

Intro til Mediesundhed for børn og unge

Mediesundhed for børn og unges er en dansk forening, der som en del af vores arbejdsområder, fokuserer på at belyse hvordan børn og unge har det med onlinpornografi, og hvordan det påvirker især den mentale sundhed.

Vores mission er at sikre børn og unges mentale sundhed og relationelle, seksuelle og emotionelle trivsel og sikkerhed i en digitaliseret verden. Dette gør vi ved hjælp af evidensbaseret viden og i samarbejde med forældre og øvrige samfundsgruppers kvalificeret hjælp og støtte, hvor vi i fællesskab opdrager, oplyser og oplærer børn og unge.

Visionen er digitalt dannede, mentalt robuste og relationelt stærke børn og unge, der sikkert, trygt og ansvarligt kan bruge, forstå, navigere og opholde sig i det digitale rum såvel som det fysiske offline rum.

En af foreningens fokusområder er på de indvirkninger der sker, når børn og unge støder på, oplever og bruger pornografi, og hvordan vi, som samfund, kan tage et fælles ansvar for vores børns online hverdag og trivsel.

Værdier - ledestjernerne i alt hvad vi gør:

1. Børn og unge i fokus.
2. Evidensbaserede strategier og formidling.
3. Tværfagligt og samfundsmæssigt engagement og inddragelse.
4. Ansvarlighed, Lederskab og Integritet.

Vi er 'vagthund' og 'vidensgule' på et tabuiseret og betændt område og udfylder en vigtig plads. En plads som Red Barnet, Sex og Samfund, Børns Vilkår mfl endnu ikke arbejder målrettet med i Danmark.

Områder og perspektiver som de fleste ikke kender dybden på og konsekvenserne af.

Det digitale univers, som må anses at være det nye, daglige og temmelig uregulerede 'opholdssted' for børn og unge, er med til at give børn og unge deres første indtryk af seksualitet, sex, krop og samlivet i, og udenfor, et parforhold med ofte fordrejede, manipulerede og rå samt voldelige opfattelser til følge. Og flere studier viser efterhånden at børn og unge i dag får deres første basale viden om kroppen, seksualitet og seksuelle relationer fra de mange millioner 'sider' på internettet, hvoraf en stor del er uregulerede, samt har en voldelig, ekstrem og krænkende pornografisk tilgang.

Udenlandske studier og forskning har desuden påvist og dokumenteret at brug af onlinpornografi kan føre til afhængighed. En afhængigheds type som, grundet den nemme tilgængelighed på nettet og den store og naturlige pubertær nysgerrighed på kroppe og sex, samt taget i betragtning at børn i Danmark i dag får deres første smartphone som 8- årige, kan forventes at ramme flere og flere børn og unge.

Vi vil på mødet præsentere jer for ting I, som 'ufaglærte' på dette område, måske ikke kender til i forhold til sexisme og krænkelser også de seksuelle. Det er områder som er vigtige for jer at kende til og forstå og især forståelsen af sammenhænge mellem adfærdsmønstre, kulturelle trends og færden på nettet og adfærd hos børn og unge. En adfærd der kan opstå over tid ved udsættelse for uhensigtsmæssigt indhold af seksuel karakter på digitale medier og platforme som fx pornosites, sociale medier, influencers etc.

Og en adfærd som mange ikke forstår bl.a. fordi man ikke forstår hvordan hjernen udvikler sig og modnes, samt hvordan hormoner påvirker hjerne, krop og tanker når man er barn og ung og hvorfor man er særligt udsat eller sårbar.

Hvad foreningen vil præsentere for Ligestillingsudvalget

- Hvordan børn og unge præges af indhold på nettet som er af seksuel karakter
- Hvordan online porno er en højpotent cocktail som kan præge meget stærkt
- Udpluk og undersøgelser der påviser at online pornografi har en negativ effekt på børn og unges syn og opfattelse af krop, køn, seksuel adfærd, samtykke, kønsnormer
- International og dansk forskning og studier samt cases og billedmateriale som børn og unge ser
- misogyni- hvordan det er til stede i samfundet og vokser frem i fora som ikke de fleste danskere kender
- landsdækkende undersøgelse som er i støbeskeen

Igangværende indsats hos Mediesundhed for børn og unge - Projekt der skal skabe ny dansk viden

Da der mangler dansk viden og evidens på området har Mediesundhed for børn og unge med fondsmidler igangsat et projekt. Det er en landsdækkende og kombineret kvalitativ og kvantitativ undersøgelse. Projektet vil undersøge, i hvilken grad og hvordan brugen af online porno har en indflydelse på danske børn og unge.

Projektet "Ny dansk viden om onlinepornografiske mediers påvirkning af danske børn og unge", vil, udover at undersøge hvordan online pornografiske medier påvirker, også på sigt kunne opkvalificere unges-, forældres- og fagpersoners viden. Viden om hvordan sociale medier, og andre digitale platformes indhold af kommerciel onlinepornografi, påvirker børn og unges mentale sundhed, samt seksuelle og relationelle selvforståelse.

Situationen pt. er nemlig at der ikke er tilstrækkelig lokal dansk evidens, der kan belyse eller afdække fx følgende i sammenhæng med onlinepornografi:

- Forståelsen af og forventning til sex og relationer;
- Påvirkning af udviklingen og forståelseskontekster når man som mindreårig er online og støder på pornografi;
- Tegn på tidlig seksualiseret adfærd, som kan påvirke identitetsdannelsen;
- U hensigtsmæssige forventninger og opfattelser af køn, seksualitet, relationer;
- Følelser af stress, angst eller depression affødt af onlinepornografi
- Påvirkning af holdninger og opfattelser af, hvad der er normalt for henholdsvis piger og drenge

Projektet afsluttes med konference på Christiansborg, hvor offentliggørelse af rapport, oplæg ved relevante oplægsholdere samt input fra div. politikere vil finde sted. Indsatser for bred udbredelse af projektets resultater vil også blive fremlagt. Projektet skal være et redskab til at få ny viden på dansk jord, sætte skub i oplysningsarbejdet og indsatser bredt i samfundet, fx også i form af lovgivning.

Læs evt. nedenstående publikation med kortfattet overblik

Børn på de voksnes internet –

<https://mediesundhed.dk/wp-content/uploads/2020/12/Viden-om-B%C3%B8rn-pa%CC%8A-de-voksnes-internet.pdf>

Se mere om Mediesundhed for børn og unge [HER](#)

Mere om projektet og indsatsen [HER](#)