



SUNDHEDSSTYRELSEN

Funktionelle lidelser og kronisk træthedssyndrom



23. april 2021

Helene Bilsted Probst

Vicedirektør, Sundhedsstyrelsen

En reel sygdom med brug for langvarigt fokus

- Reel sygdom
- Fra svage symptomer til svært invalideret
- Ikke en 'skraldspandsdiagnose'

- Stigmatiseret og ikke taget alvorligt
- Mangel på information, rådgivning, behandling
- Stjerneformede patientforløb og uens tilbud

- Brug for 'Stepped care'
- Behov for mere viden fx med videnscentre, forskning m.v.
- Specialiserede tværfaglige teams forankret i somatik: læger, psykologer, fysioterapeuter m.v.



V82 af 12. marts 2019

Folketinget noterer sig:

- At indsatsen for patienter med ME-træthedssyndrom/CFS (G93.3) er mangelfuld. Patienter oplever stigmatisering og får ikke relevant tilbud om udredning og behandling.
- At den eksisterende behandling til ME-patienter langt fra er tilstrækkelig, og at der tages initiativ til oprettelse af specialiseret behandling af ME. Det bør ske i et tværfagligt setup med alle relevante specialer og bør organisatorisk forankres i somatikken.
- At Sundhedsstyrelsen opdaterer alle relevante specialevejledninger på tværs af hele ME-sygdomsforløbet for at sikre, at ME/CFS (G93.3) er beskrevet i alle relevante vejledninger.
- At Sundhedsstyrelsen anerkender og anbefaler brugen af WHO's diagnoseklassifikationssystem ICD10 og ICD11, hvori diagnosen ME (G93.3, ICD10 og 8E49 i ICD11) indgår.
- At Sundhedsstyrelsen og Sundhedsdatastyrelsen med den nye kodepraksis adskiller ME/CFS fra samlebetegnelsen »funktionelle lidelser«.
- At der indhentes viden fra andre lande og igangsætter behandlinger af ME/CFS.

Status - Behandling

– Sygehus tilbud

- Tværfaglige regionale specialiserede indsatser forankret i somatikken
- Højt specialiseret nationale indsatser for alvorligt syge patienter med behov for langvarig behandling og rehabilitering under indlæggelse

– Almen praksis

- Værktøjskasse på vej

Status – Diagnose og koder

- Diagnose er en konkret sundhedsfaglig vurdering
- Diagnose er en beskrivelse – ikke en forklaring
- Diagnose kan være både stigmatiserende og frigørende

Ny neutral kodegruppe

Vejledning til sundhedspersonale om brug af organspecifikke koder

- DG933 Postviralt træthedssyndrom
- DG933A Benign myalgisk encephalomyelitis
- DM747 Fibromyalgi
- DR568G Non-epileptisk anfald



Fortsat fokus

- **Implementering og videre arbejde**
- Patient og pårørende information
- Afstigmatisering
- Mere viden – mere forskning
- Vidensbaserede indsatser
- Fokus på kommunale indsatser



