



Folketingets Beskæftigelsesudvalg

Beskæftigelsesministeren

Holmens Kanal 20
1060 København K

T +45 72 20 50 00

E bm@bm.dk

www.bm.dk

CVR 10172748

7. maj 2021

Orientering om offentliggørelse af NFA-artikel om fysisk aktivitet i forbindelse med arbejde og fritid og risiko for hjertekarsygdom og førtidig død

Kære udvalgsmedlemmer

J.nr.

Til jeres orientering vedlægger jeg en videnskabelig artikel om, at fysisk aktivitet i forbindelse med arbejde (tungt, manuelt arbejde) er forbundet med større risiko for udvikling af hjertekarsygdom og førtidig død, mens fysisk aktivitet i fritiden virker beskyttende, hvilket kan skyldes de forskellige egenskaber ved fysisk aktivitet under arbejde og fritid.

Fysisk aktivitet i fritiden har ofte en høj intensitet i kort tid, og personen kan holde pause, når han eller hun har brug for det. Omvendt har fysisk aktivitet på arbejdet ofte en lav intensitet gennem lang tid, og den ansatte kan ikke altid holde pause, når der er brug for det.

Når der i forskningsartiklen tages højde for livsstil, helbredsforhold og uddannelse, viser resultaterne, at risiko for hjertekarsygdom og førtidig død reduceres betydeligt (15-40 pct.) blandt personer, der motionerer og træner flere gange i løbet af ugen. Samtidig viser resultaterne, at risikoen er betydeligt forøget (27-35 pct.) blandt personer med tungt, manuelt arbejde. Samme resultater ses også, når man justerer for en lang række andre forhold, herunder sundhed, livsstil og sociale faktorer. Dette antyder, at resultaterne ikke kan tilskrives sociale forskelle mellem medarbejdere med forskellig grad af fysisk aktivitet i arbejdet.

Artiklen er baseret på over 100.000 personer i Herlev-Østerbrounderundersøgelsen og er dermed den største undersøgelse i verden af sammenhængen mellem fysisk aktivitet i arbejde/fritid og risiko for udvikling af hjertekarsygdom og førtidig død.

Med arbejdsmiljøaftalen fra april 2019 har vi styrket arbejdsmiljøindsatsen med henblik på at forebygge, at mennesker bliver syge eller slidt ned af arbejdet.

Jeg mener, at forskningsresultaterne er med til at understrege vigtigheden af, at vi forebygger nedslidning blandt medarbejdere på danske arbejdspladser.

I den forbindelse vil jeg nævne, at små, virksomheder fra marts 2021 har fået mulighed for at søge tilskud fra en ny pulje på 105 mio. kr. årligt, der skal forebygge fysisk og psykisk nedslidning og arbejdsulykker blandt medarbejdere.

Det er afgørende for regeringen, at det skal være sundt og sikkert at gå på arbejde. Det gælder naturligvis også mennesker med lange og ofte hårde arbejdsliv.

Venlig hilsen

Peter Hummelgaard