



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 09-12-2019  
Enhed: JURPSYK  
Sagsbeh.: DEPMZO  
Sagsnr.: 1909892  
Dok. nr.: 1031960

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 11. november 2019 stillet følgende spørgsmål nr. 212 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Martin Geertsen (V).

Spørgsmål nr. 212:

”Ministeren bedes redegøre for, om og i givet fald hvordan at Sundhedsstyrelsens kommende anbefalinger for børns skærmforbrug skal formidles til de danske børn og deres forældre ”

Svar:

Børn og unges skærmforbrug er både noget, der fylder i mange familier og i forældre-råd og skolebestyrelser. Det er et emne, der er stærke holdninger til. Samtidig refererer medierne ofte til både danske og udenlandske undersøgelser på det her område. Som forælder kan det være svært at gennemskue, hvad der er holdning, og hvad der er fakta. Derfor har jeg bedt Sundhedsstyrelsen om, som en del af deres opgaveløsning, at prioritere, at de udarbejder gode råd til familier om børn og unges skærmbrug.

Med satspuljeaftalen for 2019-2022 blev der i Sundhedsstyrelsen oprettet et Center for Digital Sundhed, der netop er i gang med at få foretaget en række litteraturstudier. Disse litteraturstudier vil hjælpe os med at få et overblik over, hvilken viden der er på området, og de gode råd vil blive udarbejdet på baggrund af disse studier. Det er derfor også for tidligt at sige, hvordan den konkrete formulering, form og opfølgningen på de gode råd bliver.

Sundhedsstyrelsens råd skal give familier mulighed for at tage stilling til deres skærmforbrug på et oplyst grundlag. Så alle forældre føler sig klædt på til at tage snakken med deres børn og unge over spisebordet. Det er min forhåbning, at familier med Sundhedsstyrelsens gode råd bliver bedre rustet til at sætte de rette rammer for vores børns forbrug af I-pads, computere og smartphones.

I regeringen ønsker vi at skabe nogle bedre rammer omkring børne- og ungelivet i Danmark, som styrker trivsel. Vi skubber gerne på for en kulturændring, så børn og unge er aktive i flere fællesskaber og sidder mindre stille foran skærmen. For vi har en ambition om, at Danmark skal være verdens bedste land at være barn i.

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Martin Zohar