



## SPECIALISERET REHABILITERING TIL MENNESKER MED PARKINSONS SYGDOM PÅ FINANSLOV 2022

### Baggrund

Parkinsons sygdom er en kronisk fremadskridende sygdom. Den kan ikke helbredes, men med det rette rehabiliteringstilbud kan sygdomsprogressionen forhales, således at mennesker med parkinson forbliver længst mulig selvhjulpne. Siden 2011 har der været tilbud om specialiseret rehabiliteringsophold til mennesker med parkinson finansieret af tre satspuljer og en sundhedspulje. Midler fra sundhedspuljen udløber med udgangen af 2022. Der er behov for en politisk beslutning om fremtiden for – herunder permanentgørelse af – tilbuddet i 2021 på finanslov 2022. På den måde sikres det, at de højt specialiserede medarbejdere fastholdes, og patienterne får sikkerhed for, at tilbuddet fortsætter.

### Fire rehabiliteringsforløb

Den specialiserede rehabilitering varetages af rehabiliteringscenter Sano, som er ejet af Gigtforeningen, og har afdelinger i Skælskør, Middelfart og Aarhus. Der anmodes om midler til fire rehabiliteringsforløb, som bygger videre på kliniske erfaringer fra de sidste ti år og med endnu mere fokus på det enkelte menneskes behov:

- 1) Weekendkursus for nydiagnosticerede mennesker med parkinson og deres pårørende.
- 2) To-ugers ophold for mennesker med parkinson i midterfasen af sygdommen. Opholdet indledes med en forundersøgelsesdag, hvor enkelte ikke vil få tilbudt ophold, hvis de ikke kan profitere af tilbuddet.
- 3) Opfølgningskursus 1 for deltagere på to-ugers ophold. Opholdet varer én uge og foregår efter seks måneder. Ca. 80 % af deltagerne fra et to-ugers ophold vil have brug for dette.
- 4) Opfølgningskursus 2 for deltagere på opfølgningskursus 1 og andre med behov. Opholdet varer én uge og foregår 1-2 år efter et to-ugers ophold (ca. 50 % af deltagerne vil have brug for dette).

Rehabiliteringstilbuddene er meget efterspurgt, og de specifikke målsætninger og resultatmål, der er opstillet for den nuværende indsats, er alle opfyldt (bilag 1). En evaluering viser, at forløbene både har effekt på funktionsevne og livskvalitet (<https://www.vive.dk/media/pure/9777/2060663>).

### Videns- og kompetencecenter for rehabilitering til mennesker med parkinson

I 2017 blev Videnscenter for rehabilitering til mennesker med parkinson etableret, og i 2019 blev centeret til et videns- og kompetencecenter. Centeret holder overblik over forskning på området og sikrer høj faglig kvalitet i det specialiserede rehabiliteringstilbud. Desuden bygger centeret bro mellem den specialiserede viden på Sano og landets 98 kommuner via uddannelse for og rådgivning af kommunale medarbejdere, fysioterapeuter, psykologer og andre fagprofessionelle i rehabilitering til mennesker med parkinson. Bemandingen bør fremadrettet omfatte to årsværk.

### Specialiseret rehabilitering på finanslov 2022

Parkinsonforeningen anmoder om, at der afsættes 10,4 mio. kr. årligt på finansloven 2022 (under Sundhedsloven § 79 stk. 2) til en varig finansiering af tilbud om specialiseret rehabilitering til mennesker med Parkinsons sygdom. Midlerne dækker 272 rehabiliteringsforløb til mennesker med parkinson samt understøttelse af faglig kvalitet og sammenhæng med hele det etablerede sundhedsvæsen gennem videns- og kompetencecenteret.

### Kontakt

For yderligere oplysninger kontakt direktør Astrid Blom, mail: [ab@parkinson.dk](mailto:ab@parkinson.dk) eller telefon 6072 6313.