



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 05-02-2020
Enhed: FOPS
Sagsbeh.: SUMMSB
Sagsnr.: 2000667
Dok. nr.: 1088801

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 17. januar 2020 stillet følgende spørgsmål nr. 463 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 463:

”Vil ministeren udbrede uddannelse af fagprofessionelle i mindfulness til hele sundhedsvæsenet, når satspuljemidlerne til Dansk Center for Mindfulness udløber efter 2021?”

Svar:

Det initiativ, der henvises til i spørgsmålet, udspringer af aftale om satspuljen på sundhedsområdet 2018-2021. Hermed blev der i perioden 2018-2021 afsat i alt 12,5 mio. kr. til uddannelse af fagprofessionelle, som arbejder med børn og unge, i Mindfulness-Baseret Stress Reduktion hos Dansk Center for Mindfulness, Aarhus Universitet. De afsatte midler svarer til uddannelse af ca. 250-260 fagprofessionelle i hele perioden.

Uddannelsen af de fagprofessionelle skal skabe trivsel og stress-frie hverdage for børn og unge og bidrage til, at børn og unge styrker opmærksomheden, opnår større balance og overblik samt bedre evne til at prioritere nærvær i hverdagen.

Det har været et optagelseskriterium for de kommuner, der har medvirket i projektet, at forpligte sig til at sikre den videre forankring og implementering af de fagprofessionelles uddannelse for derved at sikre, at kompetencerne omsættes til praksisnære indsatser, der styrker børns og unges trivsel og mestring af stress.

Projektet er fortsat i gang, og der er afsat midler til en ekstern evaluering af initiativet. Når evalueringen forelægges, er der bedre grundlag for at vurdere, om initiativet bør videreføres lokalt eller nationalt, så vi bedst kan give børn og unge den nødvendige ballast og rette redskaber til at kunne mestre de udfordringer med stress og mistrivsel, som opleves af alt for mange i dag.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Mie Saabye