

# RECOVERY BULLS DANMARK

ÅRSRAPPORT 2020





## HVEM ER VI?

Et idrætsfællesskab, der bygger på samhørighed, frivillighed og kærlighed. Et fællesskab hvor sporten giver et fælles fundament.

# INDHOLD

---

**04**

FORORD



**06**

EN BERETNING FRA LANDSFORKVINDEN



**08**

NYE AFDELINGER – SOM RINGE I VANDET



**11**

DEN ONLINE SPORTSCAFÉ



**14**

LANDKORT



**14**

RECOVERY BULLS ESBJERG



**14**

RECOVERY BULLS SLAGELSE



**14**

RECOVERY BULLS ODENSE



**15**

TAL OG AKTIVITETER



**18**

RECOVERY BULLS GIRLS



**19**

FRIVILLIGHED I RECOVERY BULLS



**20**

ET PORTRÆT AF ET MEDLEM



**22**

TAK FOR STØTTEN



**23**

SAMARBEJDSPARTNERE



LIS

Foto: Niels Husted



Foto: Anett Bruun

## FÆLLESSKAB, IDRÆT OG MOTION.

De tre bærende elementer i RECOVERY BULLS' organisation, der har vist sig at være vigtigere end nogensinde før. Året 2020 har været et år præget af corona, nedlukninger, mundbind, håndsprit, restriktioner, for- og påbud og i det hele taget en masse udfordringer, for at få fællesskabet til at fungere. Vi måtte for første gang i vores historie lukke helt ned og aflyse vores aktiviteter – noget der ligger meget langt fra vores måde at drive vores organisation på. At være tilgængelig og vedholdende i den hjælp vi tilbyder er nogle af de kerneværdier vi normalvis aldrig går på kompromis med. **Så da vi ikke kunne mødes fysisk, måtte vi tænke ud af boksen og her etablerede vi et online-tilbud, nemlig Den Online Sportscafé.**

Her gjorde fællesskabet igen dét, det er bedst til, nemlig at sikre vores medlemmer et sundt fællesskab, hvor de kunne mødes og styrke hinanden i vejen til et bedre liv.

Selvom året var fyldt med udfordringer var der samtidig en hel masse at lære. Coronaen rystede os, men da vi står på et solidt fundament, er vi også kommet styrket igennem. Den genåbning vi står i nu, viser at fællesskabet er stærkt og solidt.

Det skyldes først og fremmest den store velvilje og engagement alle de frivillige, de frivillige ledere og ikke mindst medlemmerne har udvist.

**Når vi kigger frem, ser vi ind i en lys fremtid og nye fællesskaber er på vej samt endnu flere medlemmer vil tilslutte sig til fællesskabet.** Særligt glæder jeg mig til at vi fremadrettet vil arbejde mere målrettet på at hjælpe vores medlemmer i uddannelse og ud på arbejdsmarkedet.

Jeg håber at I vil læse vores årsberetning med stor nysgerrighed og åbenhed, og håber at den vil gøre jer klogere på noget af det arbejde og den indsats der bliver lagt for dagen i RECOVERY BULLS.

Rigtig god læselyst!

*Sportslige hilsener*

**Even Ramsland**

DIREKTØR,  
RECOVERY BULLS DANMARK



**PATRICK**

Foto: Niels Husted



# RECOVERY BULLS DANMARK

## Fællesskaber for social, mental og fysisk trivsel og sundhed

I gennem det forgangne år, har Covid-19 forandret de flestes hverdag og ændret på det vi kendte som "normalitet". Alle stod pludseligt overfor en ukendt risikofaktor – en global pandemi, som lagde det meste af verden ned. De fleste af os husker tydeligt, hvad vi lavede d. 11. marts 2020, da Mette Frederiksen stod på TV og fortalte os: "Danmark lukker ned". Vores byer og lokalsamfund blev pludseligt stille og lagt øde hen. Vores muligheder for kulturelle oplevelser, opløftende idrætsfællesskaber, socialt samvær og nærvær med netværk, venner og familie var sat på pause. Alt lukkede ned i måneder for derefter at genåbne med restriktioner for så at lukke igen med flere restriktioner. **Selv livsvigtige behandlings- og foreningstilbud til mennesker i udsatte livspositioner, som i forvejen levede pressede liv, lukkede. Disse tilbud og fællesskaber var for mange, deres eneste udvej og deres eneste kontakt til andre mennesker.** Meget af den hjælp var de nu foruden. Dette efterlod mange i fortvivelse, ensomhed, tilbagefald og i en høj grad af frustration og afmagt.

I RECOVERY BULLS Danmark – har det ikke været meget anderledes for de lokale foreninger eller afdelinger - for selvom vi stadigvæk kunne holde delvist åben for årstidsbestemte aktiviteter - måtte vi tilpasse os restriktioner, som dæmpede vores nærvær og samvær - og påvirkede vores vigtigste fællesskaber. Vores liv, som vi levede det, var under enormt pres og forandring.

Heldigvis var der håb, at mærke. Kreativitet og forandringstænkningen slog igennem på hvordan vi kunne mødes, ses med afstand, opleve, hjælpe og bidrage til hinanden. De digitale mødeplatforme boomed, og mange aktiviteter, som var nedlukkede, blev til i et andet format ligesom mulighederne for at ses og mødes online gav chancen for en "erstatningshverdag". Det var her et af RECOVERY BULLS Danmarks digitale fællesskabsinitiativ kom til: "Den Sociale Sportscafe" for fysiske samling blev til "Den Online Sportscafe". Et mødested for medarbejdere, medlemmer og frivillige i hele Danmark. En mulighed for sammenhold.



Selvom Corona har forandret vores måde at være i et fællesskab på har det heldigvis ikke kunne fjernet vores overordnede samhørighed i RBD. Noget som vi er meget stolte af. Fra medlemmer, til frivillige til lokale foreninger og afdelinger, til medarbejdere og til landsbestyrelsen.

**Vi er ikke blot blevet testet på vores modstandsdygtighed og udholdenhed i en krisesituation og en forandret verden, men ligeledes vores forståelse for andre menneskers livssituation.** Herfor vil vi vove den

påstand, at det er i genkendeligheden vi begynder, at føle empati. Empati for andre mennesker. Det er i genkendeligheden vi forstår vigtigheden, af fællesskabets værdi - vigtigheden af netværk, venner og familie. Det at føle en tilknytning til noget, som er større end en selv. Det at have et positivt tilhørsforhold. Specielt, hvis man som menneske lever i en udsat livsposition.

Derfor er det yderst vigtigt, at kæmpe videre for at få RECOVERY BULLS Danmarks aktiviteter bredt endnu mere ud til alle dem som har brug for sunde sociale fællesskaber med fokus på venskaber, frivillighed, bevægelse og det enkelte menneskes trivsel. Det er derfor yderst vigtigt, at vi bliver endnu mere tydelige omkring social, mental og fysisk sundhed som en rettighed - for alle. Herfor skal vi arbejde hensigtsmæssig og klogt for fondsmidler og støtte til RECOVERY BULLS Danmarks aktiviteter og fællesskaber.

Til allersidst skal der lyde et, gigantisk tak til de ansatte, de frivillige og alle medlemmerne i hele Danmark for at udholde, møde op og støtte op omkring hinanden. For at holde sammen på vores vigtigste fælles. Nemlig fællesskabet. Tusinde tak.

Det er alle jer, som skaber den positive påvirkning som RECOVERY BULLS står for.

*De bedste hilsener*

**Jannie Vesti Mai**

LANDSFORKVINDE,  
RECOVERY BULLS DANMARK





# HVAD TROR VI PÅ?

Vi tror på, at man gennem forskellige idrætsaktiviteter kan løfte livsglæden hos mange udsatte og sårbare mennesker, og skabe nye veje for mange.





# NYE AFDELINGER – SOM RINGE I VANDET

På trods af at året bød på nedlukninger, restriktioner og udfordringer for sociale forsamlinger, **det er med stor stolthed at vi kan sige at 2020 blev året hvor RECOVERY BULLS København, Aalborg og Kalundborg blev en realitet.** Fællesskabet vokser som ringe i vandet. RECOVERY BULLS er nu i sandhed et landsdækkende idrætsfællesskab og har stærke ildsjæle og rollemodeller, der styrer aktiviteterne i afdelingerne. Med Nicky-Sean Lorentzen og Ricki Nielsen (København), Stephanie Ellegaard Moselund (Aalborg) og Michael Dithmann Skov Olsen (Kalundborg) i spidsen, bliver der arbejdet for at skabe positive, stof- og alkoholfrie fællesskaber i de forskellige kommuner - igennem fællesskab, idræt og motion.

## FÆLLESSKABET VOKSER

Med de nye afdelinger er målet at hjælpe endnu flere socialt udsatte, skabe værdifulde og meningsfyldte fællesskaber og styrke personer i deres Recovery-proces og håbet om et bedre liv. Der arbejdes nu på at skabe meningsfyldte samarbejder med såvel offentlige som private aktører, så vi kan nå så bredt ud som muligt og hjælpe flest mulige mennesker.



Foto: Niels Husted



Foto: Anett Bruunn



# DEN ONLINE SPORTSCAFÉ

Corona og nedlukning gjorde at vi måtte tænke i helt nye baner, end hvad vi tidligere har gjort.

**Hvordan bevarer man fællesskab og samvær når man pludselig skal holde afstand til hinanden? Vores løsning var Den Online Sportscafé.**

Selvom vi ikke kunne være sammen fysisk skulle vi ikke snydes for fællesskabet. Derfor startede vi Den Online Sportscafé, der tre gange i ugen bød på positivt indhold til medlemmerne i en tom hverdag. Mandage, onsdage og fredage sørgede vi for at vi kunne dele noget positivt og inspirerende indhold til vores medlemmer via videokonferenceprogrammet Zoom samt på Facebook Live. Kun fantasien satte grænser for hvad der kunne laves og vi fik bl.a. afholdt livekoncert med Nikolaj & Piloterne, "Åbent hus" og Coronaquiz med præmier. Vi fandt interessante og inspirerende oplægsholdere, som eksempelvis Jacob Haugaard, Kim Krohn, Charlotte Bach Thomassen og mange andre. Her, i Den Online Sportscafé, kunne vi være sammen - på afstand.

## MEDLEMMERNES PERSONLIGE BERETNINGER

En helt speciel del af Den Online Sportscafé, var medlemmernes mulighed for at dele deres livshistorie. Fredage var reserveret til de modige og stærke medlemmer der valgte at dele deres personlige rejse med omverdenen. Livshistorierne er et fantastisk værktøj til at komme tættere på hinanden og lære hinanden at kende på tværs af kommunegrænser. Med en stor mængde lærdom og indsigt i de personlige refleksioner og erfaringer, var det nu muligt at møde rollemodellerne online.

Feedbacken på Den Online Sportscafé var tydelig. Mange af medlemmerne havde brug for denne slags indhold i den tomme hverdag og det var tydeligt at det nu fik en ny type af medlem til at involvere sig i flere aktiviteter end sædvanligt.



God  
grant me the  
Serenity  
to accept the  
things i cannot  
change

Courage  
to change the  
things i can  
and Wisdom  
to know the  
difference

HERMANOS



## HVAD VIL VI?

Formålet med sportsholdet er at sætte en idrætsbevægelse i gang for den del af befolkningen, der ikke reelt har adgang til de eksisterende idrætsfællesskaber.



### RECOVERY BULLS Esbjerg

Lokalformand Isa Erzurum  
ÅBNET 8. februar 2015

AKTIVITETER Fodbold for Sjov, Gåtur for Fællesskabet, Badminton, Den Online Sportscafé, RB Girls, Petanque, Fællesspisning og meget mere...



### RECOVERY BULLS Slagelse

LEDER Peter Raagaard  
ÅBNET 14. oktober 2018

AKTIVITETER Fodbold for Sjov, Gåtur for Fællesskabet, Den Online Sportscafé, Fællesskabsaftener, Badminton



### RECOVERY BULLS Odense

LEDER Zebina Nielsen  
ÅBNET 26. juni 2019

AKTIVITETER Gåtur for Fællesskabet, Volleyball, Badminton, Petanque, Den Online Sportscafé, Klubaftener



### RECOVERY BULLS Aalborg

LEDER Stephanie Ellegaard Moselund  
ÅBNET 10. februar 2020

AKTIVITETER Fodbold for Sjov, Gåtur for Fællesskabet, RB Girls, Den Online Sportscafé



### RECOVERY BULLS København

LEDERE Nicky-Sean Lorentzen,  
Ricki Wienberg Nielsen

ÅBNET 8. januar 2020

AKTIVITETER Fodbold for Sjov, Gåtur for Fællesskabet, Klubaftener, Den Online Sportscafé



### RECOVERY BULLS Kalundborg

LEDER Michael Olsen

ÅBNET 2. november 2020

AKTIVITETER Gåtur for Fællesskabet, Klubaftener

● ESBJERG

Mildest talt var 2020 et meget anderledes år. Med den månedslange nedlukning måtte vi fuldstændig gentænke vores tilbud, for at bevare fællesskabet - nu med afstand og restriktioner som ekstra nøgleord. På trods af udfordringerne med Corona og aflysnin-ger, har vi haft en mærkbar fremgang, ikke mindst med åbningen af 3 nye afdelinger.

## VI HAR BLANDT ANDET

- Åbnet 3 nye afdelinger (Aalborg, København og Kalundborg)
- Afviklet 737 sociale, idræts- samt onlineaktiviteter (14,5% flere end i 2019)
- Haft 8.131 deltagere til aktiviteterne (En stigning på 54%)
- Oplevet væsentlig tilgang af kvindelige medlemmer til aktiviteterne (5% flere end i 2019)
- Rundet 750 registrerede medlemmer (84% flere end i 2019)

**Det er lykkedes at gå ud af 2020 med positive tal, som vi kan være stolte af.** Tallene fortæller en historie om nødvendigheden af tilbud der inddrager brugeren og giver dem et positivt og trygt, stof- og alkoholfrit fællesskab.



● AALBORG

● KALUNDBORG

● KØBENHAVN

● ODENSE

● SLAGELSE



## HVORFOR OS?

Fordi at alle fortjener en chance.

Også mennesker i udsatte positioner som eksempelvis misbrug, hjemløshed, fattigdom eller psykiske lidelser.







Foto: Mikkel Kramer

# RECOVERY BULLS GIRLS

Det er ingen hemmelighed at vi i RECOVERY BULLS gør en ekstra indsats for at få flere kvinder med i idrætten og i de positive fællesskaber, der er så vitale for et godt liv. Derfor er det med stor stolthed at vi kan sige at vi med en fantastisk donation på 800.000 kr. fra TrygFonden, er meget stolte af og spændte på at opstarte et metodeudviklingsprojekt for RECOVERY BULLS Girls.

Med projektet er vi især nysgerrige på, hvordan vi helt generelt kan få flere kvinder med, samt hvad der motiverer dem til at være med i et idrætsfællesskab.

Vi er utroligt glade for den støtte der udvises og for troen på projektet. TrygFonden er i sandhed med til at virkeliggøre vores enorme ambitioner om at gøre RECOVERY BULLS til et bedre sted, med relevante og indbydende aktiviteter - også for kvinderne.

Vi er spændte på at komme i gang med projektet, som har opstart i 2021.

**Med støtte fra  
TrygFonden**



# FRIVILLIGHED I RECOVERY BULLS

Frivillige er i sandhed med til at gøre vores mål og ambitioner realistiske. Med over 170 frivillige på landsplan der dagligt udfører gøremål og opgaver, der får hjulene til at køre rundt bl.a. til aktiviteterne og i Den Sociale Sportscafé.

RECOVERY BULLS er dybt taknemmelige for vores mange frivillige og den energi og indsats der på daglig basis udvises. De er med til at sikre, at aktiviteterne kører og at det positive fællesskab trives i kærlige, alkohol- og stoffrie rammer. Uden jer kunne vores arbejde ikke lade sig gøre og vi er stolte over at RECOVERY BULLS er det sted hvor så mange mennesker vælger at lægge en frivillig indsats.

Tusind tak for jeres store engagement!

I RECOVERY BULLS er medlemmerne det allervigtigste. Mange af dem har oplevet en personlig Recovery-proces og er kommet så langt i deres rejse til et bedre liv, at de kan og vil give tilbage til andre i lignende livssituationer. Én af dem er Ricki, der er medlem og holdleder i København-afdelingen. RECOVERY BULLS København er skabt i et partnerskab med den traditionsfyldte boldklub BK-Skjold.

Du kan her læse Ricks portræt og få et indblik i en af vores rollemodellers baggrund:

# FRA UDSAT TIL VÆRDSAT ROLLEMODEL

Ricki er en af vores fantastiske frivillige og er holdleder i RECOVERY BULLS København.

Han er 30 år, bor i Vanløse og har været stoffri i 1 år og 4 måned.

Ricki, som mange andre i RECOVERY BULLS, har selv oplevet at stå i en udsat livsposition. En hård opvækst gjorde at han måtte klare sig selv fra en ung alder. Som 11-årig blev han fjernet fra sit hjem. Han var et systembarn, der blev kastet rundt mellem plejefamilier, børnehjem og andre institutioner. Han har haft et stofmisbrug siden han holdt sin første joint som 12-årig. Hans afhængighed eskalerede meget hurtigt, især da han var omkring 16 år gammel. Der begyndte han at sælge og handle med stoffer.

Det var et liv som kriminel og misbruger i mange år. Nu er han trådt ud af det og er blevet et positivt forbillede for mange.

Sommeren 2020, efter han kom hjem fra en behandling, mødte han nogen der tog ham med til Fælledparken for at spille fodbold. Det var her, han blev introduceret til RECOVERY BULLS.

Han begyndte at deltage mere og mere i aktiviteterne, og efter et stykke tid begyndte han at tage andre med i fællesskabet, og introducere dem for det. Hans ildsjæl og passion gik ikke ubemærket hen. Kort efter blev han en frivillig hos RB, og han er i dag holdleder i RB København afdeling.

**Det Ricki nyder allermest i RB, er relations arbejde. Det der med at møde mange forskellige mennesker, se**

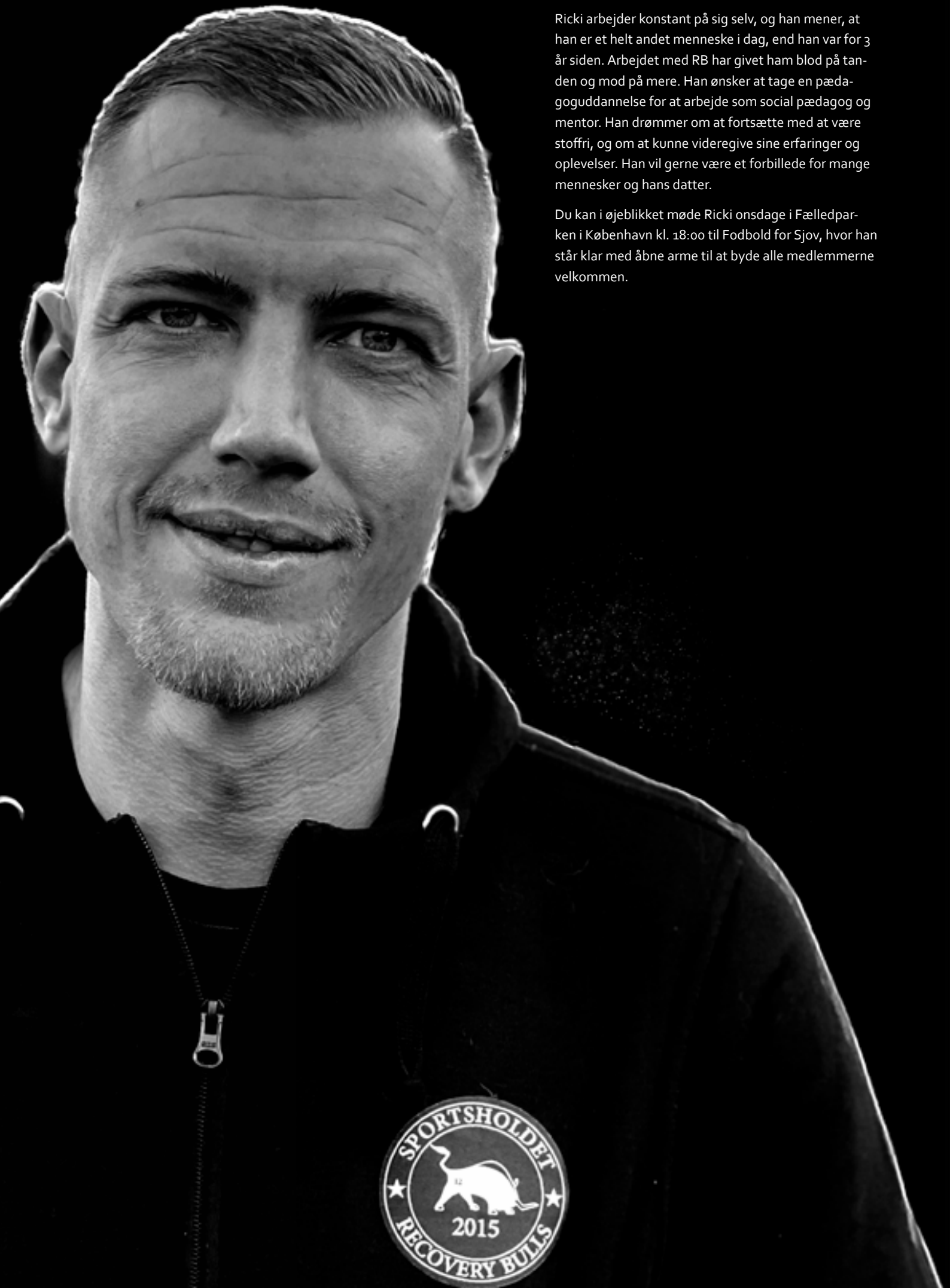
**dem vokse på hver deres måde, samt at være med til at give dem et sundt stof- og alkoholfrit fællesskab gør ham rigtig glad.** Han nyder naturligvis også

at spille fodbold med RB. Han indrømmer, at han ikke er særlig god til det, men han mener, at det alligevel er en fest.

## AT GIVE TILBAGE

*"Det er den der familiefølelse. Det er en følelse af at, fra dag ét, blive mødt med åbne arme, og føle sig godt tilpas. Det var det i mit tilfælde, og det er det jeg forsøger at gøre med alle de nye der kommer. At få dem til at føle, at det her er et sted for dem, hvis de vil bruge det. Her, er der masser af muligheder for at skabe sig nye sunde relationer, og at det ikke handler nødvendigvis om at vælge fra, men at vælge til. De dårlige relationer skal nok falde fra når man holder sig clean."*





Ricki arbejder konstant på sig selv, og han mener, at han er et helt andet menneske i dag, end han var for 3 år siden. Arbejdet med RB har givet ham blod på tanden og mod på mere. Han ønsker at tage en pædagoguddannelse for at arbejde som social pædagog og mentor. Han drømmer om at fortsætte med at være stoffri, og om at kunne videregive sine erfaringer og oplevelser. Han vil gerne være et forbillede for mange mennesker og hans datter.

Du kan i øjeblikket møde Ricki onsdage i Fælledparken i København kl. 18:00 til Fodbold for Sjøv, hvor han står klar med åbne arme til at byde alle medlemmerne velkommen.

# TAK FOR STØTTEN

Vi vil gerne udtrykke vores taknemmelighed for den enorme støtte i 2020.  
Tusind tak til donere og bidragsydere for at tro på projektet  
og give os den fornødne støtte til at kunne bringe nogle af vores drømme og ambitioner i mål.

**Esbjerg Kommune**

**Slagelse Kommune**

**Odense Kommune**

**Aalborg Kommune**

**TrygFonden**

**Y' Mens' Club Esbjerg**

**TrygFonden**

**Velliv Foreningen**

**Socialstyrelsen**

**Claus Sørensens Fond**

**Esbjerg Fonden**

**Johan Hoffmann Fonden**

**Nordea Fonden**

**SKECHERS**

**Socialstyrelsen**

**TrygFonden**

**Nordea Fonden**

## **SAMARBEJDSPARTNERE**

BK Skjold, DGI, Broen Danmark, En Procent Er Nok, Dansk Firmaidræts Forbund, Siigurd, Niels Husted Foto, 3F, Esbjerg Kommune, Slagelse Kommune, Aalborg Kommune, Odense Kommune, Københavns Kommune.

Vi vil også gerne takke aktører og kommuner,  
der anerkender den sociale værdi af RECOVERY BULLS afdelingerne.



**RECOVERY BULLS**

FÆLLESSKAB · SUNDHED · MOTION