



Lys til låste sind

- program til mennesker med demens

Demens

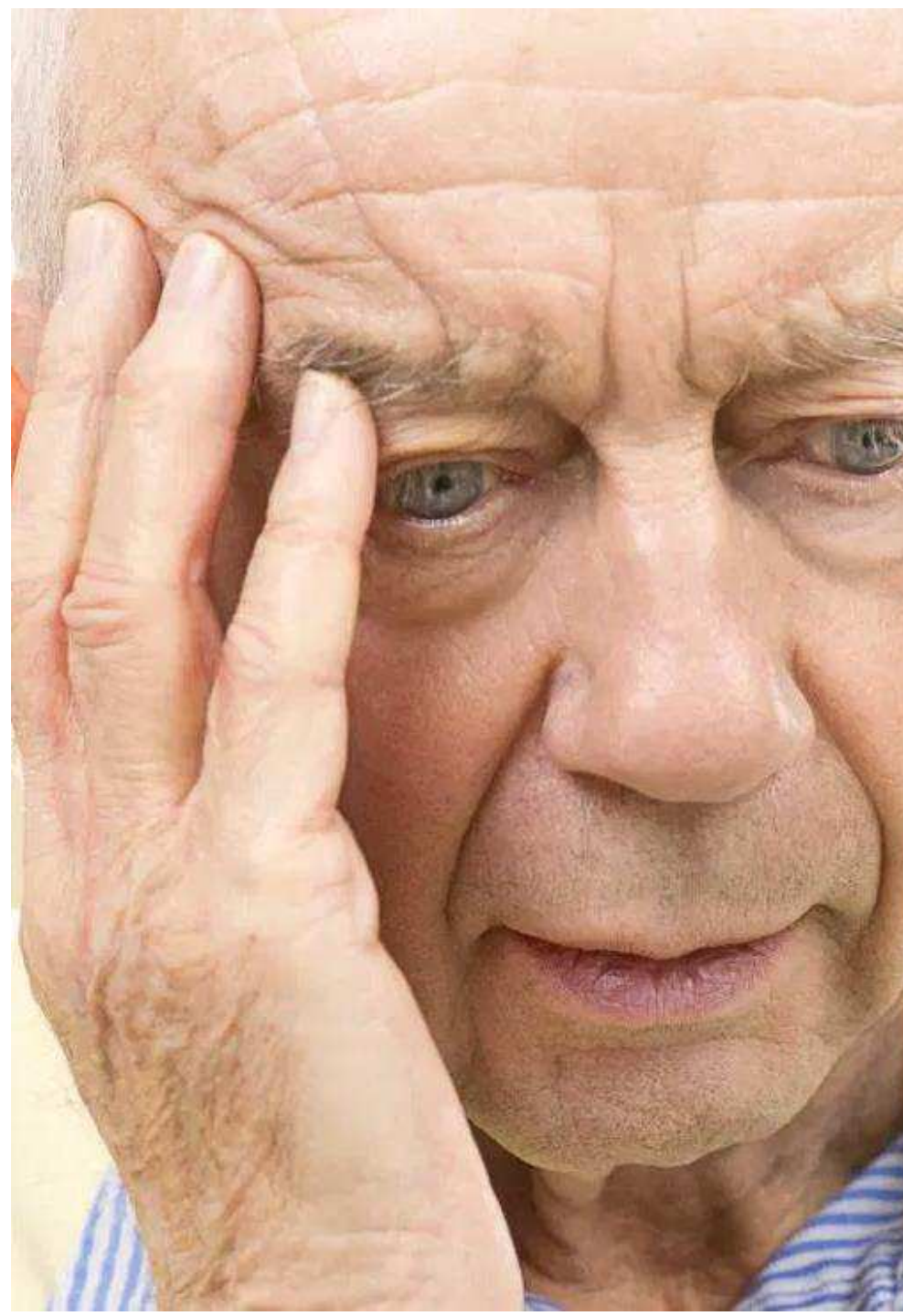
- I Danmark lever 90.000 mennesker med en demenssygdom
- 8.000 nye tilfælde af demens i Danmark hvert år
- I 2040 forventes antallet af demente at vokse til 120-146.000
- 400.000 personer i Danmark lever i dag med en dement i familien.

Kilde: Alzheimerforeningen, 2021



Hvad gør demens

- Adfærdsmæssige og psykiske symptomer
 - Svækket hukommelse
 - Problemer med sproget
 - Manglende orientering i tid og sted
 - Dårlig eller nedsat dømmekraft
 - Forandringer i humør og adfærd
 - Ændringer i personligheden
 - Mangel på initiativ
- Konsekvens
 - Ensomhed
 - Understimulering
 - Ked af det/aggression
 - Pårørende
- Faglig anbefalinger/Artistisk intervention
 - Se mennesket bag sygdommen
 - Nærvær - undgå at irettesætte
 - Vær tilstede i nuet
 - Musik, humor, dans, sang, improvisation



Artistisk intervention - forskning/evidens



Norsk studie 2017*

Norsk demensprogram siden 2010

- Kvalitativt studie 2017, 165 observationer
- 105 beboere (64%) oplevede **tydelig forbedring af humør** – (bevidste kognitive og affektive oplevelser er positive)
- **89 % af plejepersonalet** -> positiv og god oplevelse for beboerne
- Effekt: Vitalitet, aktivitet, liv, kreativitet

Øge livskvaliteten (psykisk velvære) blandt beboerne.

Australsk studie 2013**

Australsk program hos Wesley Mission Brisbane

- 3-årigt studie hos beboere med **middel til svær demens**
- Fokus: social isolation, dårligt/deprimeret humør, livskvalitet
- Were **effective in generating 'moments' of engagement** and mutual recognition

Canadisk studie 2016***

Canadisk studie over 12 uger

- Indsatser: improvisation, humor, empati, sang, musik, dans – opnåelse af individual beboerengagement

Results suggest that **elder-clowning reduced moderate to severe BPSD of nursing home residents with dementia**, primarily of the Alzheimer's type. Elder-clowning is a promising intervention that may improve Alzheimer's dementia care for nursing home residents.



Kan Klokkeklovnene hjælpe mennesker med demens?

Mennesker med demens som bor på sykehjem, kan ha mangelfull livskvalitet fordi de kjeder seg, er ensomme og understimulerte. Studien tyder på at besøk av klovnar kan bidra til å styrke livskvaliteten.

6 |

Geriatrisk sykepleie 02-2018 |



* Geriatrisk Sykepleie 2/2018

** International Journal of Play, 2/2013

*** Journal of the American Geriatrics Society (JAGS), feb/2016

Europa

- men ikke i Danmark

- Programmer i Skotland, Østrig, Holland, Norge m.fl.
- Etablering af en landsdækkende indsats over 3-5 år
- Vi har artistiske medarbejdere/klovnene og organisationen bag
- Budgetmæssige udgangspunkt kr. 8,5 mio.
- Bæredygtighed:
 - Første fase via puljer (og evt. fond)
 - Anden fase - almindelig drift (fundraising kombineret med evt. egenbetaling)

Vi er motiverede

– men mangler finansiering?

Projekt:

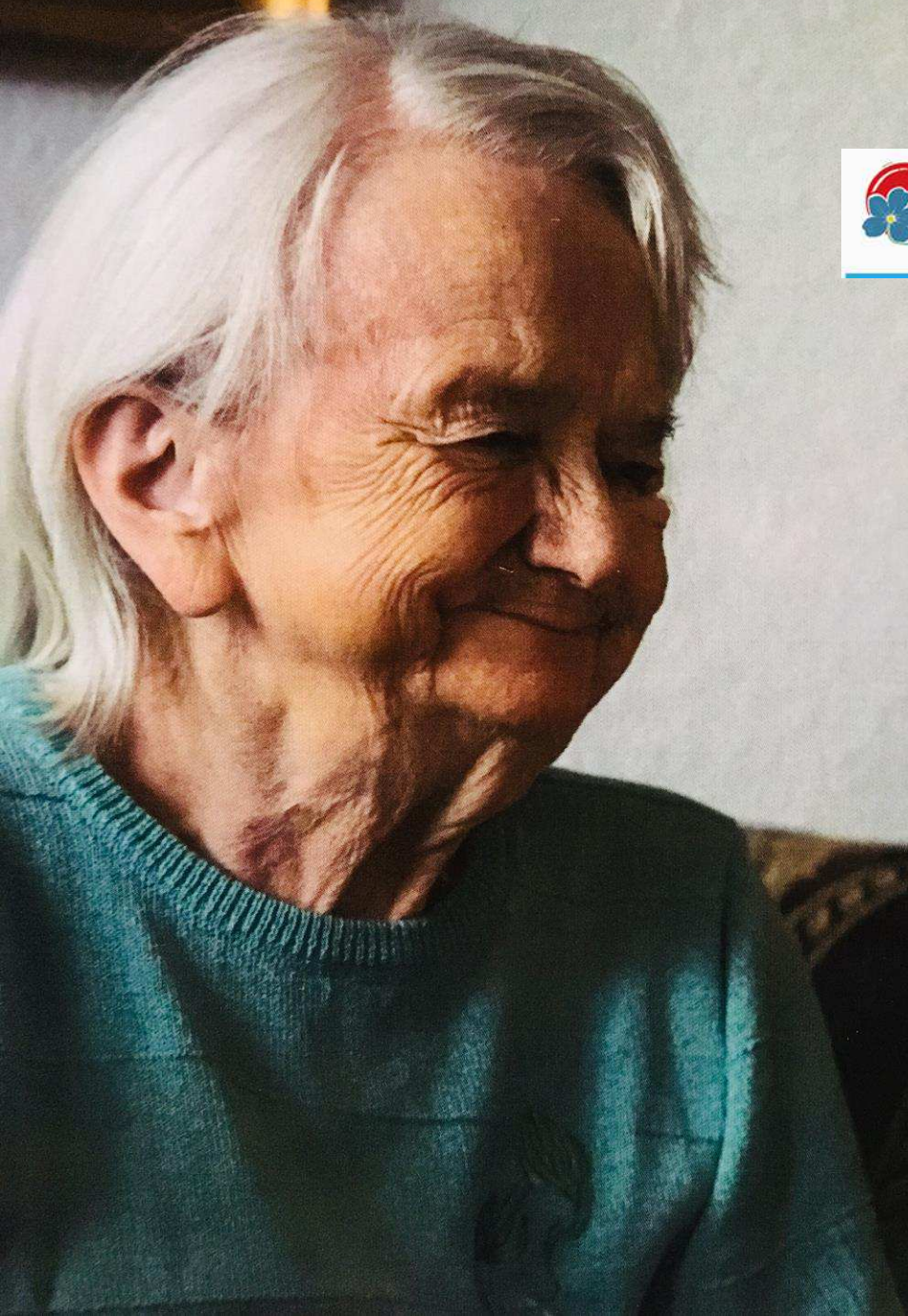
Finansiering: kr. 8 - 8,5 mio.

Periode: 4 år (2021-2024)





Forglemmigej



Barnets **ven** og fortrolige, når livet gør allermost ondt



Metoden

- professional artistisk intervention



Stemninger

Relationer

Handlekraft

Procedurer

Fra opholdssted til opholdssted

I tredje kapitel af Emmas historie bliver den 12-årige Emma flyttet til først det ene så det andet sted. Opholdene lærer hende om magtpol og hakkeordene, og hun får nogle rigtig trælse venner.
Side 6-9



Klovn virker



STØTTE: Det har måske nok længe været alment kendt, at latter kan lindre smerte. Men nu er der videnskabelig dokumentation for, at hospitalsklovne kan gøre en stor forskel med at håndtere angst og lindre smerter - især for større børn, når de skal gennem smertefulde undersøgelser eller behandlinger

SIDE 4-5

**skuponer
0 år**
I forgravning i 1999 blev det tilladt for danskere at spille dobbelresultater. Men er det blevet en milliardforretning.
Side 6-7

**rmue til
tre Dame**
er doneret til et spelebehold til opbygningen af drakten, men ikke kunne penges bruges bedre.
Side 12-13

**mor som
old**
e Rimmers første får sandt sagt et kortere liv end hemsnettet. Det er et andet - handler om nye show om.
Side 18-19

2019
Helle Nygård Kristensen
MKS, Ph.d.



Foreningen Danske Hospitalsklovne




- Landsdækkende
- 18 år som forening
- 60 hospitalsklovne (9 nye i feb/2021)
- Medlem af ISOBRO & EFHCO
- Eneste i Danmark
- Foreningen Forglemmigej – en delmængde af Danske Hospitalsklovne



Forglemmigej

**ALDRIG ALENE
MED DEMENS**

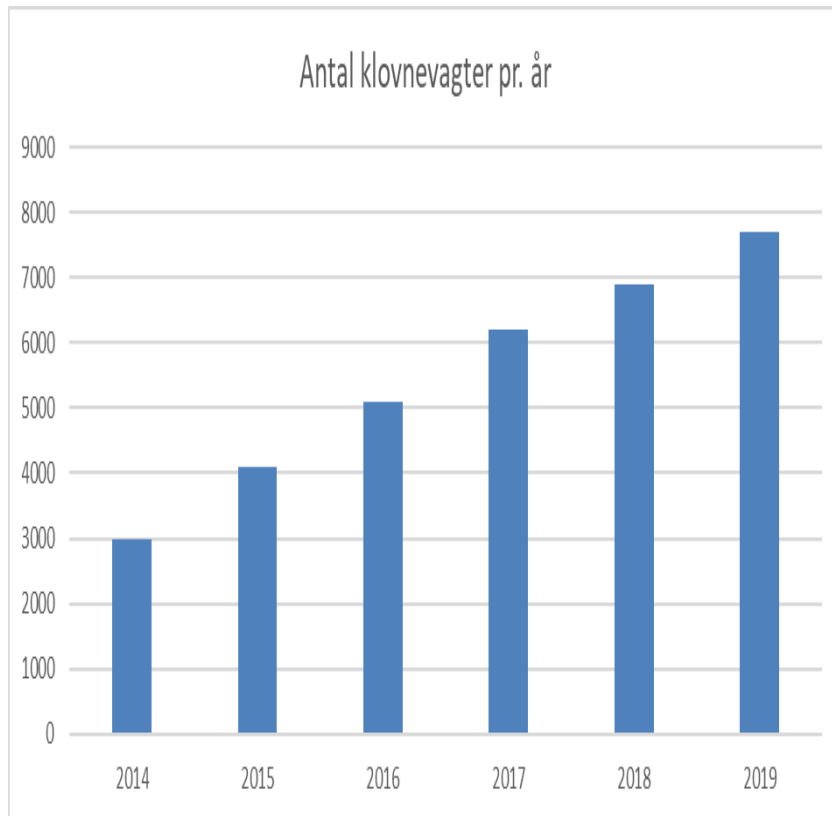
DEMENS
ALLIANCEN



**Professionelle
Hospitalsklovne
Overenskomst med Dansk Artistforbund (2019)**

Uddannelsen (18 måneder)
22 dages træning på 5 internatmoduler
60 dages praktik
Supervision og coaching samt efteruddannelse

Øget hjælp over årene



- Alle børneafdelinger i Danmark
- 7.700 dage på hospitalerne årligt
- Besøger over 30.000 børn om året (der er ca. 60.000 årlige indlæggelser af børn)
- 11 steder i børnepsykiatrien
- Alle børn uanset alder, køn, og diagnose

Børnepsykiatri



På fire år – et landsdækkende og bæredygtige initiativ

- Satspulje - opstart 2016
- Angst, depression, ADHD, autisme, OCD, spiseforstyrrelse m.m.
- 11 steder pr. feb. 2021
- Fuldt finansieret
- Evalueret 2019

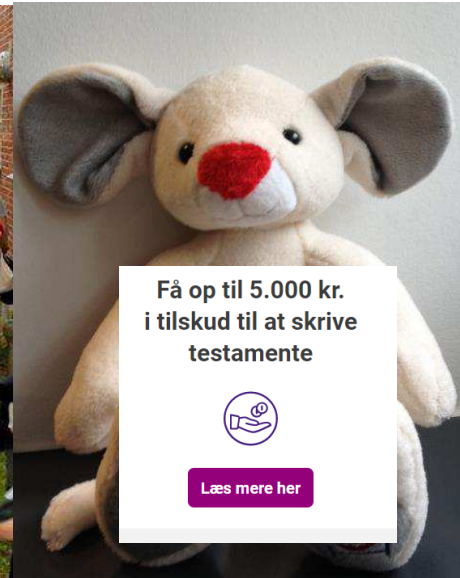


Bæredygtighed



Danske Hospitalsklovne indsamler årligt kr. 50 mio.

- Private - bidragydere og medlemmer (20.000 stk., kr. 20 mio.)
- Virksomheder (CSR-partnere & sponsorer, kr. 10 mio.)
- Fonde og off. midler (puljer og tipsmidler, kr. 10 mio.)
- Foreningsdonationer, events og lotteri (kr. 10 mio.)





Er det mon muligt ?

pia@danskehospitalsklovne.dk
kenneth@danskehospitalsklovne.dk



Forglemmigej



DANSKE
HOSPITALS
KLOVNE