



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Dato: 16-12-2019  
Enhed: AELSAM  
Sagsbeh.: DEPRSC  
Sagsnr.: 1910696  
Dok. nr.: 1049544

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 18. november 2019 stillet følgende spørgsmål nr. 237 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Jane Heitmann (V).

Spørgsmål nr. 237:

”Ministeren bedes redegøre for, hvilke initiativer regeringen vil tage for at sikre, at færre danskere i fremtiden rammes af svær overvægt?”

Svar:

Forebyggelse af overvægt er en vigtig prioritet for regeringen, selv om overvægt i Danmark ikke er så udbredt som i USA og andre lande i EU.

Andelen af voksne med overvægt er steget fra 47 pct. i 2010 til 51 procent i 2017, heraf har hver sjette svær overvægt. Mere end hvert tiende barn i 3-årsalderen er overvægtige eller svært overvægtige. Den hidtidige forebyggelsesindsats har ikke formået at dæmme op for den hastige udvikling af overvægt – især hos den dårligst stillede del af befolkningen. Den sociale ulighed i overvægt er derfor betydelig. Det er på dette som på andre områder en afgørende prioritet at bekæmpe ulighed i sundhed.

Kommunerne står for den borgerrettede forebyggelse, og med regeringens økonomi-aftale med kommunerne sikrede vi en fortsat understøttelse af kommunernes gode arbejde, som bl.a. bygger på Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om overvægt.

For at understøtte kommunernes arbejde med svær overvægt har Sundhedsstyrelsen derudover for nyligt sendt nye anbefalinger for, hvordan kommuner bedst muligt kan tilrettelægge en indsats og tilbud til børn og voksne med svær overvægt i faglig høring.

Sundhedsplejen har en unik mulighed for tidligt at sætte ind mod ulighed i sundhed. Med satspuljeinitiativet ”Tidlig indsats for sårbare familier” og finanslovsinitiativet ”Sundhedsplejebesøg de første 1.000 dage hos familier i udsatte positioner og i dagtilbud” afprøves for tiden en øget niveauinddeling af sundhedsplejens tilbud til børn og familier. Begge initiativer har fokus på indsatser, der særligt hjælper familier, hvor der er risiko for, at barnet får en mindre god og sund start på livet. Formålet med initiativerne er overordnet set at styrke indsatsen for sårbare og udsatte børn og familier.

Jeg ser frem til at se resultaterne fra disse indsatser, som kan være et vigtigt afsæt for at udvikle sundhedsplejen bl.a. m.h.p. forebyggelse af overvægt. Det er samtidig vigtigt for mig at sikre, at der er et tilstrækkeligt antal sundhedsplejersker i landets kommuner til at løfte de vigtige opgaver, der ligger i sundhedsplejen.

Regeringen vil over de kommende år følge udviklingen og arbejde for, at de sunde valg er tilgængelige for alle og forebygge, at vi bliver lokket til usunde vaner, der gør os syge.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Rikke Skaarup Schjødt