

## Genstartsudspil fra DGI



# DGI's udspil til genstart af idræt- og foreningslivet

Med forårets komme og vaccinerne på vej ud i landet er der håb for en genstart af det frivillige foreningsliv. Genstarten er afgørende for danskernes fysiske, mentale og sociale sundhed.

DGI har en række anbefalinger – både til politiske tiltag og til idrætsforeningerne – om, hvordan vi sikrer en god genstart.

Vores anbefalinger tager afsæt i erfaringerne fra nedlukningen af idrætsforeningerne både i foråret 2020 og i december-februar. DGI har desuden i december 2020 gennemført en corona-undersøgelse med svar fra flere end 2.600 foreninger. Viden og tal fra den undersøgelse indgår i dette udspil.



## Børn og unge først i en gradvis genåbning

Siden foråret 2020 har DGI prioriteret børn og unges idrætsfællesskaber højt i den politiske dialog om restriktioner. Og når samfundet genåbner, appellerer DGI igen til at have fokus på børn og unge.

I genåbningen anbefaler DGI, at tre områder får opmærksomhed:

### Tydelighed omkring aldersgrænser

Hvis det bliver nødvendigt at åbne i faser baseret på aldersgrænser, er det vigtigt, at en aldersgrænse fastsættes, så den er genkendelig i forhold til øvrige "skel" i samfundet, eksempelvis inden for uddannelsessektoren. Samtidigt skal det understreges, at voksne træneres, lederes og frivilliges rolle har afgørende betydning for gennemførelse af børn og unges foreningsaktiviteter.

### Indendørs og udendørs idræt

Idræts- og foreningsaktiviteter er forskellige indendørs

og udendørs, også under corona-restriktioner. Vi ønsker dialog om mulighederne for at gennemføre udendørs aktiviteter før en eventuel åbning af indendørs aktiviteter.



Restriktioner skal kunne virke, forstås og forklares lokalt.

### Foreningsidræt krydser kommunegrænser

Hvis lokale/regionale genåbninger er mulige, bakker DGI op om det – på samme måde som idrætsforeningerne i efteråret fik erfaringer med lokale/regionale stramninger og lempelser i forhold til corona-restriktioner. I genåbningen ønsker DGI fortsat opmærksomhed på aktiviteter, der i foreningsregi naturligt går på tværs af kommunegrænser.





## Børn og unge skal prioriteres

DGI er børnenes idrætsorganisation. 770.000 børn og unge under 18 år har medlemskab af en forening i DGI. Sammen med foreningerne arbejder vi for bevægelsesglæde og et frirum væk fra en ofte overdrevet præstationskultur.

Børn og unge har manglet deres fællesskaber under corona-krisen. Det var positivt, da Folketinget i juni 2020 støttede børns sommeraktiviteter. Sammen med egne midler kunne DGI stille en række sociale fripladser til rådighed. I alt 25.000 børn deltog i en af DGI's sommeraktiviteter.

Tilsvarende var det en kæmpe lettelse, at Folketinget i efteråret fritog børn og unge til og med 21 år fra et yderligere sænket forsamlingsforbud.



At sikre børn og unges hverdag er hovedprioriteten for DGI og bør igen være en prioritet. På kort sigt i genåbningen, men også på længere sigt gennem bredere tiltag for at åbne fællesskaberne for endnu flere børn og unge.

**DGI foreslår derfor:**

- **Landsdækkende partnerskab mellem ministerier, landets skoler og ungdoms- og idrætsorganisationer om styrket "åben skole"**

Langt de fleste idrætsforeninger angiver i DGI's corona-undersøgelse, at de ikke har afholdt sociale aktiviteter til at styrke foreningslivet i 2020. Der er brug for at tænke på tværs af samfundet for at få flere børn og unge tilbage i idrætsforeningerne, når skoler og foreningsliv igen åbner.

Derfor foreslår DGI et landsdækkende partnerskab, hvor ministerier, relevante organisationer, KL og idrættens organisationer arbejder for mere åben skole-samarbejde. For at styrke klassefællesskaber og trivsel. DGI lægger særligt vægt på "unge i front" som et tilbud i udskoling, der styrker elevernes personlige og sociale kompetencer.

### ■ **Forstærket indsats for mere bevægelse i skolen**

Børn lærer og trives med hele kroppen. Derfor var det i sig selv bekymrende, da Syddansk Universitet sidste år offentliggjorde, at kun hver anden elev (med tal for 2017 og 2018) fik den rette motion i overensstemmelse med lovgivningens krav om bevægelse i skolen.

Under corona-krisen er der flere steder høstet værdifulde erfaringer med udeskoler. Men efter et år, hvor en stor del af undervisningen er foregået online hjemmefra, er der brug for at styrke indsatsen for bevægelsen i skolen. For at fremme trivsel og bevægelsesglæde blandt eleverne.

DGI certificerer skoler og daginstitutioner og peger bl.a. på en styrkelse af idrætsfaget, udbredelse af udeskoler og en styrkelse af læreruddannelsen.

### ■ **Styrkelse af fritidspas-ordningen**

Ikke alle kommuner har et såkaldt fritidspas, der sikrer, at børn og unge fra hjem med få ressourcer kan få tilskud til deltagelse i en forening. DGI ønsker ordningen styrket og etableret i alle kommuner, så børn og unge, ofte foreningsfremmede, i højere grad bliver en del af aktive, stærke foreningsfællesskaber.

# Nedlukning er ikke afvikling



Hold efter hold, opvisning efter opvisning, stævne efter stævne. Meget blev aflyst i 2020, og under forårets nedlukning stoppede 23 % af voksne idrætsudøvere med at dyrke idræt. Det viser tal fra IDAN, der dermed bekræfter, at uden foreninger og fællesskaber falder danskernes idrætsdeltagelse.

Alligevel viser DGI's corona-undersøgelse, at "kun" én ud af tre idrætsforeninger oplever mangel på motivation.

Derimod er rekruttering af frivillige gået i stå. Generelt oplever idrætsforeninger, at rekruttering af frivillige er en af de største udfordringer, og det har corona-krisen desværre forstærket. Under corona-krisen angiver hver anden (49 %) af forening, at det "slet ikke" er lykkedes at rekruttere frivillige. Kun 4 % er i høj eller nogen grad lykkedes med at rekruttere frivillige.

Det er bekymrende for ambitionen for flere aktive i foreningerne.

## DGI foreslår derfor:

### ■ Yderligere midler til corona-hjælpepuljer, som hhv. DUF, DGI/DIF og Firmaidrætten administrerer

Folketinget vedtog i april 2020 at yde et ekstraordinært tilskud til foreningslivet gennem hovedorganisationerne. Puljerne er løbende blevet tilført nye midler, så bl.a. idrætsforeninger kunne søge puljen til at dække tab som følge af restriktioner.

DGI foreslår nye midler til puljerne. Det bør drøftes politisk, om støtten kan gives fremadrettet og med fokus på hjælp til foreninger, der udover deres "normale" aktiviteter ønsker hjælp til lokale rekrutterings- og opstartsaktiviteter.

### ■ En hånd under Folkeoplysningen

Staten bør gennem bekendtgørelse udstede hjemmel til kommunerne om fastfrysning af Folkeoplysningstilskud, så baggrunden, der lægges til grund for udbetaling af tilskud i 2021 og 2022 ikke er kunstig "corona-lav".

### ■ Vaccine-pas må ikke begrænse adgang til fællesskaberne

DGI ønsker ikke vaccinepas som en del af idrætsforeningernes dagligdag, og vi ser ikke kontrol af vaccinepas som en opgave for frivillige foreningsledere. Børn og unge bliver ikke vaccineret. Vi er derfor også bekymrede for, hvad et vaccinepas vil betyde for børn og unge, hvis eksempelvis deltagelse i et arrangement forudsætter netop et vaccinepas. Derfor opfordrer vi til, at der findes alternativer til vaccinepasset for dem, som ikke vaccineres.

### ■ Kommunal kompensation: Udvidelse af den indendørs sæson

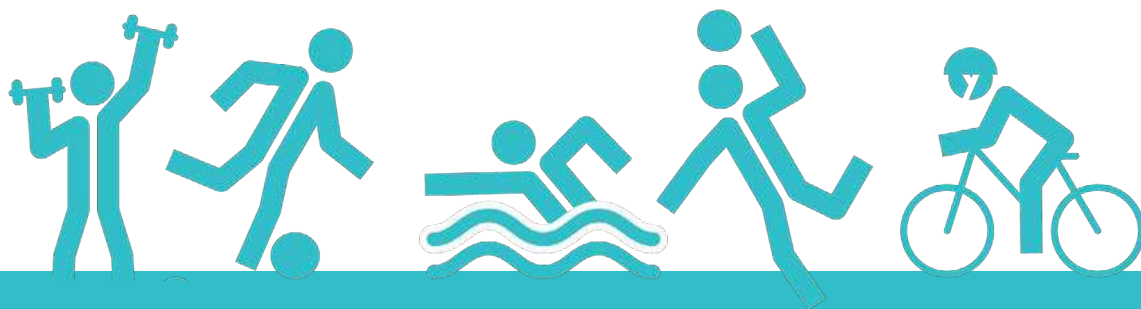
Kommunerne bør kompenseres for en forlængelse af indendørs-sæsonen. Foråret 2021 bliver vigtig for at få danskerne tilbage i de aktive fællesskaber. Derfor samarbejder DGI og de øvrige idrætsorganisationer med bl.a. KL om at udvide sæsonen og holde de kommunale idrætsfaciliteter åbne længere tid end normalt. DGI bakker derfor op om kommunerne, hvis KL overfor staten ønsker en kommunal kompensation i de kommende forhandlinger om kommunernes økonomi for 2022.

### ■ Fortsat gode rammer for kommunernes byggeri og vedligeholdelse af idrætsfaciliteter

DGI foreslår, at kommunerne også i 2022 får videre rammer for at bygge og vedligeholde idrætsfaciliteter. Særligt i landets store byer er der et markant efterslæb i idrættens faciliteter. Mangel på idrætsfaciliteter er også en barriere også for en genstart af foreningslivet. Antallet af medlemmer af idrætsforeningerne hænger sammen med antallet af faciliteter (SDU 2020) i de danske kommuner.

For at holde hånden under beskæftigelsen blev anlægsloftet suspenderet for 2020 jævnfør aftalen mellem regeringen og KL 26. marts, og kommunerne har fået forbedrede lånemuligheder. Efterfølgende blev anlægsloftet hævet markant for 2021. Nye tal for kommunernes 2021-budgetter viser, at der nu er udsigt til en stigning i investeringerne i idrættens faciliteter.

Den positive udvikling skal kommunerne have lov til at fortsætte i 2022 – i takt med lokale behov.



## Sådan styrker DGI idrætsforeningernes genstart

- Vi sætter fokus på den gode velkomst, når vi vender tilbage til vores aktive fællesskaber
- Vi giver idrætsforeningerne en målrettet guide til at fastholde og motivere frivillige trænere og ledere
- Vi har et kit klar til foreningerne med konkrete råd til at få medlemmerne tilbage i foreningerne igen
- Idrætsforeninger har taget et digitalt kvantespring under corona, og det bedste tager vi med videre i den digitale foreningsudvikling
- Genstarten skal tage højde for, at medlemmer vender tilbage i noget dårligere form end før nedlukningen. DGI understøtter med inspiration og gode råd til træning, hvor skader forebygges
- Vi vejleder om praktik, jura, puljer og støttemuligheder
- Så snart myndighederne melder ud om genåbning, er DGI klar med informationsmails, webinarer og inspiration målrettet idrætsforeningerne, så de hurtigt kan sætte gang i de aktive fællesskaber, vi alle savner. Selvfølgelig med respekt for retningslinjerne





## Lokale fællesskaber er afgørende for trivsel og sundhed

Idrætsforeningernes lokale fællesskaber er vigtige for danskernes fysiske, mentale og sociale sundhed. Og for vores individuelle frihed, trivsel og kollektive folkesundhed. Det bekræftes senest med Regeringens "Faglige referencegruppe – Nationalt varslingsystem til risikovurdering og tiltag til håndtering af Covid-19".

Læren fra corona-året 2020 er, at restriktioner særligt rammer trivslen hårdt hos børn og unge. Tal fra Københavns Universitet og HOPE-projektet under Aarhus Uni-

versitet peger begge på, at unge er den mest ensomme gruppe under corona.

Vi ved, at de 10 til 13-årige, der har en dagligdag i en forening generelt har bedre trivsel end deres jævnaldrende. Nedlukningen har derfor påvirket alle børne- og ungedemedlemmer.

Men udsatte børn og unge har haft det særlig svært, og vi deler den bekymring for udsatte børn og unges trivsel, som også landets sociale organisationer har peget på under corona-restriktionerne.



# TAK

fordi du tager en for holdet

## Foreninger består - også i en coronatid

DGI har siden marts 2020 målrettet informeret og rådgivet sine flere end 6.400 foreninger om både myndighedernes retningslinjer, hjælpepakker og puljer. Desuden har DGI delt de gode eksempler på idrætsforeninger, der holder fast i fællesskabet og tænker i kreative løsninger.

### Under nedlukningerne har DGI bl.a. sat gang i:

- Boost af onlinetræning og virtuelle fællesskaber i idrætsforeningerne. DGI har bl.a. stået for over 75 webinarer målrettet idrætsforeninger om onlinetræning
- Kampagnen "Tak, fordi du tager en for holdet" hylder

de frivillige, der har holdt gang i aktiviteterne og humøret højt i en svær tid

- Inspiration til at sætte fokus på foreningsudvikling – f.eks. en ny hjemmeside, reorganisere bestyrelsesarbejdet eller undersøge nye digitale muligheder

På DGI.dk blev corona-indgangssiden "Corona- hvad anbefaler DGI" i 2020 besøgt 153.000 gange

The screenshot shows the DGI website interface. At the top, there is a navigation bar with the DGI logo and links for 'Viden & værktøjer', 'Kurser', 'Køb, lån og leje', 'Medlem af DGI', and 'Min landsdelsforening'. The main heading is 'Idræt i en tid med skærpede restriktioner'. Below this, there are four columns of content, each with an icon and a title:

- Fællesskab via digitale platforme**: Der mange muligheder for at holde fællesskabet ved lige i din forening - også selv om I ikke må mødes fysisk. Vi har ...
- Inspiration til onlinetræning derhjemme**: Vi har samlet vores bedste øvelser, så du kan holde både dig og dit hold i gang hjemmefra.
- Træner: Sådan streamer du din træning**: Vil du arrangere og streame træning for jeres medlemmer i foreningen hjemme fra stuen eller din have, så har vi saml...
- Covid-19: Anbefalinger til de enkelte idrætter**: Den 5. januar skærpede regeringen restriktionerne i forhold til corona-krisen og satte forsamlingsforbuddet n...

8 ud af 10 af DGI's idrætsforeninger er tilfredse med DGI's vejledning og støtte under corona-krisen.

Kilde: Undersøgelse blandt 2.600 foreninger i december 2020

# Mere om DGI's corona-indsats

## Værktøjer og viden

<https://www.dgi.dk/foreningsledelse/viden-vaerktoejer/saadan-haandterer-du-corona-krisen-i-foreningen>

## Digitale fællesskaber

<https://www.dgi.dk/foreningsledelse/viden-vaerktoejer/saadan-haandterer-du-corona-krisen-i-foreningen/faellesk-ab-via-digitale-platforme>

## Sådan håndterer I en positiv test

<https://www.dgi.dk/foreningsledelse/artikler/saadan-haandterer-foreningen-en-positiv-coronatest>

## Træn dit hold hjemmefra

<https://www.dgi.dk/temaer/restriktioner-efteraar-2020/saadan-traener-du-dit-hold-hjemmefra>

## Vi træner sammen

<https://www.dgi.dk/temaer/restriktioner-efteraar-2020/vi-traener-sammen>

## Om generalforsamlinger

<https://www.dgi.dk/foreningsledelse/artikler/saadan-haandterer-foreninger-generalforsamlingen-efter-8-juni>

