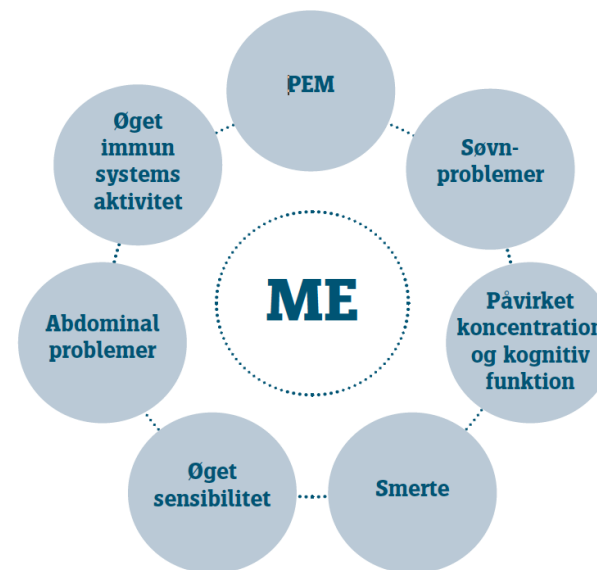


ME- Hvad er vigtigt?

- PEM som obligatorisk hovedsymptom
 - Opdaterede internationale
DIAGNOSTISKE KRITERIER
 - Biomedicinsk ME-specialiseret
sundhedspersonale
 - WHO's ME-diagnose G93.3
 - IOM-rapporten (2015) og NICE-
anbefalinger (2020/21)
 - Ingen evidens for at sende ME-patienter
på funktionelle centre.
-



Prof. og ME-ekspert Per Julin fra Karolinska MD, PhD Karolinska Institut:
*"Aktuel forskning peger på autoimmune mekanismer, inflammation
i nervesystemet og påvirkning af cellernes energiproduktion"*



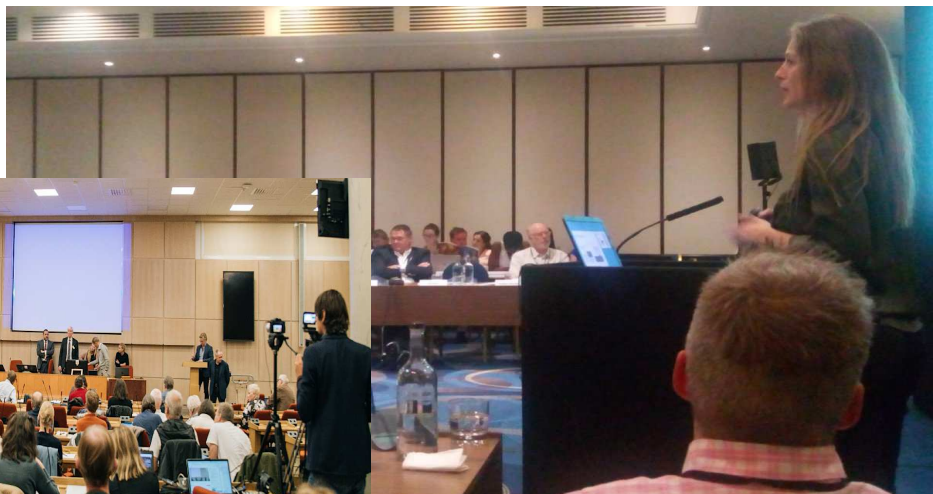
ME-hvilke retningslinjer?



ME-ekspert Kristian Sommerfelt og Norsk statsminister Erna Solberg
børneneurolog

Klinisk Institut v. Bergen Universitet
Haukeland Universitetshospital

PhD klinisk lektor fra AAUH Rikke Olsen holder foredrag på int. ME-konference



DANMARK

ENGLAND, NORGE, SVERIGE
USA, FINLAND, HOLLAND
AUSTRALIEN, CANADA,
TYSKLAND, NEW ZEALAND
+ 100 int. ME-forskere

Anerkendelse af
HOVEDSYMPTOMET
PEM
(Post-exertional Malaise)

NEJ

JA

Anvendelse af
DIAGNOSEKRITERIER
hvor PEM er obligatorisk

NEJ

JA

TRÆNING og **TERAPI**
som behandling mod
dekonditionering og
"forkert sygdoms-
opfattelse"

JA

NEJ

Anvendelse af
DIFFERENTIAL
DIAGNOSTIK

NEJ

JA

Anbefaling af
WHO-diagnosen
G93.3

NEJ

*Funktionel lidelse
ALMEN TRÆTHED*

JA

BIOMEDICINSKE
ME - CENTRE
& **FORSKNING**

NEJ

*ME-patienter sendes
til FL-centre der
omfatter mange diagnoser*

JA

*Læger her ser KUN ME-patienter-
hvilket giver stor ME-specialisering*

MEDICINSK
SYMPTOMBEHANDLING
& **PACING**

NEJ

JA

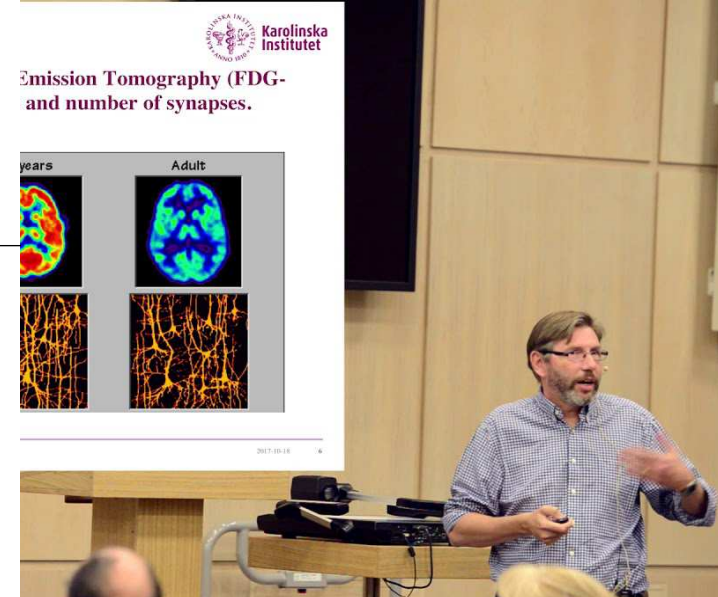
SBU-rapporten

Per Julin, medforfatter på SBU-rapporten:

”Vores konklusion med SBU-rapporten er at det er vigtigt at løfte ME væk fra funktionelle lidelser og skabe egne ME-centre der arbejder ud fra specifikke ICC/CCC kriterier hvor PEM er hovedsymptomet”

ME Foreningens hovedpunkter:

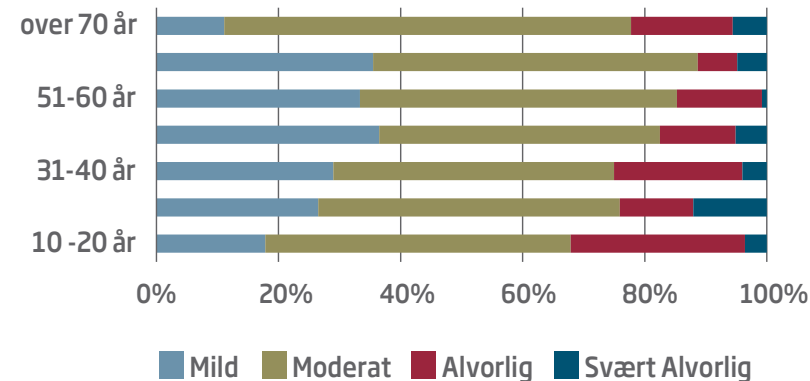
- Opdater læger om PEM
- Brug nye præcise diagnostiske kriterier
- Organiser ME-patienterne på ME-centre
- Patienterfaring: PACING hjælper



Prof. Per Julin fra Karolinska

MD, PhD, Specialist in Rehabilitation Medicine and currently senior consultant at the ME/CFS polyclinic at Neurological Rehabilitation Clinic at Stora Sköndal Foundation.

Alvorsgraden af ME



Behandling på svenske ME-centre kontra danske funktionelle centre

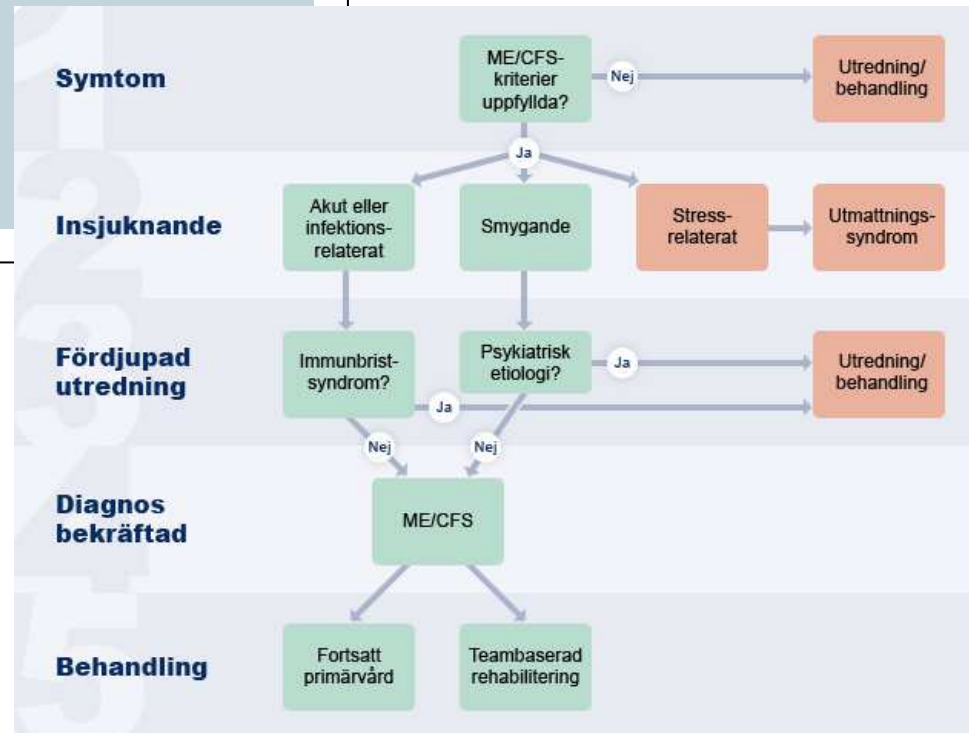
RAPPORT

2019

SYSTEMATISK LITTERATURSØK MED SORTERING

Anstrengelsesutløst
sykdomsfølelse/
symptomforverring
(PEM)

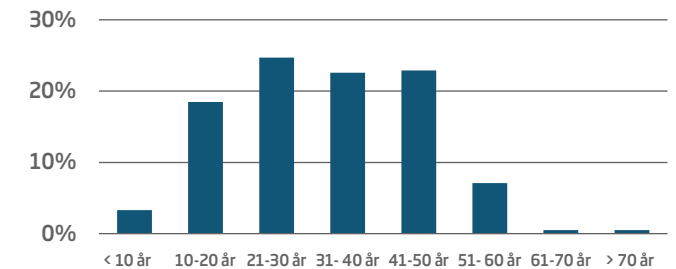
Vejledning om ME/CFS på svensk regional
sundhedsside: www.viss.nu



1. TILGANG til ME: Biomedicinsk versus funktionelt
Høj ME-specialisering versus lav
2. BEHANDLING: Individualiseret versus standard-pakke
3. DIAGNOSE og DIAGNOSEKRITERIER: WHO versus FL-koder
4. PATIENTERNE: tilfredshed/opfølgning/vidensopsamling



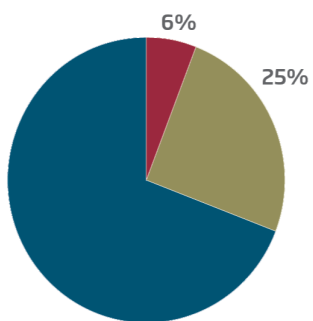
Alder ved sygdomsudbrud



Patienterne - mister livet uden at dø

hvordan kommer vi videre med V82?

Antal år inden diagnose



- Indenfor et år
- 1-3 år
- Mere



European ME Clinicians Council

[HOME](#)

[ABOUT US](#)

[INFORMATION](#)

[RESEARCH](#)

[EVENTS](#)

[NEWS](#)

Search...



CONTACT



Amolak Bansal



Jesper Mehlsen



Kristian Sommerfelt



Markku Partinen



Jonas Bergquist



Per Julin



Carmen Pichot



Ola D. Saugstad



Lauri Soinne



Eva Martin



Nigel Speight



Francisco Cuesta