



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 16-12-2019  
Enhed: JURPSYK  
Sagsbeh.: DEPNFF  
Sagsnr.: 1910481  
Dok. nr.: 1053661

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 27. november 2019 stillet følgende spørgsmål nr. 290 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Liselott Blixt (DF).

Spørgsmål nr. 290:

”Vil ministeren redegøre for retningslinjerne ved hjemsendelse efter at have modtaget ECT behandling?”

Svar:

Sundheds- og Ældreministeriet har anmodet Sundhedsstyrelsen om bidrag til bevarelse af spørgsmålet.

Sundhedsstyrelsen har den 6. december 2019 oplyst følgende, som jeg kan henvise til:

”Sundhedsstyrelsen kan i relation til spørgsmål 290 og 291 oplyse, at ECT er en veldokumenteret og effektiv behandlingsform, som især benyttes ved svære former for depression, mani og i nogle tilfælde til psykotiske tilstande, hvor patienterne er svært syge og forpinte. ECT kan være livreddende pga. sin hurtige indsættende effekt, hvilket især har betydning ved behandling af f.eks. svære depressioner med høj selvmordfare samt livstruende delir. Der foreligger en faglig, landsdækkende vejledning fra Dansk Psykiatrisk Selskab vedr. brugen af ECT, som aktuelt er under revidering.

Almindeligvis gives 8-12 behandlinger i alt, og patienten mærker ofte en klar bedring i tilstanden allerede efter 1-3 behandlinger. ECT gives oftest under indlæggelse, men kan også gives ambulant, f.eks. til patienter, som har behov for en vedligeholdelsesbehandling, da patienter som får ECT ofte har psykiske lidelser i svær grad.

De typiske bivirkninger ved ECT er forbigående og kortvarige og omfatter hovedpine og muskelsmerter umiddelbart efter behandlingen, samt kognitive bivirkninger, som f.eks. påvirkning af hukommelsen. De kognitive bivirkninger fortager sig typisk efter nogle uger, men kan i nogle tilfælde være langvarige.

Under behandling med ECT vil patienten blive lagt i fuld bedøvelse, og den samlede varighed af bedøvelsen og behandlingen vil typisk være ca. 15 min. Når behandlingen er overstået, vil patienten vågne op efter ganske få minutter og herefter blive kørt på opvågningsstuen, hvor han/hun vil blive overvåget af specialuddannet personale. Her vil patientens almentilstand blive observeret, dvs. personalet vil holde øje med bl.a. patientens puls, blodtryk, og bevidsthedsniveau, og patienten vil blive tilbudt lidt at spise eller drikke. Derefter vil patienten blive fulgt tilbage til afdelingen, såfremt han/hun er indlagt, eller gå hjem såfremt han/hun har modtaget ECT ambulant. I de tilfælde hvor patienten kan komme hjem, vil det almindeligvis være under opsyn af pårørende eller andet netværk.”

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Nina Fjord Fromberg