



Vi ser frem til at møde Sundheds- og Ældreudvalget den 23. marts kl. 15 online. Her ønsker vi at fremlægge et forslag til en supplerende indsats til gratis psykologhjælp for unge under 25 år, der lider af let til moderat angst og depression.

Hvem er vi?

Dansk Psykoterapeutforening er den største faglige organisation for psykoterapeuter i Danmark med godt 2000 medlemmer.

Til foretræde vil I møde:

Pia Clementsen, formand



Vibeke Lubanski, sekretariatschef



Om Dansk Psykoterapeutforening

Dansk Psykoterapeutforening blev grundlagt i 1993 og har i dag flere end 2000 medlemmer, der alle som minimum har en 4-årig psykoterapeutisk efteruddannelse bag sig.

Dansk Psykoterapeutforening er sat i verden for at sikre en høj kvalitet i det psykoterapeutiske arbejde, at bidrage til at fremme den mentale sundhed i Danmark, og at gøre det nemt og trygt for alle at få hjælp fra en veluddannet og erfaren psykoterapeut. Foreningen sikrer, at det psykoterapeutiske arbejde bliver udført på basis af veldokumenterede metoder samt faglige og etiske standarder.

Dansk Psykoterapeutforening har et etikudvalg med tilhørende ankenævn, hvortil klienter kan klage.

Medlemmerne er to-faglige psykoterapeuter

Medlemmerne i Dansk Psykoterapeutforening har alle taget en 4-årig uddannelse på et psykoterapeutisk uddannelsessted, der løbende bliver evalueret efter en [række kvalitetskrav](#).

Inden de blev uddannet psykoterapeuter, har de mindst en uddannelse på bachelor-niveau samt tre års erhvervs erfaring bag sig. Ofte har medlemmerne arbejdet i nogle år som f.eks. læge, jordemor, sygeplejerske,

pædagog, skolelærer eller socialrådgiver inden de tager den 4-årige uddannelse til psykoterapeut. Denne to-faglighed betyder, at en psykoterapeut MPF er et menneske med livserfaring samt erfaring og viden fra praksis.

Medlemmer af foreningen må kalde sig "Psykoterapeut MPF". MPF betyder Medlem af Dansk Psykoterapeutforening og er borgerens garanti for, at psykoterapeuten har de kompetencer og erfaring, der skal til for at give den rette hjælp og behandling.

Forslag:

Psykoterapeuter bør også være en del af aftalen om gratis psykologhjælp til unge – frit valg af behandler

Søndag den 7. december 2020 præsenterede regeringen den nye finanslovsaftale, hvor ordningen om gratis psykologhjælp til unge under 25 år med let til moderat depression nu bliver permanent.

I Dansk Psykoterapeutforening glæder vi os over, at flere unge med behov for hjælp, nu kan få hjælpen uden selv at skulle betale. Vi må og skal hjælpe den store gruppe af unge, der i stigende grad bliver ramt af psykisk mistrivsel. Vi må ikke tabe dem på gulvet. Den nye aftale gør det muligt.

Men ventetiden for hjælp til angst og depression er i dag 12 uger. Og ventetiden kan blive meget længere, når ordningen træder i kraft. Dansk Psykolog Forening har allerede hejst et advarselsflag.

Derfor mener vi, at der straks bør sættes ind med en supplerende indsats i forhold til ventelisterne.

I Dansk Psykoterapeutforening finder vi det helt oplagt og aktuelt også at inddrage vores medlemmer i ordningen, så de unge får frit valg af behandler.

For at sikre hurtig og rigtig hjælp til de unge bør psykoterapeuter MPF med ekspertise i angst og depression inddrages i ordningen om gratis psykologhjælp til unge under 25 år.

Hvorfor?

- Ved at tilføre flere kompetencer til ordningen kan vi sikre, at de unge får hurtig hjælp, så ventetiden holdes nede og vi undgår, at de unge får det værre
- Ved at tilføre behandlere med specialkompetencer fra at arbejde med børn og unge sammen med viden om angst og depression til ordningen, kan vi sikre, at de unge får effektiv hjælp med så få behandlingsgange som muligt, til gavn for både de unges helbred og samfundsøkonomien
- Psykoterapeuter MPF bidrager allerede til behandling af unge med angst og depression. Det gør de i de kommunale familieafdelinger, i jobcentre og i psykiatrien, hvor de arbejder side om side med psykologerne. Og det gør de i diverse organisationer, såsom TUBA, SPOR, SAVN og Psykiatrifonden.
- Behandling af angst og depression er blandt psykoterapeuter MPF's spidskompetencer:
 - 37 pct. har angstbehandling som en kernekompetence

- 32 pct. har behandling af depression som kernekompetence
- For 54 pct. af psykoterapeuterne har angst været en af de største problemstillinger hos deres klienter eller borgere inden for det seneste år
- For 29 pct. har depression været en af de største af de største problemstillinger hos deres klienter eller borgere inden for det seneste år

Hvordan?

- Da "psykoterapeut" ikke er en beskyttet titel, foreslår vi en forsøgsordning i en periode, hvor "psykoterapeuter MPF" ligestilles med ydernummerpsykologerne, således at en praktiserende læge også kan henvise til os.
- Sammen med den udvalgte myndighed kan Dansk Psykoterapeutforening sammensætte en række kriterier for uddannelse og erfaring, som psykoterapeuterne skal leve op til for at være en del af forsøgsordningen.
- Siden 2019 har vi i Dansk Psykoterapeutforening kørt en lignende ordning med Dansk Sundhedssikring, hvor borgere med stress og let depression konsulterer en psykoterapeut MPF, der har speciale i stress. I tilfredshedsundersøgelsen af ordningen scorer vores 22 specialudvalgte medlemmer i gennemsnit 4,5 på en skala fra 1 til 5, hvor 5 er højeste scorer.