

1. FEBRUAR 2021



**FORSLAG TIL EN NATIONAL STRATEGI
FOR EN STYRKET INDSATS OVER FOR FØDSELSDEPRESSION**
fra Forum for Mænds Sundhed og Rigshospitalets Fædreforskningsprogram

- 1) Der indføres **systematisk screening af begge forældre** – helst under graviditet og senest 6 uger efter barnets fødsel
- 2) Der etableres **støtte- og behandlingstilbud i alle kommuner og på hospitaler** for begge forældre – for at hjælpe forældre og for at forebygge problemer hos børnene
- 3) Der tilvejebringes **specialuddannelse** for behandlere og andet støttepersonale i kommuner og sundhedsvæsen til forældre med fødselsdepression
- 4) Der udvikles og forskes i **forebyggende tiltag** som - fx '[Forældre sammen](#)' - og uddannede personale til at komme i dialog med forældre om dem
- 5) Det indgår i alle led, at **fædre også kan få fødselsdepressioner**, som er lige så belastende som mødrener – også for barnet

Forslaget er tidligere fremlagt for Folketingets Sundhedsudvalg den 22. januar 2019.

Yderligere information: Svend Aage Madsen tlf.: 26212851 – svaa@madsen.mail.dk

Med venlig hilsen


Svend Aage Madsen