



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 09-12-2019  
Enhed: JURPSYK  
Sagsbeh.: DEPMZO  
Sagsnr.: 1909892  
Dok. nr.: 1031982

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 11. november 2019 stillet følgende spørgsmål nr. 215 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Martin Geertsen (V).

Spørgsmål nr. 215:

”Ministeren bedes redegøre for, om det er korrekt, at WHO i deres anbefalinger for børns skærmforbrug har gjort det klart, at der er tale om meget lav evidens for, at skærme i sig selv skulle have nogen som helst effekt på børns helbred”

Svar:

Verdenssundhedsorganisationen WHO udgav i 2019 publikationen ”*Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age*”, der kom med en række anbefalinger for børn under 5 år ift. fysisk aktivitet, stillesiddende skærmtid og søvn. Som en del af anbefalingerne vurderedes evidensen også for de enkelte områder. Der fremgår følgende af publikationen:

*”For the critical outcomes, there was moderate to very low-quality evidence for screen time and adiposity, motor and cognitive development and psychosocial health and very low-quality evidence for overall sedentary time and adiposity, motor development and psychosocial health. The overall quality of evidence was rated as very low.”*

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Martin Zohar