



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 15-09-2020  
Enhed: MEDINT  
Sagsbeh.: DEPJBR  
Sagsnr.: 2009893  
Dok. nr.: 1311523

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 1. juli 2020 stillet følgende spørgsmål nr. 1447 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 1447:

”Kan ministeren oplyse, om den danske befolkning generelt indtager den nødvendige mængde jod for at undgå stofskiftesygdomme som f.eks. struma, og kunne det overvejes om jod skulle tilsættes andre fødevarer end salt, da der over en årrække er blevet anbefalet at skære ned på saltindtaget?”

Svar:

Spørgsmål om berigelse af fødevarer ligger inden for Miljø- og Fødevarerministeriets ressort, hvorfor der til brug for min besvarelse af spørgsmålet er indhentet bidrag fra Miljø- og Fødevarerministeriet. Miljø- og Fødevarerministeriet har indhentet bidrag fra Fødevarestyrelsen, og jeg kan henholde mig til bidraget.

Fødevarestyrelsen oplyser følgende:

”Den obligatoriske tilsætning af jod til husholdningssalt og salt, som anvendes i brød og almindeligt bagværk, blev i 2019 hævet fra 13 mg jod pr. kg salt til 20 mg jod pr. kg salt. Denne forøgelse skete på baggrund af en anbefaling af arbejdsgruppen DanThyr<sup>1</sup>, der overvåger danskernes jodindtagelse. Arbejdsgruppen pegede på, at der var sket et fald i danskernes jodindtagelse, og at der med det daværende berigelsesniveau var risiko for, at visse grupper i befolkningen (13–75 årige kvinder og 18-24 årige mænd) ikke fik tilstrækkelige mængder jod i kosten.<sup>1</sup>”

På baggrund af en beregningsmodel fra DTU Fødevarerinstitutionen konkluderede Fødevarestyrelsen, at en tilsætning af 20 mg jod pr. kg salt er det berigelsesniveau, der medfører, at færrest mulige aldersgrupper risikerer at indtage for lidt jod, uden at dette medfører, at andre aldersgrupper risikerer at få for meget via kosten. DTU Fødevarerinstitutionens beregningsmodel tog udgangspunkt i de data for indtag, som blev indsamlet i forbindelse med DTU Fødevarerinstitutionens seneste nationale kostundersøgelse fra 2011-2013.

Der er i øjeblikket en ny igangværende kostundersøgelse, som forventes afsluttet ved udgangen af 2021. Først herefter kan DTU Fødevarerinstitutionen udtale sig om, hvorvidt der er sket ændringer i kostmønstre (fx mælk, fisk og salt), som kan have betydning for jodindtaget i den danske befolkning.

<sup>1</sup> Arbejdsgruppe tilknyttet den Danske Jod- og Stofskifteundersøgelse. Det er et samarbejde mellem Aalborg Hospital, Bispebjerg Hospital, Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed samt DTU Fødevarerinstitutionen, hvor eksperter i epidemiologi, sygdomsforebyggelse, endokrinologi og ernæring er tilknyttet gruppen.

Tilsætning af jod til salt er den bedst egnede metode, når man vil berige kosten med jod. DTU Fødevareinstituttet har oplyst, at jodberiget salt, ifølge den nyeste litteratur, er en effektiv måde at øge befolkningens jodindtag på. Dette er også gængs praksis i de lande, der beriger fødevarer med jod.

Derudover har DTU Fødevareinstituttet oplyst til Fødevarestyrelsen, at der ikke foreligger nyere danske målinger af befolkningens jodindtag og -status, og at DanThyr-gruppen ansøger forskellige fonde om støtte til at monitorere og evaluere resultaterne af den fornyligt øgede jodberigelse.

For nærværende har Fødevarestyrelsen ikke grundlag for at konkludere, at den nuværende forøgede jodberigelse skulle være utilstrækkelig.”

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Julie Broholm