



Ønske om foretræde

København d. 23. januar 2021

Kære Sundheds- og Ældreudvalg

På baggrund af en anbefaling fra Jane Heitmann, anmoder jeg om foretræde. Jeg er formand for Dansk Psykoterapeutforening og vil gerne fremlægge to vigtige temaer for jer i forbindelse med den nye ordning med gratis psykologhjælp til unge under 25 år. De to temaer jeg ønsker at fremlægge er:

- 1) Psykoterapeuter MPF bør medtænkes i indsatsen omkring gratis psykologhjælp til unge under 25 år.
- 2) Titlen "Psykoterapeut" bør beskyttes, således at der kommer faste definitioner på, hvad der skal til, før man må kalde sig psykoterapeut i Danmark.

I Dansk Psykoterapeutforening glæder vi os over, at det med den nye finanslovsaftale bliver muligt at tilbyde gratis psykologhjælp til unge under 25 år, der lider af depression og angst. Det er rigtig godt, at behovet for hjælp anerkendes, og at ordningen gøres permanent. Men ventetiden for hjælp til angst og depression er i dag 12 uger. Og ventetiden kan blive meget længere, når ordningen træder i kraft. Det er rigtig ærgerligt, hvis den nye ordning giver bagslag, og overlader de unge i venteposition, hvor de ikke får den fornødne hjælp i tide. Især nu, hvor alle målinger viser, at mistrivslen øges under coronakrisen.

Derfor synes jeg også, at det er rigtig ærgerligt, at psykologerne har fået monopol på hele dette område.

Jeg repræsenterer godt 2000 psykoterapeuter. For at blive medlem af Dansk Psykoterapeutforening og kunne kalde sig Psykoterapeut MPF, skal man leve op til høje krav, som bl.a. er: en grunduddannelse på min. bachelorniveau, min. 3 års relevant erhvervs erfaring og en 4-årig certificeret psykoterapeutuddannelse. En Psykoterapeut MPF (Medlem af Dansk Psykoterapeutforening) er uddannet og trænet i samtaleterapi, og mange af vores medlemmer arbejder forebyggende og har særlig ekspertise og erfaring med samtaleterapi – også med unge med angst og depression. De bidrager allerede til indsatsen med at styrke den mentale sundhed. Det gør de i familieafdelinger, i jobcentre, i psykiatrien. Og det gør de i diverse forsikringsselskaber og organisationer, såsom TUBA, SPOR, SAVN og Psykiatrifonden, hvor de arbejder side om side med psykologerne. Og jeg ved, og kan dokumentere, at de rates højt i brugertilfredshedsmålinger.

Mange af vores psykoterapeuter har mange års erfaring med samtaleterapi. Jeg mener derfor, at det er oplagt at inddrage psykoterapeuter MPF i ordningen. Så vi får givet de unge hjælpen så hurtigt og kompetent som overhovedet muligt.

Jeg er klar over, at vi ikke kan blive en del af ydernummer-systemet, som psykologerne er en del af, men der findes andre veje at gå. Dansk Psykoterapeutforening har allerede erfaring med at screene vores medlemmer til brug i f.eks. forsikringsselskaber. Vi forestiller os, at vi

kunne indgå i en forsøgsordning, hvor ydernummer-systemet suppleres. Det vil vi gerne stå for at udvikle ideer til.

I håb om at få foretræde for udvalget.

På forhånd tak.

Mvh. Pia Clementsen
Formand, Dansk Psykoterapeutforening

Om Dansk Psykoterapeutforening:

Dansk Psykoterapeutforening repræsenterer psykoterapeuterne i Danmark. Foreningen har i dag flere end 2000 medlemmer, der alle er to-faglige; dvs. alle har mindst en grunduddannelse på bachelor-niveau, mindst tre års erhvervs erfaring og en fireårig, af foreningen godkendt, efteruddannelse som psykoterapeut bag sig. Grunduddannelsen kan være psykolog, læge, sygeplejerske, jordemoder, skolelærer, socialrådgiver, pædagog mv. Dansk Psykoterapeutforenings vigtigste opgaver er at arbejde for mental sundhed og sikre en høj kvalitet i det psykoterapeutiske arbejde.

MPF betyder Medlem af dansk Psykoterapeutforening og er en garanti for tilstrækkelig uddannelse og erfaring.