



Holbergsgade 6
DK-1057 København K

T +45 7226 9000
F +45 7226 9001
M sum@sum.dk
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 05-02-2020
Enhed: FOPS
Sagsbeh.: SUMMSB
Sagsnr.: 2000667
Dok. nr.: 1088795

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 17. januar 2020 stillet følgende spørgsmål nr. 462 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 462:

”Kan ministeren oplyse, hvor mange midler der anvendes i sundhedsvæsenet på mental sundhed og mindfulness i forhold til medicinsk behandling, og har ministeren en ambition om at tilbyde behandling i mental sundhed og mindfulness på lige fod med medicinsk behandling?”

Svar:

Det er ikke muligt at opgøre, hvor mange midler, der isoleret set anvendes på mental sundhed og mindfulness i sundhedsvæsenet i forhold til medicinsk behandling.

Mental sundhed er en tilstand af trivsel, hvor det enkelte menneske kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress og indgå i fællesskaber med andre mennesker. Mental sundhed er ikke kun fraværet af psykisk sygdom, men består også af psykologiske ressourcer og evner, som er nødvendige for at kunne udvikle sig og klare de udfordringer, der dukker op i alle menneskers liv.

Der er således mange faktorer, der spiller ind på graden af mental sundhed og hvilke tiltag, der er med til at styrke denne.

. / . Jeg kan i øvrigt henvise til mit svar af dags dato på SUU alm. del – spm. 461.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Mie Saabye