



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 26-11-2019  
Enhed: JURPSYK  
Sagsbeh.: DEPMAS  
Sagsnr.: 1909446  
Dok. nr.: 1035211

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 29. oktober 2019 stillet følgende spørgsmål nr. 140 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 140:

”Kan ministeren oplyse erfaringerne fra Region Hovedstaden om opsporing af fysisk komorbiditet hos psykiatrisk syge patienter med Systematiske Somatiske Undersøgelser af Psykiatriske Patienter (SSUPP)? ”

Svar:

Sundheds- og Ældreministeriet har anmodet Region Hovedstaden om et bidrag til besvarelsen af spørgsmålet, som jeg henholder mig til:

”Sundheds- og Ældreministeriet har bedt om bidrag til besvarelsen af spørgsmål 140 om, ministeren kan oplyse erfaringerne fra Region Hovedstaden om opsporing af fysisk komorbiditet hos psykiatriske patienter med Systematiske Somatiske Undersøgelser af Psykiatriske Patienter (SSUPP).

Region Hovedstaden kan oplyse, at Niels Rokkjær, der er speciallæge i almen medicin, har været tilknyttet fem psykiatriske centre i løbet af en årrække, hvor han har arbejdet efter metoden Systematiske Somatiske Undersøgelser af Psykiatriske Patienter (SSUPP).

Han har set patienter med ambulant forløb i distriktpsychiatrisk center, opsøgende psykiatriske team og botilbudsteam med et ”almen medicinsk tilsyn”. Han ser de patienter, som læge og kontaktperson vurderer, har størst behov for en somatisk vurdering.

Niels Rokkjær har foruden arbejdet som speciallæge i almen medicin også arbejdet som forvagt i mange år i psykiatrien. Han bygger således bro mellem somatik og psykiatri med viden fra begge specialer.

Niels Rokkjær motiverer patienterne til at opsøge egen læge og kommer med oplæg hertil. Han er således ikke behandler, men kan sammenlignes med en tilsynsgående læge.

De patienter, der er blevet set, er blevet grundigt udredt, men det drejer sig om en mindre gruppe, og det er uvist, om dette kvalitetsmæssigt giver bedre resultater end, hvis patienternes egen læge stod for udredningen. Længerevarende opfølgning for denne gruppe er vanskelig, da mange ikke er i stand til at følge en behandlingsplan eller møde op til aftalte konsultationer for at blive somatisk undersøgt, få taget blodprøver og følge et behandlingsforløb. Dette på trods af, at kontaktpersoner følger op efter bedste evne.

Dertil kommer, at ordningen er særdeles omkostningstung, hvilket giver udfordringer for de psykiatriske centre. Ordningen er desuden særdeles 'sårbar', idet konceptet alene praktiseres af Niels Rokkjær, der har udviklet konceptet. Det er angiveligt kun muligt at navigere i konceptet med betydelig erfaring inden for et bredt udvalg af specialer. Niels Rokkjærs kliniske uddannelse vil, med træning inden for 12 forskellige specialer, alene være at finde hos ganske få andre speciallæger i almen medicin udover Niels Rokkjær.

Region Hovedstadens Psykiatri overvejer derfor alternativer til SSUPP, fx PAL-teams (patientansvarlig læge) og gode samarbejdsaftaler med somatikken, herunder adgang til rettidig prøvetagning og fast track somatisk udredning af indlagte patienter med psykisk sygdom. En anden mulighed kan være ansættelse af somatiske sygeplejersker som via mobilt laboratorieudstyr kan udføre somatisk screening i patientens eget hjem samt blodprøvetagning i hjemmet op på den måde opspore somatiske sygdomme tidligere."

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Maja Sørensen