

Anbefalinger til genåbning af fitnesscentrene



17.03.21
Side 1 af 2

En tryk genåbning af fitnesscentrene til gavn for 800.000 danskeres sundhed

Anbefalinger til genåbning af fitnesscentrene

Dansk Fitness & Helse
Organisation (DFHO)

Børsen DK-1217 København K
www.dfho.dk

Morten Brustad
Branchedirektør
mob@dfho.dk
Tlf: 20 88 32 47

Fitnessbranchen har afgørende betydning for 800.000 danskeres trivsel og sundhed, og den eksisterende forskning understreger, at man med en kontrolleret genåbning med klare retningslinjer kan genåbne centrene, uden at det fører til væsentlig øget risiko for smitterisiko. Tilsvarende har øvrige skandinaviske lande – med Danmark som eneste undtagelse – holdt indendørs træningsfaciliteter åbne som udgangspunkt, og alene gennemført lokale nedlukninger ud fra den lokalspecifikke smittespredning.

Nedlukningen af de indendørs træningsfaciliteter – herunder fitnesscentrene – har allerede haft konsekvenser for danskernes bevægelse og trivsel. Alene på baggrund af nedlukningen i foråret, stoppede hele 38 pct. af den voksne befolkning med at dyrke motion (IDAN, maj 2020). Det understøttes også af et større kvantitativ studie fra SDU (februar 2021), hvor 26 pct. af de i alt 404.000 adspurgte på tværs af alder svarer, at de er blevet mindre fysisk aktive under corona-nedlukningen.

Sundhed handler om mere end corona. Sundhed handler også om den fysiske og mentale trivsel. Derfor er det helt afgørende, at der tages højde for øvrige sundhedsparametre om danskernes trivsel i de politiske forhandlinger om en genåbningsplan, samt at en genåbning af indendørs træningsfaciliteter – herunder fitnesscentre – prioriteres og bestræbes på en genåbning senest 6. april.

DFHO anbefaler – Sådan kan fitnesscentrene genåbnes trygt

1. Genåbning af fitnesscentre og indendørs træningsfaciliteter Danmark senest 6. april.
2. Fitnesscentrene kan genåbne under samme vilkår og retningslinjer, som viste sig effektive til smittebegrænsning, ved genåbningen i 2020.
3. Nedlukning og genåbning af fitnesscentre kan fremadrettet ske lokalt ud fra smittespredningen på område/kommune-niveau. Nedlukninger og skærpede restriktioner skal således kun gælde lokalt og ikke nationalt.
4. Forsamlingsforbuddet hæves til 25 tilsvarende udendørsidræt. Forsamlingsforbuddet ophæves løbende i takt med faldende smittespredning både lokalt og nationalt.

Vilkår, som fitnesscentre kan genåbne under

For at det er rentabelt for fitnesscentrene at genåbne, listes smertegrænsen for de vilkår og retningslinjer, der bør gælde:

- Et forsamlingsforbud på 25 personer jf. udendørsidræt
- Krav om tilgængelig håndsprit
- Krav om mundbind ved ankomst og afgang
- Afstandskrav og krav om afmærkning af det maksimale antal personer på et område
- Krav om afspritning af udstyr/maskiner og fjernelse af fælles yogamåtter, boksehandsker mv.