

**Fra:** Lumi Zuleta [<mailto:> ]

**Sendt:** 17. maj 2021 11:38

**Emne:** Ny publikation fra Institut for Menneskerettigheder sætter fokus på barselsreglerne

Til Ligestillingsudvalgets medlemmer

I dag udgiver Institut for Menneskerettigheder publikationen '[Forældre på barsel](#)', hvor forældre deler deres erfaringer og oplevelser med de nuværende barselsregler. Publikationen sætter gennem ni interviews med forskellige forældre fokus på, hvordan forskellige familieformer påvirkes af barselsreglerne. Vi giver stemme til fædre, der har haft stor glæde af at holde orlov med deres børn, til iværksætterkvinder, som kæmper med at holde liv i forretningen under barselsorloven, til LGBTI+-familier, hvor ikke alle forældre har de samme rettigheder, og til de solo-mødre, som er bekymrede for, at øremærket barsel til fædre betyder, at de fremover mister retten til en del af deres barselsorlov.

Publikationen er en opfølger på instituttets større undersøgelse '[Mere ligestilling i de danske barselsregler](#)' fra december 2020, som gennemgår de nugældende regler på området og bl.a. ser på forældres holdninger til øremærket barsel og erfaringer med at fordele barslen imellem sig.

Det er Institut for Menneskerettigheders anbefaling, at barselsreglerne – i forbindelse med implementeringen af EU's forældreorlovsdirektiv – bliver reformeret, så de sikrer ligestilling og selvbestemmelse og samtidig tager højde for, at der findes forskellige familieformer. Instituttet har med den nye udgivelse desuden disse anbefalinger:

- Kvindelige iværksættere ramler ind i rigide regler, der tvinger dem til enten at sætte deres virksomhedsdrift på pause eller droppe barslen. Reglerne for kvindelige iværksættere på barselsorlov bør gøres mere fleksible, så det er muligt at drive forretning under barselsorloven.
- Soloforældre rejser bekymring om, at de mister barsel, når der indføres øremærkning. Derfor anbefaler vi, at familier, hvor der kun er én forælder, får mulighed for at disponere over den fulde orlovs længde, og at der gives mulighed for, at et nærtstående familiemedlem eller ven kan tage 14 dages orlov i forbindelse med fødslen.
- LGBTI+-familier oplever, at barselssystemet har vanskeligt ved at håndtere, at deres familie ikke består af far, mor og børn. Derfor bør familier med flere end to forældre have mulighed for frit at overdrage dele af de biologiske forældres barselsorlov til de andre forældre.

Se alle instituttets anbefalinger [her](#)

I kan læse instituttets nyhed [her](#).

Instituttet havde ligeledes et debatindlæg i JP i lørdags, som findes [her](#).

Med venlig hilsen

Lumi Zuleta



**LUMI ZULETA**  
SPECIALKONSULENT  
KØN OG LIGESTILLING  
LIGEBEHANDLINGSAFDELINGEN  
WILDERS PLADS 8K | 1403 KØBENHAVN K

DIREKTE 9132 5707

[LZU@HUMANRIGHTS.DK](mailto:LZU@HUMANRIGHTS.DK)  
MENNESKERET.DK | HUMANRIGHTS.DK