



Vedr.: Deputation om LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende

På opfordring fra formand for Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg, Jane Heitmann, ansøges der hermed om deputation for Sundheds- og Ældreudvalget.

Ved udgangen af 2017 aftalte satspuljeordførerne på ældreområdet at afsætte 15,8 millioner kr. til national implementering og drift af indsatsen *LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende*. I perioden 2018-2021 ud-bredes indsatsen til kommunerne. Målgruppen er voksne pårørende til voksne med langvarig sygdom, fx demens, apopleksi, KOL, kræft eller depression. Formålet er at øge den pårørendes trivsel og mestring samt forebygge stress, depression, ensomhed og isolation. I projektet indgår indtil videre 56 kommuner.

LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende er udviklet i samarbejde med Københavns Kommune. Indsatsen er udviklet på baggrund af det evidensbaserede kursus *LÆR AT TACKLE kronisk sygdom*, som er den danske version af *The Chronic Disease Self-Management Program* udviklet på Stanford Universitetet i USA, samt kurset *LÆR AT TACKLE angst og depression*. Sidstnævnte er udviklet af *Komiteen for Sundhedsoplysning* i samarbejde med *Stanford Universitet*, *National Health Service* i England og *Sundhedsstyrelsen*. Disse forløb har bl.a. positive effekter på deltagernes helbred, symptomer, funktionsnedsættelse, mestring og self-efficacy^{1,2}.

Resultater af pårørende-indsatsen

I 2019-2020 er der lavet en evaluering af *LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende* i 39 kommuner. Evalueringen varetages af VIVE - Det Nationale Forskningscenter for Analyse og Velfærd. Evalueringen viser, at de pårørende efter kurset opnår følgende forbedringer:

- Øget trivsel
- Reduktion af ensomhed
- Reduktion af belastning
- Øget tro på egne evner (self-efficacy) på området:
 - Troen på at kunne få praktisk og følelsesmæssig støtte fra omgivelserne

Forandringerne fra før til efter kurset er statistisk signifikante. Resultaterne fra undersøgelsen viser desuden, at langt hovedparten af kursisterne har haft udbytte af kurset. Det fremgår også, at 88 % af kursisterne er 'tilfredse eller meget tilfredse' med kurset samlet set, og at 94 % vil anbefale det til andre.

Evalueringen offentliggøres 12. januar 2021.

¹ Sundhedsstyrelsen 2016. Evaluering af Satspuljeprosjektet LÆR AT TACKLE angst og depression. En randomiseret, kontrolleret undersøgelse.

² Sundhedsstyrelsen 2009. Patientuddannelse – en medicinsk teknologivurdering.