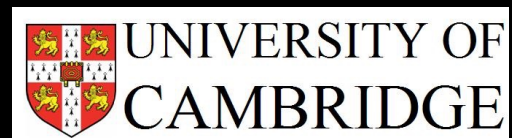


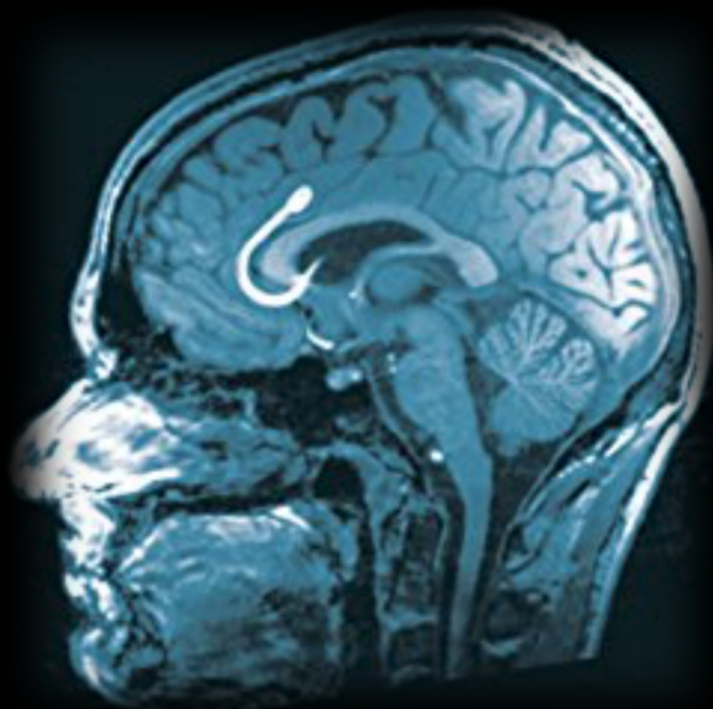


AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK



Ligestillingsudvalget 2020-21  
LU Alm.del - Bilag 119  
Offentligt

Christiansborg 15. September 2021



## CSBD og pornoafhængighed: Evidens og implikationer

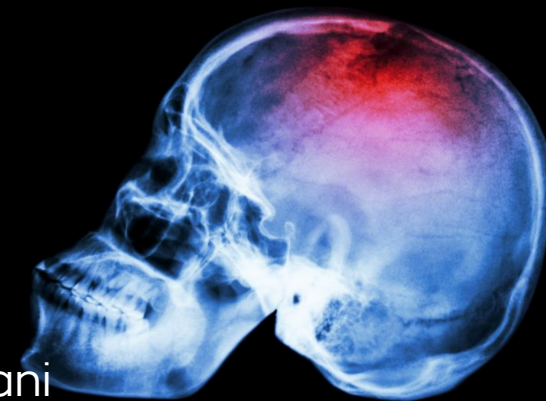
v/ Casper Schmidt  
Ph.d. i klinisk medicin og psykolog  
Assistant Professor, Aalborg Universitet



AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK

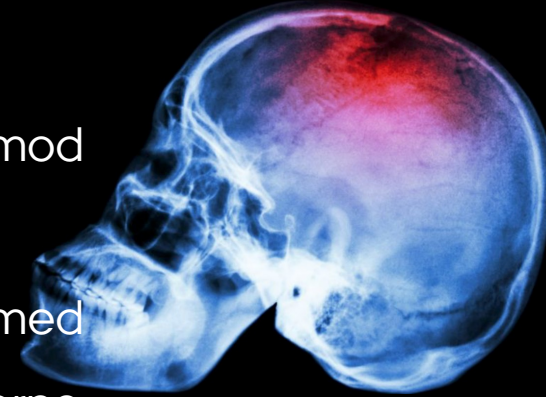


UNIVERSITY OF  
CAMBRIDGE



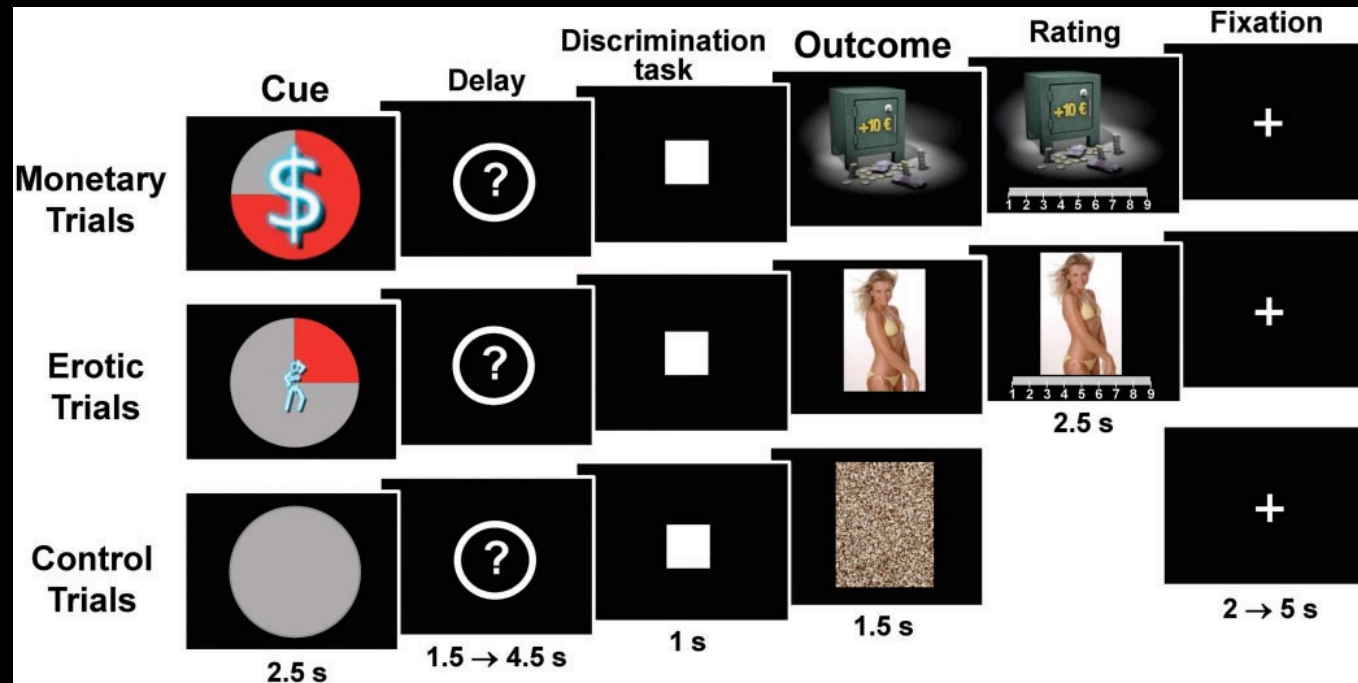
## Disposition

- (1) Evidens og overlap mellem problematisk pornoforbrug og ludomani
- (2) WHO og diagnostisk klassificering
- (3) Børn og neuroplasticitet
- (4) Fremtidsperspektiver



## (1) Evidens og sammenligning til ludomani

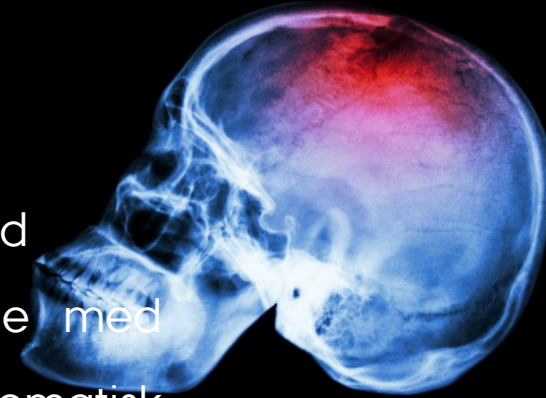
- Både ved problematisk pornoforbrug og ludomani ses hypersensitivitet mod belønningsformerne, porno og spil (referencer: Sescousse et al., 2013; Gola et al., 2017)
- Problematiske pornoforbrug placeres på linje med adfærdsafhængighed i forbindelse med belønningsprocessering, både neuralt og adfærdsmæssigt i f.t. hypersensitivitet over for porno





## (2) WHO og diagnostisk klassificering

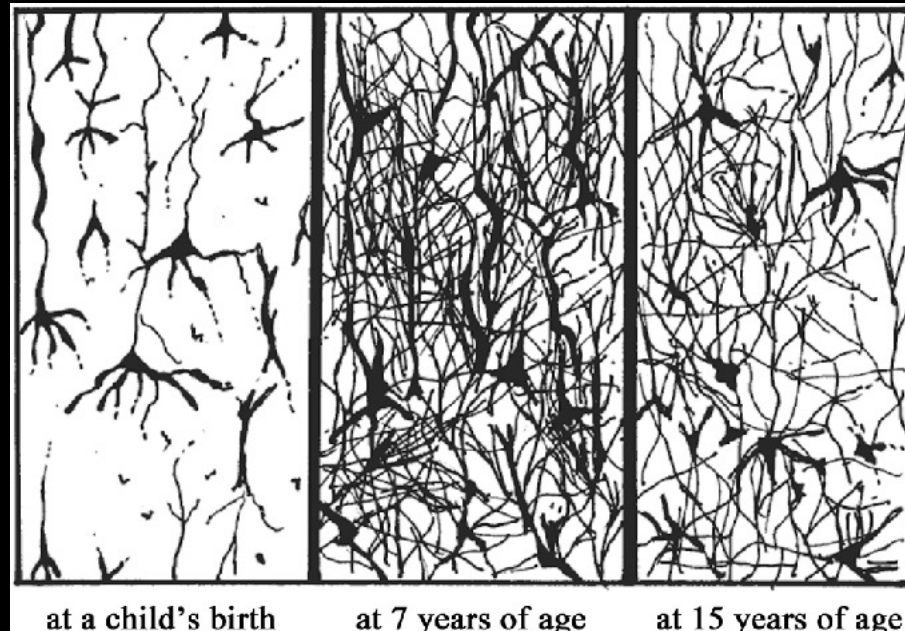
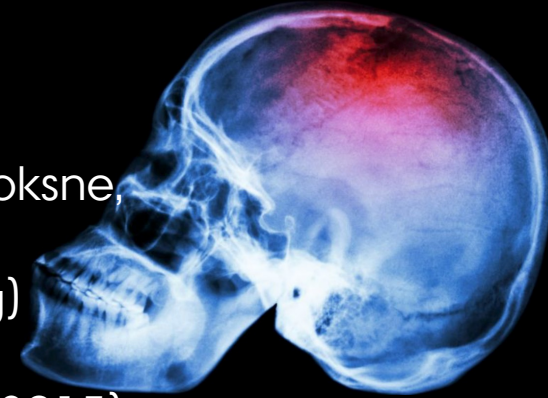
- Ludomani blev af DSM i 2013 re-klassificeret som adfærdsafhængighed
- Tidligere været kategoriseret som impuls kontrolforstyrrelse på linje med pyromani og trikotillomani, lige som CSBD – herunder problematisk pornoforbrug, er det på nuværende tidspunkt
- Leder til argument for, at det er sandsynligt, at problematisk pornoforbrug med tiden, ligesom ludomani, kan re-klassificeres som adfærdsafhængighed
- Støtter kvalitative udmeldinger fra talrige personer om, at dette repræsenterer en egentlig afhængighedsform, hvilket selvsagt hviler på tillid til disses udsagn
- Forskning må nødvendigvis være direkte informeret af klinisk praksis

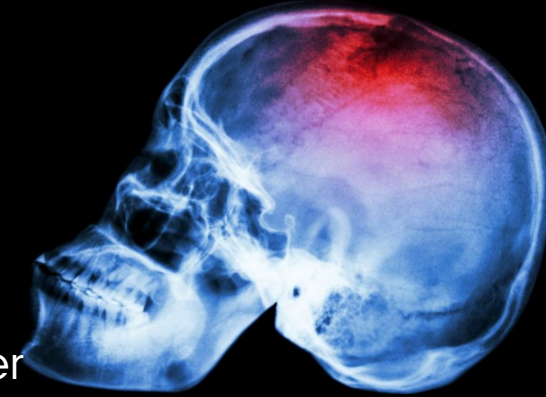




### (3) Børn og neuroplasticitet

- Som seks-syvårige har børn langt flere neuroner end voksne, og kan dermed mere effektivt danne nye neurale forbindelser (læring)
- En toårig i udlandet lærer fx sprog hurtigere end voksne (Habib et al., 2015)



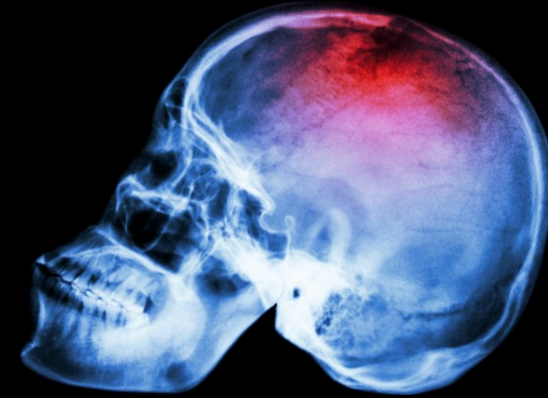
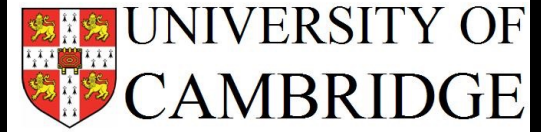


#### (4) Fremtidsperspektiver

- Baseret på den tilgængelige evidens, er der grund til skepsis over selv små børns ubegrænsede tilgang til porno
- Ved at inddrage relevant policy-making, vil risikoen for eksponering i den tidlige barndom kunne begrænses markant



AALBORG UNIVERSITY  
DENMARK



Tak for jeres opmærksomhed!

10 minutters Q&A



Hvad er omfanget og betydningen af børn og unges brug af onlineporno?

**MEDIE**  **SUNDHED**  
for børn og unge

Heidi Als Ringheim  
Sexolog og Formand



Mediesundhed for børn og unge er en privat, non-profit og almennyttig forening.

Formålet med foreningens arbejde er at indsamle viden i form af teori, evidensbaseret forskning samt empiri om børn og unges seksualitet med et særligt fokus på uhensigtsmæssige påvirkninger fra medierne.

Dette med henblik på rådgivning af voksne således, at de får viden om og redskaber til at skabe sunde rammer for børn og unges trivsel, læring og udvikling.

Lige på og hårdt....

OBS!! Næste slide kan vække anstød eller give ubehag

# Forside 'menukort' hos en af de store pornoudbydere

“Please don't “CUM” inside me...I'm begging you...uuhmmm...Oh God son, fuck your stepmommy...don't tell your father about this”

(Filmen kører automatisk - viser en kvinde der i høj hastighed analt penetreres voldsomt af mand)

- “Abella Danger hosts an insane orgy fuck feast” (5 mænd – 7 kvinder)
- “Submissiv MILF is looking to get Ass smashed”
- “Rough Painal makes her scream and squirt – /Well hung stud”
- *Recommended for you:* Big Tits stepsis fucked Rough like a dirty schoolgirl”
- “Girl's first painal”
- *Most viewed in Denmark:* “Step daughter: Are you getting hard, while taking photos of me?”

”99 procent af unge drenge og 86 procent af unge piger mellem 15-17 år har set porno, inden de har sex for første gang”

*Sex&Samfund*

# Porno –

## en højpotent cocktail til en barne- og ungehjerne

- Porno er blevet meget mere grov, hård og voldelig end tidligere
- Store børn og især unge 'ved' mere om porno end voksne
- International forskning og studier peger på:
  - at børn præges af digitalt indhold som er af pornografisk karakter
  - at det kan have en negativ effekt på børn og unges syn og opfattelse af krop, køn, seksuel og social adfærd, samtykke og kønsnormer
- Ny landsdækkende undersøgelse understøtter internationale studier og giver ny viden og forståelse i en dansk kontekst

**Januscentret/Mimi Strange, direktør:**

***‘Det såkaldte bekymrende pornoforbrug er steget inden for de senere år.***

***Det er bekymrende, fordi det ikke drejer sig om unge i puberteten, men små børn helt ned til otteårsalderen.’***

## Blufærdighedskrænkelser af børn at blive eksponeret for onlineporno?

Straffeloven § 232

Den, som ved uanstændigt forhold krænker blufærdigheden, straffes med bøde eller fængsel indtil 2 år eller, hvis forholdet er begået over for et barn under 15 år, med bøde eller fængsel indtil 4 år.

Mon de store pornosites indirekte kan anses som 'blottere' når børn under 15 år, har fri adgang til deres sites?

# Omfanget af danske børn og unges brug af online porno

Vi har sat de 15-18-årige i tale, og rapporten viser at:

- Porno ER en del af og tilstede i de unges hverdags liv
- Langt de fleste unge ser eller forbruger porno
- De unge finder selv porno eller 'pornoen' finder dem, både børn og unge
- Det sker via mange forskellige digitale platforme og medier
- Mange føler sig afhængige af porno
- Børn og unge støder på porno i skolen eller bruger porno på en enhed lånt af deres skole

!!Begrebsafklaring ift. porno:

'porno' bruges i denne præsentation som en samlet betegnelse for 'digitalt indhold af pornografisk karakter'



# Facts fra undersøgelsen:

- børn og unge har **fri adgang** til porno
- 71% har set porno inden de fylder 15 år
- gennemsnitsalderen for at se porno er 12,8 år – dvs. under den seksuelle lavalder på 15 år.
- Det er både drenge og piger, som ser porno; drenge ser i højere grad porno end piger.
- børn og unge **støder ofte uønsket** på porno, og meget ofte på de sociale medier:
  - 27% på Instagram
  - 23% på Snapchat
  - 17% på TikTok.

# Børn og unge præges af indhold på nettet som er af pornografisk karakter

- Reality Shows
  - Gaming sider
  - Musikvideoer
    - Sociale Medier som TikTok, Snapchat, Instagram, OnlyFans
    - Streamingtjenester
    - Datingsites
    - Youtube
    - Memes

# Hvor ofte ser de unge porno:

- **51%** ser porno før 15 år (gns. alder på 14,3 år); flere med et ugentligt forbrug og som **faste brugere**
- der går ca. **1,5 år** fra man stifter bekendtskab med porno til man bliver **fast bruger**
- **7%** af de **12-årige** ser porno fast og ugentligt
- **15%** ser porno **dagligt** og **35%** ser porno **mindst ugentligt**.

Bemærk igen at mange ser og bruger porno før 15 år - skæringspunktet for den seksuelle lavalder.

# Porno påvirker unges tanker, adfærd og forestillinger om sex.

Eksponeringen for porno har indflydelse på de unges adfærd og tanker relateret til sex og interaktionen mellem hinanden:

- 46% mener at porno påvirker personers seksuelle adfærd
- 17% synes, at porno får dem til at ændre den måde, de har lyst til at være sammen med personer på

Den digitale porno skildrer ofte et forvrænget billede af virkeligheden, og sætter forventningerne op til at være noget andet, end hvordan de reelt oplever sex.

Hertil kommer også at porno kan gøre unge nervøse, for at have sex med andre.

Mange unge sidder alene med deres tanker om deres forbrug af eller oplevelser med porno - oftest er det vennerne der tyes til, når emnet skal vendes.

- 55% vil helst tale med venner om deres forbrug eller oplevelser
- 14% med sexolog.
- Familie er no go
- 30% ønsker ikke at tale med nogen .

# Fie Sommer's oplevelse

2020-05-28-25-aarig-fortaeller-saadan-oedelagde-porno-mit-sexliv

Porno har stået for en stor del af Fie's læring om sex fra 10 års alderen.

Først for nylig er det gået op for hende, hvor meget hun har overskredet sine grænser. Og jo mere bekendt, hun blev med siderne, jo mere hardcore blev den porno, hun klikkede ind på.

## ”Christian”

### – en dansk ung mand med afhængighed af porno:

”Da jeg fyldte 19, fandt jeg ud af, at jeg var afhængig af porno. Dengang valgte jeg at fortælle min mor det, fordi det var blevet et så stort problem for mig, at jeg ikke kunne overskue det.”

”Porno fik mig også til at trække mig fra mine venner. Nogle gange blev jeg hjemme for at se porno i stedet for at mødes med dem.”

Da jeg gik på gymnasiet, så jeg porno og onanerede, når jeg gik på toilettet. Og på mit fritidsjob blev jeg også nødt til at gå på toilettet for at onanere. Jeg kunne bare ikke lade være.”

# Normalisering i ungdomskulturen

Tendenserne på unges forhold til og brug af porno, som i øvrigt og til forveksling kan sammenlignes med alkoholkulturen, er ved at være en normaliseret del af ungdomskulturen og en helt almindelig del af de unges hverdagsliv jf Fie og Christians's fortællinger.

Den nye danske rapport samt øvrig eksisterende forskning peger på, at porno er kilde til såvel mistrivsel som afhængighed.



# Problematisk brug og afhængighed

Med seneste rapport fra Mediesundhed for børn og unge, samt Sexus folkeundersøgelse, har vi også danske tal for en stor procentdel af danske unge, der udtrykker problematisk brug af og/eller følelsen af at være afhængig af onlineporno.

Vores rapport viser at 20% synes at de er afhængige af porno.  
5% af pigerne og hver fjerde dreng.

## Eksempler fra foreningens workshops for børn på 12-15 år:

“Sofie” på 12 beretter, at en veninde i skolen hver dag får sendt ‘dick-pics’ på sin telefon og mener, at det er drengene fra klassen, der sender dem. Veninden udsættes dagligt for kommentarer fra drengene som fx: Skal du smage fars hammer, eller hvem har du f.... i går? Sofie er synligt påvirket og rystet.

“Daniel” på 13 fortæller, hvordan han flere gange dagligt får ‘porno’ ind på hans smartphone uden, at han har bedt om det. Han er frustreret og ved ikke, hvordan han skal stoppe det.

“Rebekka” på 13 fortæller, at hun er vant til at få sine grænser overskredne, høre på nedladende kommentarer, som har pornografiske undertoner, blive tiltalt med seksuelle nedgørende og seksistiske ord og er derfor blevet en ‘tough cookie’.

## **Blandede cases og eksempler fra forenings medlemmer, i rådgivningen og andet:**

Flere 9-10 årige piger, der har set porno og efterfølgende er uligevægtige og emotionelt ustabile, klager over, at 'porno-billederne' uden videre popper op i deres tanker og 'trygler' forældre om at få billederne til at forsvinde. De tror, at de er blevet 'syge' og trækker sig fra social sammenhænge.

Piger mellem 14-16 år tror, at drenge vil have, hvad de ser i porno, at de skal finde sig i drengenes meget grove, nedladende, sexistiske sprog og er frustrerede over, at drenge ser på porno i frikvartererne og timerne og de 'optrin', der opstår deraf.

**Udpluk af sager**, hvor forældre har delt deres oplevelse eller søgt rådgivning ud fra, at deres 6-11 årige er blevet udsat for porno (krænkelser) i skoletiden fx.:

- børn (6-7 år) viser sig nøgne for hinanden eller viser nøgne kropsdele efter antageligvis at have set porno
- en dreng (9-10 år) har 'groomet' sine klassekammerater til at give ham blowjobs på toilettet. Størstedelen af børnene har efterfølgende udvist mistro som ond i maven, vil ikke i skole, vil ikke lege med hinanden, bliver meget indesluttet og/eller unormale emotionelle reaktioner, som forældrene ikke kan tolke.
- hele klasser, der i skoletiden/SFO samles om at kigge på sociale medier o.a. med live visning af personer, der har sex.
- at klasser kigge på OME TV, hvor et barn bliver seksuelt misbrugt for åben skærm med efterfølgende stærke reaktioner og forskellige alvorlige eftervirkninger hos flere.

**Det er et fælles anliggende, hvis ikke vi skal stå med en generation, der ender i en ny type 'drukkultur'**

**Der skal handles nu!**

# Mediesundhed for børn og unge's anbefalinger til indsatser:

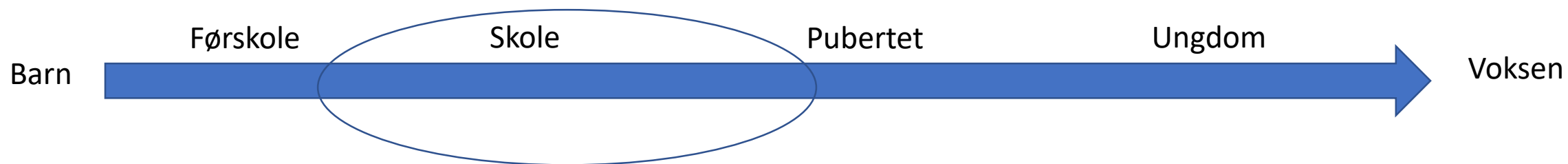
- Danmark skal involvere sig i internationale samarbejder om regulering af pornoindustrien og om dataetiske digitale "age assurance værktøjer"
- Der skal afsættes penge til forskning på området – herunder f.eks. i sammenhængen mellem børn, online porno og kønsbaseret (digital) vold
- Der skal indføres alderssvarende og pornokritisk undervisning i skolesystemet
- Der skal arbejdes på en national lov for online beskyttelse af børn og unge
- Opkvalificering af lærer- og pædagogstudiet, og uddannelsens undervisningsmaterialer
- Materialer til grundskolen skal opdateres

# Online pornografi. Hvad er børnenes perspektiv og oplevelser?



"Næst efter kønsdriften, er  
- af de menneskelige drifter -  
jernbanedriften den, der sætter de  
fleste lidenskaber i bevægelse."

Citat 1988 af folketingsmedlem J. K. Lauridsen



Sex og kærlighed har en helt anden betydning for børn før puberteten, end det, som voksne har erfaringer med og forbinder med sex og kærlighed.



# Loven beskytter børn mod voksen seksuel kontakt

For voldtægt og andet seksuelt forhold end samleje straffes med fængsel indtil 12 år den, der har samleje med et barn under 12 år.

Den, som ved uanstændigt forhold krænker blufærdigheden straffes, hvis forholdet er begået over for et barn under 15 år, med bøde eller fængsel indtil 4 år.

Den, som sælger utugtige billeder eller genstande til en person under 16 år, straffes med bøde.

Den, der optager pornografiske fotografier, film el.lign. af en person under 18 år med forsæt til at sælge eller på anden måde udbrede materialet, straffes med bøde eller fængsel indtil 6 år.



# Fantasien fylder ud hvor viden holder op

Når der er noget vi ikke kan forstå, søger vi en forklaring baseret på den erfaring og viden vi har til rådighed.



# Leksikon ligger online

En 10 årig pige var bekymret, fordi hun syntes at hendes brystvorter var begyndt at vokse. Hun ledte efter svar online, og stødte på skræmmende billeder af hvad kavalergangen kan bruges til.



# At tale om sex og porno er ladet med spænding og tabu!

Hvor går man hen med sine oplevelser på pornosider?

Det er forbudt og skamfuldt

Samtidig er det forvirrende og skræmmende



# Hvad er uforståeligt og skræmmende for børn?

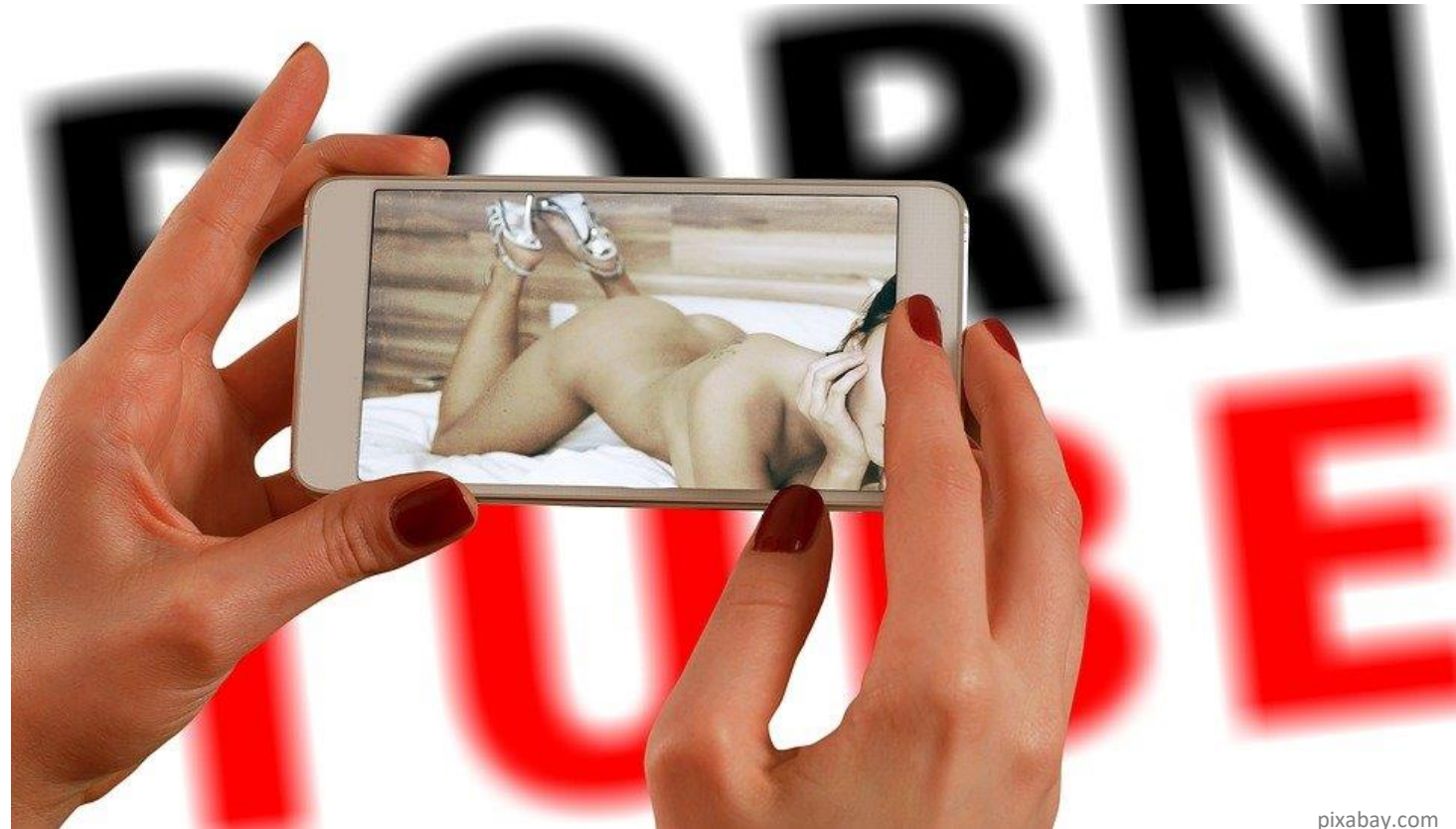
De pruster, stønner og skriger!

Slås de eller kan de ikke lide hinanden?

Hvor ser deres kroppe mærkelige ud!

Er det ikke ulækkert at de stikker ting ind?

Gør de voksne jeg kender også sådan?



pixabay.com

# Symptomer og reaktioner

Flash backs og mareridt

Ukoncentreret i hverdagen

Ambivalens i forhold til at se mere

Psykisk mistrivsel, som kan føre til  
isolation og indelukkethed eller  
aggression og vredesudbrud

Urealistiske forestillinger ved sin  
egen seksuelle debut



pixabay.com

# Kan vi målrette beskyttelsen?

Hvem har opgaven med at informere og tale med børn om at porno findes, hvad det er, og at det ikke er for børn, fordi det kan være skræmmende?

Hvor lægger vi balancen mellem beskyttelse og børns ret til at have adgang til informationer?

Hvor gammel skal man være, for at man i egen ret skal kunne søge oplysninger og informationer, hvor pornografi indgår?

Kan og skal man graduere mellem erotik, blød porno og hård porno?

The screenshot shows the homepage of PornDude.com. At the top, there is a search bar with the text "Search best 1000+ porn sites...". To the right of the search bar are several navigation icons: a mail icon, a cartoon character icon, a Twitter icon, a "MY BLOG" icon, a "SHOP" icon, and a moon icon. A notification bubble in the top right corner says "Support PornDude and get t-shirts & other cool merch at PornDudeShop! - now shipping worldwide".

The main content area is divided into several columns of site recommendations:

- FREE PORN TUBE SITES:** Find free porn videos & sex movies on the most popular XXX tubes in the world! List includes: 1. PornHub, 2. XVideos, 3. xHamster, 4. XNXX, 5. Beeg, 6. DaftSex, 7. HQporner, 8. Epornr, 9. YourPorn, 10. SpankBang, 11. PornTrex, 12. PornGo, 13. YouJizz, 14. Motherless, 15. RedTube, 16. YouPorn, 17. PornOne, 18. Porn.com, 19. VEPorns, 20. 4Tube, 21. PornTube, 22. 3Movs, 23. Tube8, 24. PornDig, 25. CumLouder, 26. TXXX, 27. PornDoe.
- FREE ONLYFANS LEAK SITES:** "Leaked" nudes & porn from OnlyFans, Instagram, ManyVids, Twitch & TikTok. List includes: 1. DirtyShip, 2. Sexy EGirls, 3. InfluencersGoneWild, 4. PornTN, 5. NudoStar, 6. ProThots, 7. ThotBook, 8. ThotHub.to, 9. LewdWeb, 10. FamousInternetGirls, 11. Teenager365, 12. Ibradome.
- LIVE SEX CAM SITES:** Chat live with webcam girls, see them masturbate in free sex shows and tip! List includes: 1. Chaturbate, 2. StripChat, 3. LiveJasmin, 4. Streamate, 5. Cams.com, 6. BongaCams, 7. MyFreeCams, 8. JerkMate, 9. CamSoda, 10. Cam4, 11. ImLive, 12. SkyPrivate.
- TOP PREMIUM PORN SITES:** Enjoy full length 4K HD porn movies with the hottest girls and famous pornstar! List includes: 1. Brazzers, 2. Reality Kings, 3. I Know That Girl, 4. Mofos, 5. Teens Love Huge Cocks, 6. AdultTime, 7. BangBros, 8. Naughty America \*sale, 9. XVideos Red, 10. PureTaboo, 11. TeamSkeet, 12. Evil Angel, 13. Family Strokes, 14. Vixen, 15. FapHouse, 16. AdultPrime, 17. LetsDoelt, 18. PornBox, 19. BellesaPlus ↑, 20. Babes, 21. Digital Playground, 22. MileHighMedia, 23. FakeHub, 24. Milfed, 25. Jules Jordan, 26. Blacked, 27. VideoBox.
- PREMIUM AMATEUR PORN SI...:** Premium sites dedicated to private (ex-) girlfriend, casting & girl next door porn! List includes: 1. PornDudeCasting, 2. True Amateurs, 3. Backroom Casting Couch, 4. NetVideoGirls, 5. LoveHomePorn.
- SEX DATING SITES:** Want to get laid? Arrange a sex date, hookup and fuck real pussy tonight! List includes: 1. AdultFriendFinder, 2. SexDating, 3. FuckBook, 4. Fling.com, 5. Ashley Madison.

## **Status Skole og Forældre**

- **Høring i Ligestillingsudvalget  
”om onlinepornoens påvirkning  
af børn og unge”**



- › Spørgsmål:
- › ”Hvordan ser det ud fra forældrenes vinkel?
- › Hvad kan forældrene gøre?
- › - og hvad har de brug for?
- › Er det entydigt et forældre ansvar?
- › Og hvordan ser Skole & Forældre på det?
- › Derudover, hvad skolen kan gøre for at mindske børn og unges adgang til porno, og hvilke begrænsninger/udfordringer, der er for skolen.
- › Hvorfor er det svært for skolerne at kontrollere de unges adgang til porno i skolen?”

- › **Forældrenes perspektiv (Sex og Samfund info):**
- › **Porno er ikke for små børn!**
- › Men - 99 % af drengene og 86 % af pigerne mellem 15-17 år har set porno, inden de har sex.
- › Porno er ikke produceret til et børne-publikum. Det kan være en voldsom og grænseoverskridende oplevelse for små børn at se porno, fordi de ikke forstår, hvad det er, de ser.
- › Det er vigtigt, at dit barn ved, at det altid kan komme til dig, hvis det har set eller oplevet noget på nettet, som det ikke forstod eller ikke syntes var rart.
- › Og opdager du, at dit lille barn har set porno, så sørg for at fortælle, at det ikke er virkelighed, men en film for voksne, og at man ikke skal blive bange for det.

- › **Unge skelner fiktion fra virkelighed**
- › Vi ved, at langt størstedelen af de unge er gode til at skelne pornoens fiktion fra deres eget liv og seksualitet. De ved godt, at pornostjerne er skuespillere, der muligvis har fået opereret kønsdele og bryster, og at der benyttes mængder af special effects.
- › Alligevel er det vigtigt, at unge taler med hinanden og med voksne om, hvordan man alligevel kan blive påvirket af forventningerne til sex gennem pornografien.

- › Tre forslag til håndtering via viden og fælles forståelse fremfor lovgivning:
  1. Investering i bedre skole-hjem samarbejde og forældremøder
  2. Eftersyn af skolens medie og mobilpolitik
  3. Bedre seksualundervisning er et vigtigt skridt på vejen frem!

## Professor: Porno skal på skoleskemaet

Professor i sexologi mener, danske folkeskoler bør sætte porno på skoleskemaet for at øge de unges kritiske sans over for filmene, så de ikke sammenligner dem med virkeligheden.

- › Seksualundervisning har været obligatorisk i den danske folkeskole siden 1970, men selv i en seksualiseret tidsalder er emnet pædagogisk og akademisk forsømt.
- › ”Seksualitet, skole og samfund” sætter fokus på seksualundervisningens muligheder og udfordringer, ligesom dens potentialer for kritisk dannelse, social retfærdighed, trivsel, mangfoldighed, inklusion og demokrati undersøges nærmere.
- › Bogen er en invitation til faglig oprustning blandt alle skolens fagfolk



› Bilag

## Skole og Forældre – hvad er vi?

- › Landsorganisation for skolebestyrelser og forældre til børn i folkeskolen
- › Medlemmer fra ca. 9 ud af 10 folkeskoler i Danmark
- › 6.442 forældrevalgte repræsentanter i en skolebestyrelse
- › Forening med de forældrevalgte skolebestyrelsesmedlemmer som de bestemmende på foreningens landsmøde

## Skole og Forældre – hvad laver vi?

- › Rådgivning for både skolebestyrelser og forældre – besøg [www.foraeldreraadgivningen.dk](http://www.foraeldreraadgivningen.dk)
- › Magasinet Skolebørn – besøg [www.skoleborn.dk](http://www.skoleborn.dk)
- › Kurser og seminarer
- › Redskaber til skolebestyrelsesarbejdet
- › Publikationer og nyhedsbreve
- › Skolepolitisk arbejde. Bl.a. repræsenteret i 48 råd og nævn



## **Vision**

- › Skole og Forældres vision er en folkeskole med høj kvalitet, der - som forældrenes naturlige førstevalg - styrker samfundets fællesskab.
- › Det er en skole, hvor medarbejdere, elever og forældre samarbejder om at danne og uddanne dygtige og livsduelige børn til aktive medborgere i et samfund med frihed og demokrati.

## **Vi arbejder for**

- › Styrke kvaliteten i skolens børnefællesskaber
- › Bedre kvalitet i skole-hjem-samarbejde
- › National og kommunal prioritering af folkeskolen
- › Et bedre samarbejde med skolebestyrelserne
- › En stærk forældrebevægelse

## Mål for organisationen

### › Et bedre samarbejde med skolebestyrelserne

Skolebestyrelserne er Skole og Forældres primære medlemmer. Forældrene i skolebestyrelserne er fundamentet for foreningens demokrati og levedygtighed. Arbejdet med skolebestyrelser skal derfor forsat have høj prioritet – og det er et strategisk mål at styrke det.

### › En stærk forældrebevægelse

Gennem bedre involvering af den brede forældrekræds kan Skole og Forældre mobilisere nye kræfter til indfrielse af foreningens formål lokalt og nationalt. Skole og Forældre vil arbejde for flere handlemuligheder for skolebestyrelser, lokalafdelinger og forældre i foreningens regi, en tættere relation til forældrene og for at flere forældre benytter sig af Skole og Forældres ydelser.



# Hjælp os med at gøre **folkeskolen** stærkere!

Bliv medlem af Skole og Forældre for 20 kr. om måneden.

Få magasinet Skolebørn og støt lokale aktiviteter.

[www.skole-foraeldre.dk/medlem](http://www.skole-foraeldre.dk/medlem)

Sms "skole" til 1204.

**SKOLE  
OG  
FORÆLDRE**

# GUIDE TIL DE VIGTIGSTE 10 ÅR I DIT BARN'S LIV

*Håndbog for skoleforældre* er 120 sider fyldt med viden om, hvordan det er at være forælder til et barn i folkeskolen.

## Eksempler på temaer:

Børn med særlige behov, dannelse, konflikter, læring, prøver, skole-hjem-samtale, skoleskift og trivsel.

Hvis du bliver medlem af Skole og Forældre får du *Håndbog for skoleforældre* til **HALV PRIS - 100 kr. + forsendelse.**

Meld dig ind på:  
[www.skole-forældre.dk/medlem](http://www.skole-forældre.dk/medlem)  
eller sms "skole" til 1204.



SPAR  
100 kr.

**SKOLE  
OG  
FORÆLDRE**

Skole og Forældre er landsforening  
for forældre til børn i folkeskolen