



Dansk Stalking Center  
Intervention & Viden

## Bilag

til

### Det Rådgivende Forum om Stalking af 5. juni 2020 - vedrørende behandling som vilkår

#### **Kort om Dansk Stalking Center**

Dansk Stalking Center blev etableret i juni 2015 med det formål at hjælpe mennesker, der bliver berørt af stalking, herunder de udsatte, deres børn og andre pårørende. Indsatsen har et særligt fokus på at afhjælpe og forebygge psykiske og sociale konsekvenser. Ud fra et helhedsorienteret og forebyggende grundsyn tilbydes også psykologbehandling til udøveren, for derigennem at stoppe stalking – og samtidig hjælpe de udsatte.

Centret har en telefonrådgivning for stalkingudsatte, der drives af 45 frivillige rådgivere med relevant baggrund, en fagprofessionel interventionsenhed og et videnscenter, der bl.a. sikrer den kontinuerlige dataindsamling og effektmåling. Centret har i alt 16 ansatte, herunder psykologer, socialrådgivere, en jurist, samt videns- og projektmedarbejdere.

Centret driver en særskilt telefonlinje til udøvere, der søger hjælp, som er bemandet af psykologer. Telefonlinjen kontaktes også af bekymrede pårørende (til udøvere), som søger hjælp til at få udøver i behandling.

#### **Om udøvere i behandling**

Siden centrets åbning har 116 udøvere modtaget psykologbehandling, hvoraf tre fjerdedele af disse er mænd. Størstedelen stalker en ekspartner (75%), men udøvere med en 'professionel relation' og en 'bekendt relation' til den udsatte er også repræsenteret.

Størstedelen af udøverne henvender sig til Dansk Stalking Center på eget initiativ. Nogle udøvere er direkte henvist til behandling via et samarbejde med politiet, dvs. de har givet samtykke til, at politiet må videregive deres telefonnummer til centret, hvorefter de bliver ringet op af en af centrets psykologer. Andre er blevet henvist af psykiatrien, psykolog, venner eller familie.

Dansk Stalking Centers dataindsamling og effektmåling af udøveres behandlingsforløb viser et tydeligt billede af en udøvergruppe, der ved behandlingsstart er aktivt stalkende. De er præget af depression, angst og/eller tilknytningsproblematikker og en del har selvmordstanker.



Derudover viser dataindsamlingen:

- at halvdelen af udøverne er uden job
- at de fleste har søgt hjælp ved egen læge - uden held
- at 9 ud af 10 har været i behandling hos psykolog eller psykiater - uden effekt
- at halvdelen har, eller har haft en diagnose – fx depression
- at 45% har stalket andre udsatte tidligere
- at 27 % har fået en formaning fra politiet og 12 % har fået tilhold
- at behandling har en positiv effekt på at stoppe den aktive stalking, idet kun 2 ud af 10 er delvis aktive ved behandlingsforløbets afslutning

Generelt profiterer udøvere positivt på behandlingen i forhold til deres psykologiske udfordringer og ændrer adfærd. Størstedelen er vedholdende i deres forløb, hvor de typisk modtager mellem 20 og 40 samtaler.

Det er Dansk Stalking Centers opfattelse at psykologbehandling som et vilkår i forbindelse med tilholdssager og/eller sigtelser for overtrædelse af en stalkingbestemmelse, vil have et betydeligt stalking- og voldsforebyggende potentiale og derfor bør indføres sammen med en kriminalisering af stalking - og i forbindelse med et kommen udspil mod stalking.

Lise Linn Larsen, direktør  
Dansk Stalking Center