



Psykiatrisk Center
Amager

Folketingets §71 tilsyn
Christiansborg
1240 København K

Direkte 38641678

Dato: 9. september 2020

Opfølgning vedr. tilsynsbesøg hos ældrepsykiatrisk døgnavsnit E1, Psykiatrisk Center Amager

Folketingets § 71 -tilsyn har været på et anmeldt tilsynsbesøg ved Psykiatrisk Center Amager, Ældrepsykiatrisk Døgnavsnit E1, mandag den 4. februar 2019.

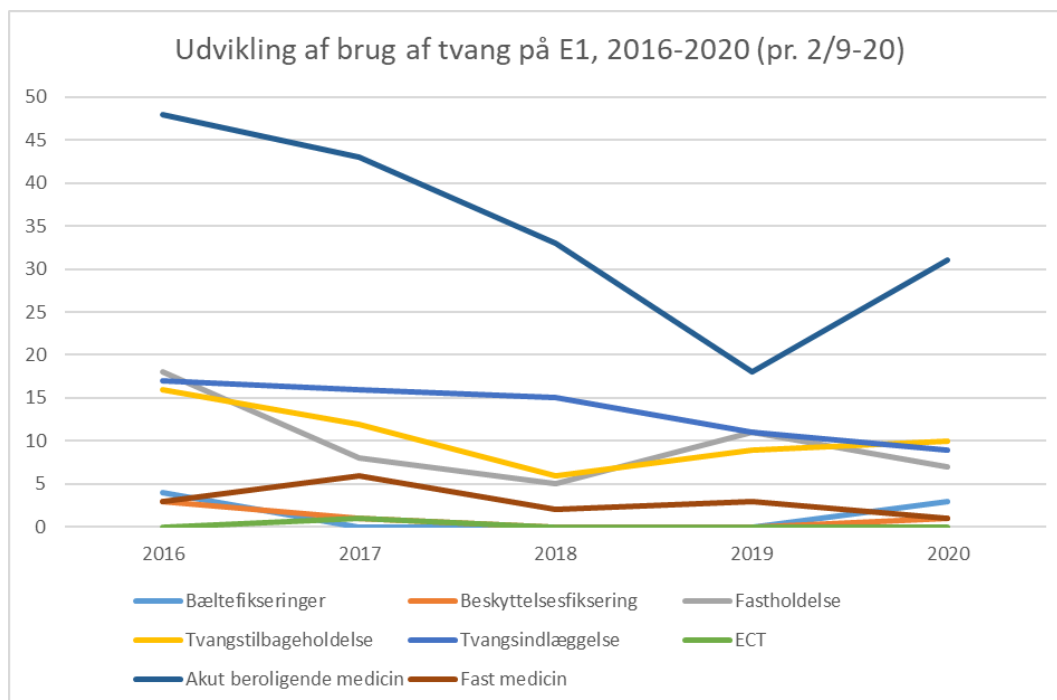
§ 71 -tilsynet anmoder på baggrund af tilsynsbesøget om opfølgning på følgende spørgsmål:

1. Er det fortsat tilfældet, at anvendelse af bæltefiksering er ophørt, samtidig med at øvrige tvangsformer ikke er steget?
2. Hvordan går det med at nedbringe andre tvangsformer end bæltefiksering?
3. Er tilfredsheden med maden steget blandt patienterne?

Indledningsvist skal det også nævnes, at der ikke er sket organisatoriske ændringer i eller af døgnavsnit E1, som er et døgnavsnit med 14 døgnpladser for patienter over 65 år med behov for døgnbaseret udredning og/eller behandling i hospitalspsykiatrien.

**Spørgsmål 1 og 2: Er det fortsat tilfældet, at anvendelse af bæltefiksering er ophørt, samtidig med at øvrige tvangsformer ikke er steget?
Hvordan går det med at nedbringe andre tvangsformer end bæltefiksering?**

Den følgende graf og tabel angiver brug af forskellige tvangstyper på E1 i perioden 2016-2.sep. 2020.



| | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 |
|-------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Bæltefikseringer | 4 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| Beskyttelsesfiksering | 3 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| Fastholdelse | 18 | 8 | 5 | 11 | 7 |
| Tvangstilbageholdelse | 16 | 12 | 6 | 9 | 10 |
| Tvangsindlæggelse | 17 | 16 | 15 | 11 | 9 |
| ECT | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Akut beroligende medicin | 48 | 43 | 33 | 18 | 31 |
| Fast medicin | 3 | 6 | 2 | 3 | 1 |
| I alt tvangsanvendelse | 109 | 87 | 61 | 52 | 62 |

Udviklingen i brug af tvang på E1 har været faldende fra 2016 til 2019. Der er et samlet fald på 48 pct. i perioden. Det største fald ses for følgende tvangsformer: akut beroligende medicin med tvang, tvangsindlæggelse, tvangstilbageholdelse og fastholdelse.

Data for 2020 afspejler selvsagt ikke et helt år, men årets første ni måneder (66 pct. af året). Det er derfor ikke muligt at lave en egentlig sammenligning af anvendelsen af tvang i indeværende år med tidligere år. Det, der dog skiller sig ud for 2020, er, at bæltefiksering er benyttet tre gange indtil videre, mens bæltefiksering ikke har været anvendt i afsnittet siden 2016. Baggrunden for, at bæltefiksering har været benyttet i år, er ikke et udtryk for, at afsnittet ikke længere har fokus på forebyggelse af tvang, men patientforløb af særlig kompleks karakter.

Der har konkret været to forskellige forløb, begge patienter med demens i svær grad med BPSD (Behavioural and Psychological Symptoms of Dementia). Begge forløb var karakteriseret ved personfarlig adfærd. I det ene patientforløb blev en medpatient og en medarbejder påført skade. Det kan suppleres, at vanlig medicinering i disse patientforløb kan udløse paradokseffekt; derfor er der i høj grad benyttet miljøterapeutiske og pædagogiske tiltag. Fiksering blev benyttet, da medpatienter og medarbejdere har været udsat for væsentlig fare og skade – og andre behandlingsmuligheder har været udtømte.

Som tidligere oplyst af brev 28. marts 2019, arbejder E1 som de andre døgnafsnit på Psykiatrisk Center Amager efter følgende principper og metoder:

- Mindstemiddelprincippet
- Safewards
- Forebyggelsesplan for hver patient
- Anvendelse af sanseintegrerende metoder

På døgnafsnit E1 er der en psykomotorisk terapeut ansat, som understøtter den forebyggende indsats – og som tilbyder patienterne sanseintegrerende metoder – herunder afspænding og aktiviteter. Siden udvalgets besøg har E1 fået indrettet et særskilt lokale til sanserum – som bl.a. er indrettet med en sansestol, der er specifikt udviklet til ældre patienter. Stolen er en motoriseret gyngestol med indlejret beroligende musikprogrammer.

Dertil er afsnittet i gang med en ny uddannelses- og implementeringsindsats ift. at integrere kognitiv miljøterapi i behandlingen. Alle medarbejdere i afsnittet gennemfører i den forbindelse en 6-dagsuddannelse i kognitiv miljøterapi med henblik på at styrke den faglige kvalitet i patientforløbene og forebygge tvang, og der er netop pr. 1. aug. ansat en fast psykolog i afsnittet, der skal være med til at styrke kognitiv miljøterapi i afsnittet.

Spørgsmål 3: Er tilfredsheden med maden steget blandt patienterne?

Centerets leverandør af patientkost er fortsat Rigshospitalet/Glostrup Hospital, da centeret er forpligtet af den overordnet kontrakt, hospitalet har på området. Det er ikke vores oplevelse, at patienternes tilfredshed med maden er steget. På grund af, at der har været utilfredshed med maden hos patienter i psykiatrien, er det besluttet, at der nu udvikles et særskilt madkoncept målrettet patienter i psykiatrien. Det er forventningen – og den centrale udmelding for hele Region Hovedstadens Psykiatri – at det nye madkoncept implementeres i begyndelsen af 2021.

Psykiatrisk Center Amager har dertil igangsat et kvalitetsarbejde ift. at forbedre maden, der serveres i døgnafsnit. Arbejdet består både af at styrke patientinvolvering i madbestillingerne, tilbyde patienterne valgmuligheder og mindre madspild.

Med venlig hilsen,

Hallur G. Thorsteinsson,
Centerchef
Psykiatriske Center Amager