



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 13-11-2020  
Enhed: FOPS  
Sagsbeh.: DEPCHO  
Sagsnr.: 2009606  
Dok. nr.: 1334162

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 1. juli 2020 stillet følgende spørgsmål nr. 1459 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares endeligt. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Per Larsen (KF).

Spørgsmål nr. 1459:

”Hvad vil ministeren gøre for at sikre, at overvægtige ikke bliver stigmatiseret?”

Svar:

Jeg synes, det er vigtigt, at vi bevæger os væk fra stigmatisering, skyld og skam og i højere grad sætter ind med forebyggelse og hjælp til overvægtige, også over for børn.

Jeg er optaget af, at vi forbedrer folkesundheden og ikke mindst sætter ind over for den markante ulighed i sundhed, som ser hos personer med svær overvægt. Det handler om at forebygge, at folk overhovedet bliver svært overvægtige og dermed udsættes for øget risiko for en lang række sygdomme. Men det handler selvfølgelig også om, at sundhedsvæsenet bedst muligt hjælper mennesker, der er svært overvægtige, og ønsker at forbedre deres sundhed og nedsætte risikoen for sygdom. Det er vanskeligt, og derfor er det godt at få den aktuelt bedste viden på banen.

I forhold til svær overvægt bør det stå klart, at Sundhedsstyrelsens kommende anbefalinger om livstilsintervention ved svær overvægt handler om, at sundhedsvæsenets tilbud formidles til mennesker, der ønsker hjælp – ikke om, at vi som samfund skal pege nogen ud.

Jeg har til besvarelsen desuden modtaget følgende bidrag fra Sundhedsstyrelsen, som jeg kan henholde mig til:

”Ad spm. 1459 bemærker Sundhedsstyrelsen, at styrelsen er opmærksom på, at der finder stigmatisering af borgere med overvægt og svær overvægt sted bredt i samfundet, fx i sundhedsvæsenet, arbejdslivet, privatlivet og uddannelsessystemet. At gøre noget ved stigmatisering er ikke en enkel opgave, men en samfundsopgave, der skal løses på flere niveauer, og det er ikke noget, Sundhedsstyrelsen og/eller Sundheds- og Ældreministeriet kan gøre alene. Der er behov for en bred og åben debat, og der er behov for at udbrede forståelsen af, at udviklingen af svær overvægt ikke kan reduceres til et individuelt anliggende, men er påvirket af fx genetiske, miljømæssige, adfældsrelaterede og samfundsmæssige forhold.

Samtidig mener styrelsen, at det er vigtigt at have tilbud om livstilsintervention til de børn og voksne med svær overvægt, der ønsker hjælp og støtte til at ændre på deres vaner og på deres vægt. Det ser styrelsen ingen modsætninger i. Formålet med anbefalingerne er at bidrage til, at de tilbud, der eksisterer, har en høj kvalitet, og at de er baseret på den viden, der er tilgængelig. En kortlægning af tilbud viser, at der er stor variation mellem tilbuddenes kvalitet og omfang. I anbefalingerne gøres der eksPLICIT

opmærksom på, at medarbejderne i kommunen bør være opmærksomme på at være ikke-dømmende i deres tilgang og at anvende et ikke-stigmatiserende sprog.”

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Christina Holton Moloney