

Hjælp til med en god coronasamtale med en positiv

Der er desværre rigtig mange borgere i Rudersdal Kommune, der bliver ramt af Covid-19.

Heldigvis bliver mange ikke så syge, at de får brug for læge eller hospital.

Efter kontakten fra Styrelsen for patientsikkerhed når de er testet positiv, bliver de ofte herefter overladt til sig selv i isolation. De kan blive ramt af utryghed for det ukendte, de har et ønske om at vide hvad der sker, og ikke sjældent de første dage bliver de ramt af en snigende angst, når mørket falder på, og det er umuligt at sove.

I den situation vil det være befriende at have en ganske almindelig person at tale med, og som ved, hvad det vil sige at være testet positiv.

Hvem kan jeg tale med som ny smittet? Jeg er jo ikke rigtig syg. Den enkelte vil måske opleve, at miste smagssansen, lugtesansen, konstant kvalme, og en enorm træthed,

I samarbejde med kommunen, med borgmesteren i spidsen, vil vi er sammen med frivillige, der har været testet positive, opbygge en lille hurtigarbejdende enhed, der kan tilbyde ny smittede coronaramte en telefonkontakt med henblik på afklarende og beroligende samtaler.

Derfor søger vi frivillige, som har haft Covid-19, og som har lyst og tid til at lytte til en ny smittet og give gode råd hvis det ønskes, fra EGEN erfaring. Vi er IKKE læger.

Som mentor vil det altid være dig, der er den aktive, som ringer en ny smittet op, der har spurgt om hjælp. Når I har kontakt, aftaler I selv hvad nu. Du vil altid blive spurgt om du er klar til ny smittet, inden du får opgaven.

Du skal henvende dig til Preben Etwil: prebenetwil@gmail.com. Eller til Benny Würtz: bw@extemp.dk, og tilmelde dig. Det er uforpligtende, og du vil kunne få dine forventninger afstemt.

Vi har brug for 5-10 mentorer, og lige nu er der 7 der har meldt sig til denne vigtige hjælp.

Så hold dig ikke tilbage. Der er brug for din hjælp.

Benny Würtz (coronaramt borger i Rudersdal Kommune)
Preben Etwil (formand for Rudersdal Frivilligcenter)

Efter omtalen af dette i Aftenshowet på DR 1 har vi fået kontakter fra hele landet, og det indikerer, at en landsdækkende tilgang kunne være en god mulighed. Det ville være en god måde at afslutte samtalen mellem Styrelsen for Patientsikkerhed og den ny smittede, at kunne henvise til nogen, som herefter skaber kontakten til en tidligere smittet.