, hvor der er livlig aktivitet. Blev placeret i gruppe 10, men er nu skubbet måneder tilbage i den kø, efter man har sløjdet gruppe 10. Føler mig i den grad til grin. Frustrerende og utrygt!! Skulle man ikke tage hånd om de sårbare? 🗨️

## Case 51

Gigthospitalet i [sted] har 1. marts visiteret mig til gruppe 5, men de fandt først ud af sidste tirsdag, at jeg åbenbart ikke var korrekt registreret, så de måtte registrere mig igen. Jeg venter dog stadig på en invitation til vaccination. Så man skal åbenbart være meget tålmodig, selvom man er i øget risiko. 😞

## Case 52

Ja, åbenbart så er LDN åbenbart ikke inflammatorisk hæmmende nok til at man er i risiko, når man dør med bare en hoster i nabo byen, så bliver en syg. Men fordi man "kun" har fibromyalgi, PTSD, angst, osv. 7 diagnoser i alt, så det ikke galt nok, selvom der ellers stod folk der har flere diagnoser, og flere typer medicin.

Fysisk og psykisk også er udsat pga. det påvirker deres immunforsvar. Og modtager praktisk hjælp i hjemmet. Så det betyder nu, jeg er en af de sidste, fordi jeg kun er 32. Da de jo har sløjft det andet.

## Case 53

Undrer mig over, at man først var i risikogruppen, og så lige pludselig er man ikke mere? Jeg får fuld dosis MTX og salazopyrin, grundet leddegigt.

## Case 54

Hold kæft en latterlig regering, men de er nok vaccineret, så de kan komme ud at rejse, så skide på dem der ikke har fået et prik, vi er over 75, og min mand får medicin mod kol. Vi har ikke hørt noget min mands cpr. nr. starter med 0 så han er nok faldet helt ud af deres indkaldelse.



## Case 55

Som lærer på biologisk medicin føler jeg utryk hver dag på arbejde. Også fordi at med mit dårlige immunforsvar. En omgang med COVID-19 vil ikke blot påvirke mig, men også mine klasser, min familie, og kommer jeg ud på den anden side med samme arbejdsstyrke? Så jeg er vitterlig ulykkelig der kan ske for meget på de sidste par måneder. Med et mere åbent samfund. Som 42 årig er det svært at forstå, at min 17 årig datter får før mig.

## Case 56

Jeg er 21 år. Jeg har psoriasisgigt og tager både biomedicin og Methotrexat.

Jeg har fuldtidsstudie på universitetet, jeg har deltidsjob, jeg har kommunen konstant på nakken, jeg bliver dårlig pga. Methotrexat hver uge samt at være syg med en gigtsygdom er stressende. Jeg møder på arbejde hver gang og prøver at holde god afstand osv., men er nervøs da andre ikke er god til det.

Jeg havde virkelig set frem til at blive vaccineret, da det ville lette på den nervøsitet og stress som corona har bragt med sig, men at de så skubber alle os så langt bag køen og så vælger at åbne op for samfundet efter påsken gør mig endnu mere stresset. Jeg havde håbet på at kunne komme tilbage på campus, når det bliver tilladt, da min sygdom har påvirket meget ift. at studere på uni også, da jeg ikke har været i stand til at tage afsted pga. gigten og samtidig at have ADHD og så sidde foran en skærm hele dagen er ikke nemt og er dermed stressende ift. at kunne følge med på studiet, men jeg er endelig i stand til at tage afsted, MEN jeg tør simpelthen ikke fordi jeg er utryk ift. hvordan andre opfører sig i samfundet. Det påvirker min psyke ekstremt meget og håber inderligt, at alle os der var i gruppe 10 kan få lov til at blive vaccineret tidligere ♥

## Case 57

Jeg var ved at skrive en lang roman, men kom frem til, at jeg kun behøver at skrive et ord som svar: utryghed!

## Case 58

Jeg vil gerne vide, hvorfor der er forskel på, hvilken gruppe man er trods samme sygdom (leddegigt) og samme medicin (MTX). Nogen er i gruppe 5 og andre i gruppe 10 alt efter hvor i landet man bor.

## Case 59

Jeg troede, man ville passe på personer, der er i risiko pga. sygdom eller immundæmpende medicin. Sådan er det ikke mere, nu vaccineres raske før personer i risiko, det er ikke godt nok.

## Case 60

Jeg er meget utryg. Er i tre immundæmpende behandling og har lungeforandringer i lungerne pga. gigt. Har tilmed tre teenager på tre forskellige skoler. Skal tilmed passe mit job med kundekontakt. Hvad gør jeg, når der åbnes op? Er selv 43, så det ser ud til, at jeg er en af de sidste der skal vaccineres.

## Case 61

Urimeligt at alder for raske kommer før yngre med kroniske sygdomme, hvor det er praktiserende læger og speciallæger og ikke sygehusvæsen der håndterer medicin m.m.

## Case 62

Urimeligt at folk med sygdomme loves at komme før raske, og så bliver det ændret uden videre! Genindfør gruppe 10!!!



## Case 63

Ja, som kronisk syg med leddegigt og på immundæmpende biologisk medicin, undrer jeg mig meget over beslutningen om at vaccinere raske mennesker før de syge. Har hele tiden fået at vide at jeg skal passe ekstra på mig selv af læge/reumatologen. Dvs. det skal resten af ens familie så også, så vi ser stort set ingen mennesker, hvilket jo ikke er særlig godt for især børnene. Nu skal de i skole igen. Det giver stor utryghed hos dem, fordi de er bange for at tage smitten med hjem og hvilke konsekvenser det så vil have. Hvis en kronisk syg bliver ramt af COVID-19, vil det højst sandsynligt betyde at man skal stoppe med at tage sin medicin mod den kroniske sygdom. Det kan blive fatalt for den enkelte og familien, fordi den kroniske sygdom så vil blusse op og måske blive meget værre. Nu åbner samfundet mere op og det er jo dejligt, bare ikke for os, fordi vi ikke tør gøre ret meget. Smitten er der jo stadig. Dem, der er unge og kronisk syge, kommer desværre til at vente endnu længere end jeg. Jeg er stadig sygemeldt og skal snart ud i praktik. Det er da med en vis frygt, for hvilke konsekvenser det kan have. En vaccination ville give mere ro og tryghed både hos mig selv og min familie. I øvrigt undrer det mig at der er store forskelle på, hvornår man er blevet indstillet til vaccination (gruppe 5 eller gruppe 10) rundt omkring i landet, selvom man har den samme sygdom og har det samme sygdomsbillede. Min vaccinationsdato er egentlig bare blevet rykket nogle få uger, da jeg bliver 50 i år, men tænker da meget over hvilke konsekvenser det må have for nogen som er yngre. Det er en ommer! 🤔

## Case 64

Jeg har Lupus og er i flexjob (5 timer om ugen). I få måneder i starten af Corona gik jeg hjemme på sygedagpenge, da det var mit alternativ og eneste tilbud. Ellers var det firing. Jeg så ikke et andet menneske i 2½ måned. Men vi kan ikke undvære de penge, så derfor arbejder jeg nu.

Det kan man så mene om, hvad man vil. Men jeg vil jo også rigtig gerne arbejde og kunne tage til ridefysioterapi mm. Det er ikke rart, men rigtig utrygt, for mig, min mand, og for mine kolleger. Hvis jeg blev vaccineret ville det være mere trygt for mig og mine kære.


Trods alt bliver min mand, der passer indsatte, vaccineret. Men jeg har svært ved at så logikken og etiketten i regeringens valg. Det er ikke i orden.

## Case 65

Er 39 år leddegigt i biologisk medicin og 2 andre slags immundæmpende medicin, mit BMI er 35, har astma, borderline, PTSD på sygedagpenge og kan ikke komme i mit ressourceforløb.

Nu sender min søn på 10 år i skole bange hver dag. Og de skriver selv på deres side at alle i risiko SKAL tilbydes vaccine før andre borgere. Det giver ikke mening er ked af det fortvivlet. Jeg føler mig ligegyldig, knækket og alene og så har jeg lige fundet min far afgang ved døden i onsdags



Jeg kan ikke klare mere nu og har ikke råd til psykolog på syge penge og alene mor på fuldtid og tilskud eller tilbud om psykolog kan man ikke få når man er over 25. 

## Case 66

Er hjemsendt grundet øget risiko for alvorligt forløb med COVID-19. Får 2 slags immundæmpende medicin. 59 år. Dvs. at samfundet har en ekstra udgift til løn, mens jeg venter. Giver ingen mening i min optik.

## Case 67

Er 46 år, har leddegigt, er på MTX, men ingen idé hvilken gruppe jeg tilhører.

Frygter ikke død og sygdom, men mere begrænsningen i, ikke at kunne leve frit.

## Case 68

Kvinde - 57 år

Hjertesvigningsdiagnose (LBBB)

Lavt stofskifte/Hashimoto

Lymfocytær colit

Poly-artrose

Har intet hørt om hvor jeg ligger i 'vaccine-systemet'.

Har en fornemmelse af at være glemt. At ingen rigtig 'har den' - eller ser hele billedet.

Jeg isolerer mig.

Ser få familiemedlemmer og en nabo.

Handler helst ikke ind.

Opholder mig hjemme.

Er i ressourceforløb og venter på at kunne komme videre med det.

Er på vågeblus mentalt og fysisk.

Jeg er virkelig bange for at blive syg af corona.

## Case 69

Jeg er skuffet over, at jeg ligger i anden sidste række, så når Danmark lukker op for en hel masse, så må jeg stadig væk blive hjemme.

Jeg er bange for corona og ved hvor slemt, det er, hvis jeg fik influenza, og det her er bare så meget værre.

Jeg har kronisk sygdom og alligevel får jeg vaccine sammen med raske mennesker på min alder. Jeg er 45 år. Det er ikke rimeligt 😞

## Case 70

Mange tak til Gigtforeningen, for at tage sagen op 

Jeg er 43 år gammel og diagnosticeret med bindevævssygdom som barn. Jeg har været fuldstændig isoleret med mine 2 børn i over et år, bortset fra at børnene er gået i skole.

Der er meget tale om, at vi genåbner både af økonomiske grunde og for samfundets psykiske trivsel - og det kan jeg sagtens forstå. Men det er helt tankeløst at flytte målestregen, når vi var så tæt på - især med den begrundelse, at vi har været bedre til at isolere os. Effektiv isolering bliver heller ikke længere en mulighed for os med børn, da de skal sendes tilbage i skole imens resten af samfundet genåbner.

Med den nye vaccineplan gik vi desværre fra mentaliteten "beskyt de svageste" til "ingen skal aldrig nogensinde få COVID-19 igen." Og alle os i den gamle gruppe 10 risikerer at betale for det med vores helbred - både fysisk og psykisk.

Efter ændringen i vaccineplanen er jeg ved at gå ned med stress. Ligesom mange, har jeg i over et år undværet fysioterapi og tandpleje, øjenlæge og andre ting, som hjælper mit sygdomsforløb. Jeg føler mig som et nummer i systemet. Ikke essentielle. Uvæsentligt. Og jeg kan fornemme, at jeg ikke er alene i det.

Det påvirker også mine børn. Man kan ikke være bekendt, at de skal gå i skole med frygten for at smitte deres mor. Min 13-årige søn blev i efteråret bedt om, at fjerne sit mundbind i skolen. Nu må deres venner gerne få legeaftaler, og besøge familie... og jeg har lovet dem, at vi var ved at være der. Hvordan kan jeg forklare dem forsinkelsen?

Jeg ønsker, at jeg enten kunne få vaccinen som lovet før, eller at det var frivilligt at sende mine børn tilbage i skole, eller at mundbind var påkrævet (i det mindste frivillig). Jeg føler, at jeg leger russisk roulette hver gang, jeg sender dem afsted.

Og det er faktisk ikke kun COVID forløbet selv, at jeg frygter: Det er de mulige senfølger, som ligner meget den sygdom, jeg allerede har. Jeg har kæmpet i mange år, hver dag, for at få livet til at hænge sammen, og kan simpelthen ikke stå over for tanken om, at min sygdom kunne forværres, når der er en vaccine derude som nu prioriteres for yngre, raske mennesker.



## Case 71

Jeg har lupus og har været meget isoleret.

## Case 72

Jeg er 34 år, jeg har en flere autoimmune sygdomme samlet type2 diabetes, som er svært at regulere.

Jeg er nu i den sidste aldersgruppe, der skal vaccineres, og det betyder, at sommerferien må aflyses, og vi bliver hjemme.

## Case 73

Jeg er 45 år med fibromyalgi, pcs, insulinresistent og forhøjet kolesterol tal.

Har ikke set ret mange mennesker det sidste år deriblandt min familie.

Vi har holdt os meget for os selv og holdt alle retningslinjer. Men det har været hårdt. Er bange for at få COVID-19, da jeg altid bliver meget syg og længe - har ikke mange kræfter til at hoste. Bliver derfor lidt angst over at komme længere tilbage i vaccinekøen samtidig med at landet åbner mere op.

## Case 74

Kvinde 61 år har haft en blodprop i hjertet og fået isat stent, og blodprop i hjernen lider desuden af slidgigt og forhøjet blodtryk og i underskud af B12, som jeg får i injektion. Jeg er på 13 piller om dagen.

## Case 75

Jeg er ikke blevet tilbudt vaccine endnu.... Jeg er 38 år og lider af svær psoriasisgigt samt svær rygsøjlegigt. Jeg er i behandling med Inflectra hver 6 uge og får maximal dosis MTX 1 gang ugentligt. Jeg har gennem mange år været plaget af flere årlige voldsomme lungebetændelser og bliver vaccineret for det nu.

Mener jeg bør ligge i gruppe 5, men som sagt ingen indkaldelse endnu.

Har flere mere diagnoser også samt forhøjet blodtryk og er i forløb på kardiologisk. Jeg bliver ramt af den ene infektion efter den anden.

## Case 76

Min far på 72 år med diabetes 2 og lungesygdom en Alpha 1 Antitrypsin og en lungekapacitet på ca. 50% er ikke tilbudt nogen vaccine endnu... 😞

Jeg har klart en fornemmelse af, at der ikke er styr på der, og at de, der råber højest, kommer først i køen... Det er i hvert fald, hvad jeg hører...

## Case 77

Også jeg er kommet bagerst i køen..

Fustrende!

Velvidne at jeg med en godt reguleret diabetes nok alligevel ikke var kommet meget foran.

Men som kronisk syg har/er bekymringerne mange.

Jeg har et arbejde, som skal passes for, at jeg selv og min familie kan få mad og tag over hovedet...

30 år og sidst i køen.

## Case 78

At det giver ro i sindet. Det er mere bekymrende for mig, hvilken vaccine jeg risikere at få tilbudt, om den er brugbar for mig i forhold til mine sygdomme og behandling.



## Case 79

Isolation i et år, for derefter at få fortalt at det ikke var nødvendigt! Jeg kiggede på de første kriterier for at komme i grp. 5 - D1 i 30 år, tjek - BMI over 30, tjek - senfølger (øjensygdomme) - tjek.

Jeg er blevet så træt nu, at jeg vælger at pleje mit sociale / arbejdsliv ved at komme ind på arbejdspladsen.

Jeg skrev til Steno i [sted], der var ingen indstillet til grp. 5 medmindre hjerte eller lunger var syge.

Som alle andre, så er jeg træt af det her cirkus, men jeg skal nok komme igennem, jeg har 3 unger og en (vaccineret) kone som holder mig oppe.

Diabetesforeningen i skal satme kæmpe for kronikeres frie valg af vaccine. Jeg tager den, jeg får tilbudt, men jeg er nervøs for den engelske!

## Case 80

Jeg havde fået besked, at jeg skulle vaccineres i gruppe 10 - personer i øget risiko - pga. diabetes 1.

Jeg har siden december arbejdet hjemme, kun været sammen med min mand og børn, og gået tur med veninder. Handler ikke og kommer kun ud for at gå og løbe. Med den nye vaccineplan har jeg udsigt til 3 måneder mere i næsten isolation.

Heldigvis er min arbejdsplads fleksibel, og jeg kan fortsat arbejde hjemme. Mentalt føler jeg mig sat af, og svigtet af et system, som råber op om at passe på de svage. Det passer jo ikke! Samfundet åbner, men jeg skal passe yderligere på, da min familie skal på arbejde og er i skole, og kan bringe smitte hjem.

Jeg skal leve med den konstante angst for at blive smittet. Måske kan jeg ikke deltage, når min datter bliver student. Hvert år bliver jeg influenza-vaccineret, da det tilrådes af læge, da influenza er farligt for mig, og jeg af erfaring ved, at feber og diabetes type 1 er en svær kombi. Jeg er virkelig uforstående for, at corona pludselig ikke er farligt for diabetikere. Den høje feber er en kæmpe risiko, men det tæller pludselig ikke! 😞

## Case 81

For mig betyder det at jeg desværre skal vente yderligere 2 mdr. før påbegyndt vaccine.

Jeg har været sendt hjem af min arbejdsplads siden april sidste år, fordi de har været orienteret om at folk med Diabetes betragtes som sårbare, og selvom planen/synet er lavet om, så kommer jeg ikke retur før endt vaccination.

For mine pårørende betyder det fortsat hensynstagen og isolation som går især meget ud over min søn på 9, som virkelig savner at kunne lege med nogen hjemme. Det trækker så ud til juli nu, hvor med den gamle plan i gruppe 10 havde vi kunnet få en sommer som vaccinerede og dermed et mere normalt og ikke så bekymret liv.

## Case 82

Jeg ryger så også næsten bagerst i køen.....

Jeg har en søn på 9, som nu har gået med frygten i over 1 år. Frygt for at han vil komme hjem fra skole, smitte mig og jeg vil dø.

Det er så slemt, at han er psykisk påvirket og marts sidste år, måtte han snakke med en psykolog.

Hvad hvis jeg er så uheldig at blive smittet, ikke af ham, men på anden måde. Det ville fuldstændig ødelægge ham for altid, for han vil jo give sig selv skylden.

Han er i forvejen en meget sart, grublende og blød dreng.

Jeg ser ikke mange, men er på job og er nødt til at gå ud og handle af og til.

Vi gør hvad vi kan her hjemme for at holde Corona væk, men man ved jo aldrig.

Har også en mand der er afsted på arbejde og en pige på 4 som er afsted i bh.

En vaccination er jo ikke 100% sikker, men min søn ville ånde lettet op og kan holde ud at være til igen. Han vil ikke i skole, da han tror han bliver smittet dér.

Det er squ SÅ synd for et lille menneske på 9 år, at skulle kæmpe sådan med noget man ikke forstår 100%

## Case 83

Jeg er diabetes patient samt blod prop i hjerte og har ikke hørt en disse, så jeg giver ikke noget som helst for Sundhedsstyrelsen, hvad ligner det at lade de svære i stikken.

## Case 84

Jeg har fået oplyst af sygehuset, at man fra Sundheds-myndighederne ser diabetikker under 65 som værende i risikogruppe. Jeg har diabetes 2 og en nyere sygdom, og overlægen på nyere medicinsk ambulatorium siger jeg skal bare ikke få corona.

Men han regner ikke med jeg for tilbud sprøjten før min aldersgruppe. Jeg er 54 år.

## Case 85

Iflg. lægen går jeg efter alder. Men er diabetiker, ateriaflimmer og for højt blodtryk. Burde ligge i gruppe 5 skulle jeg mene, men har ikke hørt noget.

## Case 86

Den nye vaccineplan har skabt stor frustration og følelsen af hjælpeløshed og sundhedssvigt, som bare er vokset. I over et år nu har jeg fået fortalt til pressemøder og hos Sundhedsstyrelsen, at man er i øget risikogruppe som diabetes patient.

Man har gjort ALT i sin magt for at isolerer sig fra venner og familie. Fra ens almindelige hverdag. Man er i et konstant beredskab i kroppen, for tænk nu hvis..! Pludselig sidder, der nogen, der så beslutter at alt det de har fortalt en, er bare synd. Du er nu i absolut allersidste vaccine gruppe, da man er 34 år. Jeg har en dårligt reguleret diabetes ikke af eget valg men af senfølger. Jeg er så "uheldig" at være født i 1987. Så nu kan jeg tidligst, TIDLIGST blive vaccineret til juli. Hvilket betyder så uendeligt mange måneder endnu i en angst og isolation. Så betydningen er stor!

Betydningen er gråd, frustration og magtesløshed. Så kære Sundhedsstyrelsen HVORFOR mener i, at mit helbred er så lidt værd, så jeg skal være den allerbagerste i en kø, at væsentligt yngre og raskere personer?



## Case 87

Jeg havde håbet på vaccination sammen med den gamle gruppe 10, nu kommer jeg til sidst, da jeg er 34.

Så jeg og min familie må tage os vores vante forholdsregler og passe rigtig godt på endnu nogen måneder. Børnene får lang sommerferie i år- ingen grund til at løbe nogen unødvendig risiko med at lade dem gå i børnehave/SFO når først skolen får sommerferie.

Ferieparker, restaurantbesøg, legelande, forlystelsesparker mv må vente til efteråret. Vi holder os væk fra steder, hvor mange mennesker færdes.

Men, selvom jeg er skuffet over ikke at kunne blive vaccineret nu her, ked af det og også utryk, faktisk, så er det alligevel en stor lettelse, at mine forældres generation kan vaccineres nu her snart, inden der for alvor bliver åbnet op i samfundet igen. Det er let nok at se trods alt, at alder er en betydelig risikofaktor i sig selv. Så på den måde synes jeg faktisk godt om den ny vaccineplan.

Jeg synes egentlig "bare" man skulle have sørget for at lave en gruppe for kronikere under 50 år og vaccineret dem sideløbende med de 50-59 årige.

Så ville den værste frygt være fjernet inden man gik i gang med den store genåbning, som jeg i øvrigt har fuld forståelse for, at mange længes efter.

## Case 88

For mit vedkommende betyder det, at jeg må undgå venner, sport og andre aktiviteter med mere end min omgangskreds fra hverdagen. Det vil sige jeg må holde mig til kollegaerne på arbejdet og så ellers handle så lidt som muligt og holde mig isoleret.

Havde håbet på at kunne deltage i de aktiviteter der nu bliver åbnet op for, da det så ud til jeg skulle vaccineres i april. Det er nu skudt til juli, altså 3 måneder. Og de sportsaktiviteter, jeg ellers dyrker med venner kan jeg skyde en hvid pil efter. De kan så nyde deres frihed og samvær, da de enten ikke er i risikogruppen eller yngre end mig, og derfor bliver vaccineret først.

Har følt mig ensom, bange og agtpågivende i over 1 år nu og havde set frem til at kunne være mere samme med andre mennesker. Det har sundhedsmyndighederne nu sat en kæp i hjulet for, da de nu mener alle andre er vigtigere end os kronisk syge 😞😞

## Case 89

Den betyder endnu længere ventetid. Jeg gik fra gruppe 10 til at være i gruppen for de allersidste. fordi jeg desværre er mellem 30-34 år. Hvilket er gør hverdagen presset længere tid, da jeg arbejder på en folkeskole og eleverne er ikke de bedste til afstand. Arbejdet tilgodeser ikke man er kroniker med diabetes.

## Case 90

Det betyder endnu længere ventetid i en i forvejen presset og stresset tid, da jeg arbejder på en folkeskole, og det heller ikke på nogen måde tilgodeses som kroniker med diabetes.

## Case 91

Stærkt initiativ! Jeg har selv gjort det samme og sendt Sundhedsstyrelsen en lang mail om problemet med sammenlægningen. Jeg lever med mild ("mild") CP og OCD med sygdomsangst som tema. For mig har det seneste år været rigtig hårdt og opslidende. Der er primært 3 grunde til, at jeg synes det er stærkt problematisk, at jeg i følge Sundhedsstyrelsen ikke længere er i 'øget risiko' (dvs. gruppe 10: kronikere under 65). 1. Pga. mit fysiske handicap er min krop HELE TIDEN på overarbejde, i sammenligning med kroppe uden et handicap. Jeg spænder meget mere end andre, og bruger generelt flere kræfter og mere energi i løbet af min hverdag; noget som jeg frygter vil få negative konsekvenser for mig, hvis jeg skulle være så uheldig at blive smittet med covid-19. 2. Pga. mit handicap kan jeg ikke altid selv vælge hvad i mine omgivelser som jeg rører ved og ikke rører ved (fordi min balance bl.a. er påvirket). Det gør, at jeg i større omfang end andre er nødt til at tage fat i f.eks. en bordkant, en stoleryg, en væg, et gelænder osv., og dermed er jeg mere udsat ift. kontaktsmitte. I øvrigt er jeg ofte også afhængig af at skulle have en hjælpende hånd af folk, og når jeg er ude i det offentlige rum er andre mennesker ofte også nødt til at røre med de hjælpemidler, jeg har med mig rundt; det har alt sammen betydning ift. risikoen for kontaktsmitte. 3. HVIS jeg skulle være så uheldig at blive smittet en dag, vil jeg frygte eventuelle senfølger rigtig meget; pga. mit fysiske handicap og min OCD har jeg nemlig bøvl, besvær, frustrationer og modstand nok i mit liv i forvejen - jeg er bestemt ikke interesseret i at få mere! Helt ultimativt frygter jeg at jeg, hvis jeg skulle blive ramt af senfølger (hvad 6 ud af 10 jo gør), så vil få så meget modstand og så mange kampe at kæmpe i mit liv, at mit så liv ikke bliver værd at leve mere. At det vil koste for meget for mig på min samlede livskvalitet, med andre ord. Den tanke gør rigtig, rigtig ondt på mig. Det lyder voldsomt, det ved jeg godt, men i sidste ende er det faktisk det jeg frygter allermest. Jeg er totalt harm, sur, ked af det, vred, skuffet og bekymret over beslutningen om at slå de forskellige risikogrupper sammen; jeg synes det er dybt uetisk, og jeg synes ikke man kan være det bekendt som et velfærdssamfund, der ellers fra starten havde meldt ud at vi skal "vise samfundssind", og at vi som samfund skal beskytte de sårbare grupper. For mig er det her et spørgsmål om diskrimination mod sårbare grupper, intet andet. Så tak fordi I tager problemet op, den her sag fortjener at få skabt så meget larm omkring sig som overhovedet muligt. Indtil videre er det mit indtryk at der har været forsvindende lidt dækning af det i medierne, taget i betragtning af hvor stor og indgribende konsekvens det har for rigtig mange mennesker i det her land; mennesker som nu kan gå glip af genåbningen, mens vi kan se på at raske mennesker på 50+ nu kan blive vaccineret før os. Er det virkelig takken for at "de svage har skullet være de stærke" i et helt år nu? Det er simpelthen bare ikke rimeligt. Det her blev langt, men det blev det fordi det er vigtigt.

## Case 92

Jeg er arbejdsløs og skal ud på arbejdsmarkedet igen. Men det er ikke nemt at have "hjemmearbejde", når man skal til jobsamtaler og have oplæring i et nyt job. Så den nye vaccineplan gør, at jeg skal gå hjemme længere på ledighedsydelse før jeg kan komme i arbejde igen.....

## Case 93

Som om der ikke er forståelse for, hvor slemt det er at have leddegigt og er afhængig af det medicin, vi får. Der er vist nogle, der ikke ved, hvad det vil sige at have leddegigt.

## Case 94

Med leddegigt, astma, højt blodtryk osv. så fatter jeg nada med deres grupper, hvem og hvor ser de kronisk syge mm. Vi kastes på sidespor.



## Case 95

Med leddegigt, to slags biologisk medicin, medicin for hjerteflimmer og for højt blodtryk, skulle jeg mene, man er i risikogruppen.

## Case 96

Jeg synes ikke det er fair for os med leddegigt og mange har andre sygdomme oveni, at de har overset os. Jeg er vred og skuffet.

Nu varer det længere tid, før vi bliver vaccineret.

Jeg får biologisk medicin.

Det er også hårdt psykisk 😞

Vi er i risikogruppen, og det er hårdt at være isoleret i så lang tid.

## Case 97

Jeg syntes ikke det er fair at vi skal vente længere, vi får  
immundæmpende medicin, så vi burde rykkes frem i køen.

## Case 98

Det er fuldstændig og helt og aldeles urimeligt, at vi med leddegigt, og mange andre kroniske sygdomme nu kommer bagerst i køen til vaccine.

Vi har de fleste af os, rigeligt at døje med i hverdagen, samt vores kroniske smerter, og hvad der med følger.

Så lad os, meget snart få vores vaccine...

Selv har jeg slidgigt, leddegigt, lavt stofskifte, overgangsalder og øreproblemer/nedsat hørelse. balance problemer, og ofte svær tinnitus, migræne/hovedpine. Så jo, jeg har rigeligt.

## Case 99

Russisk roulette og uretfærdigt. Hilsen fra en i gruppe 5, som stadig ikke er inviteret 🙄. Held og lykke med kampen for at alle udsatte får vacciner hurtigst mulig.

## Case 100

Nu skal vi jo huske at læger kun har haft mulighed for at indstille til gruppe 5.

Og tidsmæssigt er det kun en mindre udskydelse for de fleste.

Svarede [navn] fra Sundhedsstyrelsen mig da jeg spurgte ind til det. 😞

Men jeg gav da lige en “forlomme” i køen til ca 750.000

Jeg sku have været i gruppe 5 men de fik besked om at de havde indstillet for mange. Så da de fik åbnet op igen måtte de kun skrive til gruppe 10.

Så glad for jeg ikke ringede til læge som vi blev anbefalet ikke at gøre da de havde for travlt med at svare på vaccine spørgsmål. Takken er bare længere bag i køen.

## Case 101

Det at min vacc. er blevet udskudt, kan i værste fald betyde at jeg dør, hvis jeg bliver smittet.

Det betyder at, jeg bliver endnu mere udsat fordi, i en familie med barn der skal i skole, og i takt med et samfund der åbner mere og mere op, ja så kan jeg ikke beskytte mig selv mere.

Jeg har været isoleret i et år nu.

- Jeg har psoriasisgigt,
- får medicin der dæmper mit immunforsvar,
- Jeg er blevet overvægtig i mit årelange gigtforløb (BMI på 44),
- Jeg har forhøjet infektionstal,
- Jeg har D vitamin mangel (trods at jeg tager stort tilskud hver dag),
- Jeg reagerer negativt på binyrebarkhormon.

Det er rigtigt svært når lægen på sygehuset udelukkende kigger på Psoriasis Gigt- diagnosen, og dermed konstatere at jeg ikke er i øget risiko (nu), og slet ikke tager alle de andre ting med i betragtning.

Sundhedsstyrelsens har selv været ude og påpege vigtigheden af, at der skal kigges på patientens helhed.

Så når man VED, at et velfungerende immunforsvar er vigtigt, hvordan kan det så forsvares, at man ikke vil give en vacc. til en med nedsat immunforsvar?

Og når man VED, at overvægt øger risiko for alvorligt forløb eller død, hvordan kan det så forsvares, at man ikke vil give en vacc.?

Når man derudover VED, at en krop der kæmper med infektion i forvejen, er dårligere stillet hvis den skal kæmpe mod Covid 19 også, hvordan kan man så forsvare, ikke at ville give vacc.?

Og når man så også VED, at D vitamin mangel hos en person, kan stille den person dårligere i et evt. forsvar mod Covid 19,.. Ja så kan man undres..

Når man så oveni købet ved, at jeg kæmper med alle de ovennævnte ting, ja så er det mig VIRKELIG en gåde hvordan I - Sundhedsstyrrelse- fortsat kan sige, at jeg ikke er i øget risiko, og derfor ikke kan få min vacc. nu hvor jeg har brug for den,

INDEN at det bliver umuligt at passe på mig selv, i den grad det behøves, med barn i husstanden der skal i skole, og et samfund der åbnes, og med en mand der arbejder med at køre sygetransport og flextrafik (med bla. Små skolebørn som er mundbindsundtaget).

Derudover kan jeg da spekulere over, det at mit hjerte er blevet undersøgt og der er blevet konstateret sandsynligt mange ekstra slag, som kan påvirke ydeevnen, af de rigtige slag, hvordan det - oven i alt det andet - vil påvirke min krop under en eventuelt Covid 19 smitte.

Jeg kan også spekulere på, om det, at min krop reagerer negativt på binyrebarkhormon, kan have konsekvenser for en eventuel fremtidig indlæggelse med Covid 19, nu når den bedste mulighed for at hjælpe kritiske Covid 19 patienter, er en behandling med netop binyrebarkhormon - sådan som jeg har forstået det.

Som jeg har læst mig frem til, så er værdien i denne behandling netop at man kan få kroppen lidt ned i gear.

Men når min krop reagerer modsat - nemlig at den reagerer med at køre op i gear, ja hvad så....?