

Hvilke smitteverntiltak skal skoler følge?

Trafikklysmodellen med grønt, gult og rødt nivå beskriver hvilke smitteverntiltak skolene skal følge. Modellen er laget for å unngå at vi igjen må stenge barnehager og skoler.

ARTIKKEL | SIST ENDRET: 30.01.2021

Oppdatert 30. januar med informasjon om tiltakene for østlandskommunene.

Skoler skal følge til gult nivå i trafikklysmodellen, med mindre lokale helsemyndigheter beslutter at det skal være rødt tiltaksnivå på bakgrunn av den lokale smittesituasjonen.

Skolene skal ikke ta i bruk strengere tiltak enn nødvendig. Det vil si at hvis en skole er på gult nivå, skal skolen ikke ta i bruk tiltak på rødt nivå som et forebyggende grep. Rødt nivå betyr at skolene skal være åpne.

Skoler må være forberedt på å skifte mellom gult og rødt nivå på kort varsel i tiden fremover.

[Se også mer informasjon om trafikklysmodellen i smittevernveilederne.](#)



Barneskole

Rødt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)

- Del elever inn i mindre kohorter
- Faste lærere til hver kohort så langt det er mulig
- Samme kohorter i skolen som på SFO tilstrebes
- Tilstrebe avstand mellom elever/ansatte
- Unngå trengsel og store samlinger
- Ha egne områder i skolegården for ulike klasser/kohorter i pauser/friminutt for å minske kontakt mellom ulike kohorter
- Vurdere alternerende oppmøtetider for elever

Gult nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Hele skoleklasser regnes som en kohort
- Ansatte kan veksle mellom kohorter/klasser
- Trinnvise kohorter på SFO
- Unngå trengsel og store samlinger
- Ha egne områder i skolegården for ulike klasser/kohorter i pauser friminutt

Grønt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Vanlig organisering av skoleklasser og skolehverdag



Ungdomsskole

Rødt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Dele elever inn i mindre kohorter
- Kohortene bør ha faste klasserom

- Ansatte bør komme til klasserommet
- Tilstrebe 1 meters avstand mellom elever/ansatte
- Unngå trengsel og store samlinger
- Holde avstand i pauser/friminutt og unngå kontakt mellom ulike kohorter
- Vurdere alternerende oppmøtetider for elever

Gult nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Hele skoleklasser regnes som en kohort
- Ansatte kan veksle mellom kohorter/klasser, men bør holde avstand til elever så langt det er mulig
- Unngå trengsel og store samlinger
- Holde avstand i pauser/friminutt

Grønt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Vanlig organisering av skoleklasser og skolehverdag



Videregående skole

Rødt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Dele elever i mindre grupper
- Minst 1 meters avstand mellom elever/ansatte i alle situasjoner
- Unngå trengsel og store samlinger
- Vurdere alternerende oppmøtetider for elever

Gult nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Hele skoleklasser kan ha undervisning sammen
- Elever bør ha faste plasser i hvert klasserom eller faste samarbeidspartnere/-grupper
- Ansatte kan veksle mellom klasser, men bør holde avstand til elever så langt det er mulig
- Utenfor klasserommet oppfordres elever og ansatte til å holde 1 meters avstand i alle situasjoner
- Unngå trengsel og store samlinger

Grønt nivå

- Ingen syke skal møte på skolen
- God hygiene
- Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
- Vanlig organisering av skoleklasser og skolehverdag

Beredskapsplan for skoleeier

Skolene må være forberedt på å endre tiltakene hvis smittesituasjonen i samfunnet endrer seg. Skoleeier må planlegge for alle situasjoner og lage en beredskapsplan slik at de raskt kan veksle mellom de ulike nivåene. [Se forslag til beredskapsplaner for skoleeiere.](#)

Foreløpig er det ikke åpnet for at det kan gjøres lokal nedjustering til grønt tiltaksnivå.

Presisering av tiltaksnivå i videregående skole

Lørdag 7.november sendte Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet og Utdanningsdirektoratet ut et brev til alle statsforvalterne, med en presisering om hva rødt nivå innebærer for videregående skoler. [Les brevet i sin helhet her](#)

