



DYOM

Danske yoga- og
meditationslærere

Birgitte Gorm Hansen, bestyrelsesmedlem, Cand.psych. (Ph.d.) Yogalærer.

Folketingets Kulturdvalg. dec. 2020

Yoga-og meditationskulturen har brug for:

- At man så snart det er muligt, hæver det lille forsamlingsforbud. Ved en grænse på blot 20 personer for holdundervisning vil mange små foreninger og virksomheder i kulturlivet bedre kunne overleve de næste 6 måneder.
- At der differentieres i restriktioner, således at den bløde del af breddeidrætten hvor fysisk aktivitet foregår i roligt tempo, i fast afstand og uden fysisk anstrengelse kommer under mere lempelige restriktioner end den øvrige idræt, herunder kontaktsport.
- At yoga og meditationsundervisning der foregår *udenfor* idrætsregi underlægges samme kvadratmeter og afstandskrav som f.eks. bridge, skak og e-sport (2m² per person og 1 meters afstand)
- At der hurtigst muligt gives mulighed for at søge kompensation for omsætningstab for perioden 1. september- 31. december for virksomheder der har været ramt af omsætningstab som direkte følge af kvadratmeterkravet på 4m², og/eller forsamlingsforbud på 10 personer. Denne mulighed foreligger p.t. ikke.
- At der gives kompensation for øgede variable omkostninger der er en direkte konsekvens af det lille forsamlingsforbud. Dette er især problematisk for mindre virksomheder og foreninger der lever af holdundervisning hvor samme aktiviteter p.t. skal afvikles flere gange for at få plads til deltagere.
- At erhvervsministeriets bagatelgrænse på 30% for omsætningstab og minimum. 10.000 kroner om måneden for selvstændige/freelancere revurderes for mindre virksomheder i kultur- og fritidslivet.



Yoga- og meditationskulturen i Danmark

- Går på tværs af sektorer: foreningslivet, folkeoplysning, private yogacentre, soloselvstændige, fitnesscentre, idrætsregi.
- Yoga er danskernes 6. mest foretrukne fritidsaktivitet.
- Det anslås at 9% af befolkningen har dyrket yoga regelmæssigt indenfor det sidste år.
- Kulturbærende yogaskoler ligger typisk i kommercielt regi og her finder vi også rekrutteringsgrundlaget for yoga i andre sektorer.
- Yoga og meditation er kontemplative praksisser, yoga er IKKE en idræt.
- Der findes to klart adskilte yogatyper: de hvilende og de fysisk aktive som er klart defineret i yogakulturen og let kan identificeres.



Et typisk yogahold

- Al fysisk aktivitet i yoga foregår med et roligt, kontrolleret åndedræt gennem næsen (*ikke* kraftige udåndinger).
- Faste pladser på yogamåtter
- Fast afstand fra næsetip til næsetip
- Kræver ingen fysisk kontakt
- Eget udstyr med hjemmefra
- Lavrisikogruppe - kvinder 25-50
- Indadvendt - ingen samtale under yoga
- Bruges i lindring eller forebyggelse af stress, angst & depression i supplement til etablerede sundhedstilbud.

Yoga under coronakrisen

- Yoga ligger lige nu under retningslinjer for indendørs idræt og foreningsliv. Ministeriet og sundhedsmyndighederne ligestiller fortsat yoga med fysisk anstrengelse som en aerosolgenererende aktivitet. Der foreligger fortsat intet sundhedsfagligt belæg for denne påstand om yoga.
- Fra juni: restriktioner på 4m² per person og 2 meters afstand. Disse restriktioner halverer deltagerantal og dermed omsætning især for små foreninger og virksomheder.
- Forsamlingsforbuddet på 9 personer er en de facto nedlukning af yogakulturen (de fleste yogacentre i større byer har brug for 12-16 deltagere for at indtægter og udgifter går i nul).
- Fortsat ingen afklaring omkring økonomisk kompensation fra Erhvervsministeriet, da virksomheder ramt på omsætning pga. Kvadratmeterkravet på 4m² samt det lille forsamlingsforbud ikke kan søge kompensation for perioden fra 1. september til december.
- Vi har i oktober holdt møde med Kulturministeren om de udeblivende hjælpepakker til virksomheder på kulturområdet og det brede foreningsliv, men ikke fået svar endnu.
- Større kulturbærende yogaskoler er nu lukket over hele landet. Udviklingen forventes at fortsætte ind i det nye år.
- Ministeriet siger fortsat nej til enhver form for dialog om differentiering af restriktioner for yoga og lignende aktiviteter der ligger udenfor idrætten.





Tak for i dag

- Vi takker for udvalgets tid og og spørgsmål
- Udvalgets medlemmer er velkomne til at kontakte os ved yderligere spørgsmål og afklaring på:
- bestyrelse@dyom.dk
- Telefon: 26169309

