



Holbergsgade 6  
DK-1057 København K

T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

## Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg

Dato: 31-08-2020  
Enhed: NAERSOM  
Sagsbeh.: DEPBJ  
Sagsnr.: 2008379  
Dok. nr.: 1324953

Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg har den 10. juni 2020 stillet følgende spørgsmål nr. 1261 (Alm. del) til sundheds- og ældreministeren, som hermed besvares.

Spørgsmål nr. 1261:

”Hvad er Sundhedsstyrelsens faglige vurdering af, om man kan forebygge søvnapnø, hvis man sætter ind med den rette behandling i tide?”

Svar:

. / . Sundhedsstyrelsen har til besvarelsen af spørgsmålet oplyst, at obstruktiv søvnapnø jf. svaret på SUU alm. del spm. 1259 skyldes anatomiske forhold i svælget, og derfor ikke kan forebygges. Sundhedsstyrelsen har herudover oplyst følgende:

”Vægtøgning kan forværre de anatomiske forhold, og derved øge risikoen for obstruktiv søvnapnø, og det vil derfor være relevant at forebygge overvægt. Det bemærkes dog at det ved ubehandlet søvnapnø er vanskeligt at tabe sig, dels pga. forstyrrelser i de appetitregulerende hormoner, og dels pga. at det manglende overskud gør det vanskeligt at initiere og fastholde et vægttab. Ved CPAP behandling normaliseres de appetitregulerende hormoner, overskud og energi vender tilbage, hvorved en vægtreduktionsplan har betydeligt bedre chancer for at lykkes.”

Med venlig hilsen

Magnus Heunicke / Jens Bjerg Johansen