



DE PÅRØRENDE har afholdt møder med forskellige relevante politikere og det er på opfordring fra psykiatriordførerne Jane Heitmann (V), Trine Torp (SF) og Julie Skovsby (A) at vi nu rykker videre og anmoder om en høring.

Hvem er vi, hvorfor ønsker vi en høring og hvordan vil vi gerne afholde den?

Vi er alle forældre til børn med psykisk sygdom. Vi deltager i dokumentarfilmen **"DE PÅRØRENDE"**, hvor vi som pårørende-gruppe med psykoterapeut Lene Karlsson for bordenden står frem med vores personlige historier. Her belyser vi de vilkår, som vi og vores psykisk syge børn lever med og har gjort i årevis. Vores børn er nu unge voksne, så vi har erfaringer, der spænder bredt fra børn-/unge psykiatrien, voksenpsykiatrien, psykiatriske hospitaler, distrikpsykiatrien og bosteder, samt handicapcentre, jobcentre og misbrugscentre.

Vi har valgt at stå frem, fordi vi har et stort ønske om at skabe fokus på, hvad det vil sige at være pårørende til psykisk syge. Vi ønsker med afsæt i filmen at tage politiske dialoger og give input/bidrag til vigtige og virkelighedsnære indsatsområder, der bør favnes i den kommende 10 års plan for psykiatrien. Vores fokusområder er beskrevet i vedlagte one-pager. Vi tænker, at de 4 fokusområder forgrener sig ind i både **sundhed-/ældreudvalget**, **social-/indenrigsudvalget** samt **beskæftigelsesudvalget**, men det tænker vi, du/I har det fulde overblik over.

Vi ønsker en høring, der afholdes med at vise filmen **"DE PÅRØRENDE"** i sin fulde længde (50 min.) og en debat/dialog med relevante politikere lige efter filmfremvisningen.

Vi har afholdt dialogmøder i februar med psykiatriordførerne **Jane Heitmann (V)**, **Trine Torp (SF)** og **Julie Skovsby (A)**, som alle har opfordret os til at anmode om en høring. Psykiatriordførerne finder alle vores indspark yderst vigtige og relevante. Både generelt, men især i forhold til den kommende 10 års plan for psykiatrien.

Venlig hilsen

Forældregruppen bag filmen
DE PÅRØRENDE

København, 19.02.2021

Link

til film teaser
DE PÅRØRENDE:

<https://vimeo.com/464982081>

Kontakt

for yderligere information
eller møde:

Tommy & Marianne

- info@design-byg.com

Hanne - hanne.tychsen1@gmail.com

Jette - jette@kindly.dk

Lene - lene@yourmind.dk

Vibe - vibemogensen@gmail.com

Forældregruppen bag filmen **DE PÅRØRENDE** – vi kæmper for:



1. Offentlige Pårørendegrupper på finansloven

Udfordring:

I dag skal pårørende til psykisk syge selv finde og opsøge private og frivillige organisationer for at få hjælp. Det er problematisk. Som pårørende står man i en sårbar situation, og det kan være svært at finde overskud til selv at opsøge de private tilbud. Alt for mange får derfor ikke den hjælp, de har brug for.

Forslag til løsning:

Det skal være obligatorisk for det offentlige at tilbyde forældre, søskende og partner at deltage i pårørendegrupper og øvrige hjælpeprogrammer med terapeutisk tovholder. Der bør både være digitale og fysiske pårørendegrupper, så du kan få hjælp, uanset hvor du bor i Danmark. Uanset om der er stillet en diagnose eller ej.

2. Psykiatri-plejerske på finansloven

Udfordring:

Når vi som familie rammes af en psykiatrisk diagnose, bliver vi kastet ud i en akut krise. Vi er ikke i stand til at tænke klart og har ikke det overskud, der skal til for selv at opsøge hjælp. Og da slet ikke overskud til at navigere i et stort og ukendt offentligt system. Lad os inspirere af måden, vi behandler kræftpatienter på. Så snart du får stillet en kræftdiagnose, får du her tilbudt et møde med en fagperson, der tager hånd om dig.

Forslag til løsning:

Det skal være obligatorisk for det offentlige at stille en psykiatri-plejerske til rådighed, straks når vores psykisk syge eller pårørende retter henvendelse til psykiatrien. Uanset det er i hospitalspsykiatrien eller distriktspsykiatrien og uafhængigt af om der ER stillet diagnose eller ej. Det er psykiatri-plejerskens opgave at guide, vejlede og vise os vej gennem systemet og finde den rette hjælp. Psykiatri-plejersken skal kunne manøvrere indenfor de forskellige sektorer, lovmæssige rammer og regler. Personen skal være i besiddelse af tværfaglig viden/erfaring og ikke mindst have empatisk forståelse for vores situation, der ofte handler om liv eller død.

Kontakt

for yderligere information eller møde:

Tommy & Marianne - info@design-byg.com

Hanne - hanne.tychsen1@gmail.com

Jette - jette@kindly.dk

3. Juridisk aldersgrænse

Udfordring:

Den dag børn fylder 18 år, går de fra børne/ungdomspsykiatri over i voksen psykiatrien. Det forløb, de er i gang med, forsvinder ligesom de personer, de er blevet fortrolige med. De skal starte helt forfra i et nyt system med nye mennesker og nye forløb. Og det helt uden overlevering af nogen slags. Det resulterer i, at mange unge falder ud af behandlingen her.

Forslag til løsning:

Det er vigtigt, at der besluttes en mere fleksibel håndtering af voksen-grænsen. Den juridiske aldersgrænse indenfor psykiatrien bør være mere flydende. Det skal være den psykisk syge samt de pårørendes behov for hjælp og behandling, der tilgodeses fremfor den psykisk syges alder. Overgangen fra børn-/unge psykiatrien til voksen psykiatrien bør være flydende ift. behandling, kontaktpersoner og pårørende. Det vil være med til at sikre, at ingen falder ned mellem to stole og at behandlingen skal starte forfra.

4. Pårørende indskrives i serviceloven

Udfordring:

I dag figurerer pårørende til psykisk syge ikke et eneste sted på serviceloven. De pårørendes rettigheder er ikke eksisterende. Det betyder eksempelvis, at man ikke har mulighed for at få ekstra sygedage eller sygeorlov.

Forslag til løsning:

Krav om støtte og hjælp til de pårørende skal indskrives i serviceloven. Vi ønsker ret til omsorgsdage, orlov, ret til psykologbehandling -> krisepsykolog, da det er nu og her krisen indtræffer. Vores psykisk syge har brug for os som talerør, da de ikke selv er i stand til det, når sygdommen raser. Vi er en værdifuld resurse for vores psykisk syge og for behandlere, da vi har kendskab til adfærd og udfordringer for den syge.

Der bør også oprettes et kursus for alle kommunalansatte, som satte dem ind i hvad det vil sige at være pårørende - fx se DE PÅRØRENDE filmen og på den måde få tilføjet vigtig viden, der kunne hjælpe de ansatte, når de møder mennesker som os.

Regeringen kunne ligeledes opfordre det private erhvervsliv til at have retningslinjer ift. at have medarbejdere ansat, der også har det vilkår, at de er pårørende.

Filmene DE PÅRØRENDE kan ses på **TV2Play** og kan lånes på biblioteket / **Filmstriben**.