

## Tilkendegivelse

Jeg har siden, jeg blev færdiguddannet som psykolog for 16 år siden arbejdet meget med forældre, der har mistet et barn. Dette har jeg gjort i det palliative team på Aarhus Sygehus, i Kræftrådgivningen og gennem mit arbejde som privatpraktiserende psykolog.

På vegne af mit job som psykolog kan jeg kun støtte op om, at en sorgorlov vil være en god og ofte også helt nødvendig hjælp til forældre der har mistet deres barn.

Min erfaring er, at forældre desværre alt for tit føler sig presset til at vende tilbage på arbejde inden de reelt er klar. Det kan forværre og forlænge en sorgproces, hvis der ikke er den nødvendige tid til at sørge og der opleves yderligere stress pga. forventninger og krav fra omgivelserne.

Det er enormt psykisk belastende at være i en sorgproces og den tager tid. Det er meget individuelt hvor lang tid der går, før man har bearbejdet sorgen så meget, at man kan fungere "normalt". Det er min erfaring, at de fleste først vil være klar til en hverdag efter 6-12 måneder. Derfor kan jeg kun støtte op om en sorgorlov der giver begge forældre ret til at sørge i minimum 6 måneder.

Med venlig hilsen

Charlotte Jensen, cand. psych. aut.