



18. august 2020

/BKR

Statens Serum Instituts bidrag til svar på SUU alm. del 1376

Sundheds- og Ældreministeriet (SUM) har den 30. juni 2020 anmodet Statens Serum Institut (SSI) om bidrag til besvarelsen af SUU alm. del spm. 1376:

Ministeren har på SUU alm. del spørgsmål nr. 857 svaret: "Jeg kan dertil bemærke, at prognoserne fra sundhedsmyndighederne viser, at de tiltag, der er taget, har haft en effekt og været med til at begrænse og forsinke smittespredningen i Danmark" Ministeren bedes svare på, om man kan adskille effekten af at holde afstand og sikre høj hygiejne fra effekten af den omfattende nedlukning af Danmark?

SSI bidrag til besvarelsen følger herunder.

SARS-CoV-2 smitter via kontakt- og dråbesmitte. Dråbesmitte sker fx ved udskillelse af mikroorganismer fra den smittedes luftveje under tale, hoste og nysen. Kontaktsmitte kan være direkte eller indirekte; direkte smitte sker via berøring med hænder og fx mund og næse, indirekte smitte sker via berøring med genstande (fx bord, gelænder og lignende), hvorpå der er afsat virus¹.

Risiko for dråbesmitte kan reduceres ved at holde afstand, og kan evnetuelt suppleres med anvendelse af mundbind. Risiko for kontaktsmitte kan reduceres ved have en god håndhygiejne, samt at udføre hyppig rengøring af overflader.

Et nyligt offentliggjort meta-analyse påviser, at fysisk afstand på mere end en meter er associeret med en ca. 5 gange reduktion af smitterisiko². Samme analyse konkluderer at for hver meter afstanden øges, halveres risikoen for smitte af SARS-CoV-2^{1,2}.

Håndhygiejne reducerer risiko for smitte af bakterier og virus³, men der foreligger ikke kvantitative estimater af håndhygiejnens selvstændige effekt i forbindelse med smitte spredning af SARS-CoV-2. Rengøring reducerer ligeledes risiko for smitte af bakterier og virus⁴, men der foreligger ikke kvantitative estimater af rengøringens selvstændige effekt i forbindelse med smitte spredning af SARS-CoV-2.

Der foreligger ingen kendte studier, som gør det muligt, at adskille effekten af at holde afstand og tiltag, der sikrer høj hygiejne.

I Danmark har anbefalinger og tiltag for at reducere risiko for COVID-19 omfattet flere samtidige elementer, herunder at holde afstand samt at sikre en høj hygiejne (fx håndhygiejne og rengøring), og det er derfor ikke muligt, at adskille effekten af de to i en dansk kontekst.



Referencer

- 1 European Centre for Disease Prevention and Control. Coronavirus disease 2019 (COVID-19) in the EU/EEA and the UK – eleventh update: resurgence of cases. Stockholm.
- 2 Chu DK, Akl EA, Duda S, *et al.* Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Lancet* 2020; : 1973–87.
- 3 Central Enhed for Infektionshygiejne. Nationale Infektionshygiejniske Retninglinjer om håndhygiejne, 2. udgave. Statens Serum Institut, 2018.
- 4 Central Enhed for Infektionshygiejne. Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer for rengøring i hospitals- og primærsektoren, herunder dagtilbud og skoler. København, 2015.

Overlæge Brian Kristensen, 18. august 2020